

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO
Laporan Tugas Akhir

Anisa Nabila: 1915471020

Asuhan Kebidanan Kehamilan terhadap Ny. D dengan Emesis Gravidarum di Tempat Praktik Mandiri Bidan Septiyaningsih Lampung Timur.

RINGKASAN

Salah satu keluhan yang terdapat pada ibu hamil Trimester 1 adalah emesis gravidarum atau biasa disebut mual muntah. Emesis gravidarum ini dapat menjadi hyperemesis gravidarum apabila tidak mendapatkan asuhan kebidanan secara komprehensif. Hasil study pada bulan februari 2022 di PMB S S.Tr.Keb Lampung timur didapatkan 52 kehamilan dan 7 diantaranya mengalami emesis gravidarum salah satunya Ny. D Pengkajian yang dilakukan pada Ny. D yaitu Ny. D G₂P₁A₀ usia kehamilan 10 minggu, mengatakan bahwa ibu merasa pusing, mual dan muntah $\pm 4-5$ kali sehari, Nadi 83x/menit, Pernapasan 20x/menit, Suhu 36,5°C, LILA 24 cm, IMT 20,4 HB 11,4 gr/dl, TTV dalam batas normal, sehingga ditegakkan diagnosa Ny. D G₂P₁A₀ hamil 10 minggu dengan emesis gravidarum, Rencana asuhan yang diberikan yaitu kehamilan dengan emesis gravidarum dengan pendekatan 7 langkah varney dalam bentuk SOAP. Tujuannya yaitu untuk memberikan asuhan kehamilan yang sesuai dengan standar pelayanan asuhan kebidanan yang bersih dan aman.

Pelaksanaan asuhan dilakukan pada tanggal 04 febuari 2022. Asuhan yang diberikan meliputi penyebab mual dan muntah yang dikeluhkan, menganjurkan ibu untuk makan sedikit tetapi sering, menganjurkan ibu untuk konsumsi makanan kering seperti biskuit, menganjurkan ibu untuk menghirup peppermint untuk membantu mengurangi mual muntah dan pemberian B6 dan asam folat 20 tablet.

Evaluasi setelah 4 kali kunjungan ibu mengatakan mual muntah sudah berkurang, apabila di lihat dari hasil pemantuan awal frekuensi pada tanggal 04 febuari 2022 $\pm 4-5$ kali sehari menurun menjadi $\pm 3-4$ kali sehari pada tanggal 11 Februari 2022, lalu mual dan muntahnya berkurang manjadi $\pm 2-3$ kali sehari, dan pada kunjungan ke 4 berkurang lagi menjadi 1-2 kali sehari di pagi hari dan bb pun naik menjadi 47,7 kg. Ibu tetap menjaga kondisi kesehatan dengan makan makanan yang bergizi, dan beristirahat yang cukup.

Simpulan yang diperoleh asuhan kebidanan yang dilakukan tercapai Saran untuk Ny. D sebaiknya ibu dengan keluhan mual muntah melakukan kunjungan lebih sering untuk mengontrol keadaan ibu dan janinnya dan untuk tetap melakukan asuhan yang telah di berikan agar membuat diri ibu nyaman menjalani masa kehamilan.

Kata kunci : Kehamilan, Emesis Gravidarum
Daftar Bacaan : 17 (2009 - 2020)