

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan pengkajian data subjektif dan objektif terhadap Ny.P ibu nifas hari ke-4 dengan masalah ASI tidak lancar di tempat praktik mandiri bidan U, Kecamatan Bangunrejo Kabupaten Lampung Tengah, ibu mengatakan ASI belum keluar dihari pertama sampai kedua dan ASI keluar sedikit di hari ketiga sampai hari keempat sehingga ibu khawatir karena bayi terus rewel. Didapatkan diagnosa kebidanan Ny.P P₂A₀ nifas hari ke-4 dengan masalah ASI tidak lancar. Rencana asuhan kebidanan yang diberikan yaitu perawatan payudara, pijat oksitosin dan teknik menyusui yang benar.

Pelaksanaan kasus telah dilakukan, yang pertama pada 04 Februari 2022 dengan topik bahasan jelaskan penyebab dan tanda gejala ASI tidak lancar, KIE makanan gizi seimbang, ajarkan teknik menyusui, anjurkan istirahat cukup, motivasi ibu percaya diri, ajarkan perawatan payudara. Pada 05 Februari 2022 evaluasi kelancaran pengeluaran ASI, evaluasi kecukupan ASI pada bayi, observasi teknik menyusui, jaga kebersihan diri, dan observasi perawatan payudara, mengajarkan ibu pijat oksitosin. Pada 06 Februari 2021 karena bayi masih rewel sehingga observasi ibu pijat oksitosin dengan bantuan suami serta menganjurkan ibu menyusui secara *on demand*. Pada 07 Februari 2021 evaluasi kelancaran pengeluaran ASI, observasi lanjutan pijat oksitosin, beri pujian ibu dan suami, anjurkan untuk tetap istirahat cukup, tidak banyak pikiran penuh gizi seimbang dan minum banyak air putih, lakukan penimbangan berat badan.

Setelah 5 kali pertemuan dilakukan evaluasi terhadap Ny.P didapatkan hasil Ny.P sudah menerapkan cara menyusui yang benar, bayi tidur nyenyak, bayi tidak rewel, dan berat badan bayi naik 120 gram. Perawatan payudara masa nifas 2 kali sehari, sudah melakukan pijat oksitosin 2 kali sehari, makan gizi seimbang, cukup istirahat dan lebih percaya diri untuk menyusui bayinya.

Pencapaian yang didapat dari asuhan yang dilakukan adalah pengeluaran ASI mulai lancar, ibu mulai percaya diri bahwa ASI-nya cukup, ibu bisa melakukan perawatan payudara, cara menyusui yang benar, melakukan pijat oksitosin dibantu suami, makan dengan gizi seimbang minum cukup dan istirahat yang cukup.

B. Saran

1. Bagi Lahan Praktik

Untuk mencegah terjadinya ASI tidak lancar salah satu metodenya adalah perawatan payudara pada masa kehamilan dan pijat oksitosin setelah ibu bersalin.

2. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Diharapkan agar lebih melengkapi atau menambahkan daftar bacaan tentang masa nifas dan menyusui baik fisiologis maupun patologis.