

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Ringkasan.....	ii
Kata Pengantar	iii
Biodata Penulis	v
Halaman Persetujuan.....	vi
Halaman Pengesahan	vii
Surat Pernyataan Keaslian.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftra Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Pembatasan Masalah	3
C. Ruang Lingkup	3
D. Tujuan Penyusunan LTA.....	4
E. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Nifas	5
1. Pengertian nifas.....	5
a. Perubahan fisiologis pada masa nifas.....	5
b. Peran dan tanggung jawab bidan pada masa nifas	9
c. Kebijakan program nasional masa nifas	10
d. Asuhan terkini dalam pelayanan kebidanan pada masa nifas	11
2. Penyebab ASI tidak lancar	15
3. Manajemen laktasi	16
a. Pengertian	16
b. Fisiologi	16
c. Komposisi ASI.....	18
d. Patofisiologi	21
e. Pengertian Bendungan ASI.....	21
4. Penatalaksanaan	22
a. Hal-hal yang mempengaruhi produksi ASI	22
b. 7 langkah keberhasilan ASI eksklusif.....	24
c. Menuju Keberhasilan Menyusui yang harus Diterapkan Pada Seluruh Sistem Pelayanan Kesehatan	24
d. Volume ASI.....	26
e. Permasalahan Laktasi	26
f. Tahapan Manajemen Laktasi	32
g. Tanda Bayi Cukup ASI.....	33
h. Penatalaksanaan	34
i. Pemeriksaan Diastesis Recti	40
5. Asuhan sayang ibu nifas	41
a. Pengertian	41
b. Pencegahan penularan COVID 19	41

c. Bagi Ibu Nifas, Bayi Baru Lahir	42
d. Pemenuhan nutrisi ibu nifas pada masa Covid-19.....	47
B. Manajemen Asuhan Kebidanan.....	48
1. Tujuh Langkah Varney	48
2. Data Fokus SOAP.....	50
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Kunjungan Awal.....	53
1. Data Subjective	53
2. Data Objective	56
3. Analisis Data	56
a. Diagnosis	56
b. Masalah.....	56
4. Penatalaksanaan	57
B. Catatan Perkembangan I.....	61
1. Data Subjective	61
2. Data Objective.....	61
3. Analisis Data	62
a. Diagnosis.....	62
b. Masalah	62
4. Penatalaksanaan	62
C. Catatan Perkembangan II	66
1. Data Subjective	66
2. Data Objective.....	66
3. Analisis Data	67
a. Diagnosis.....	67
b. Masalah	67
4. Penatalaksanaan	67
D. Catatan Perkembangan III	70
1. Data Subjective	70
2. Data Objective.....	70
3. Analisis Data	71
a. Diagnosis.....	71
b. Masalah	71
4. Penatalaksanaan	71
D. Catatan Perkembangan IV.....	74
1. Data Subjective	74
2. Data Objective.....	74
3. Analisis Data	75
a. Diagnosis.....	75
b. Masalah	75
4. Penatalaksanaan	75
BAB IV PEMBAHASAN	78
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	81
B. Saran	82

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Kunjungan Masa Nifas	10
Tabel 2	Perbandingan Komposisi Kolostrum, ASI dan Susu Formula .	16
Tabel 3	Volume Pemberian ASI	22
Tabel 4	Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan nifas yang lalu	51
Tabel 5	Lembar Implementasi Kunjungan Awal	54
Tabel 6	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I.....	59
Tabel 7	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II	64
Tabel 8	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III.....	67
Tabel 9	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV.....	76

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Teknik menyusui yang Benar	35
Gambar 2 Tahap-Tahap Perawatan Payudara	38
Gambar 3 Pijat Oksitosin	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Informed Consent

Lampiran 2 : Surat Persetujuan

Lampiran 3 : Buku KIA

Lampiran 4 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
SUFOR	: Susu Formula
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
MmHg	: Milimeter Hidrogen
N	: Nadi
S	: Suhu
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TTV	: Tanda-Tanda Vital
IOM	: Internasional Organization For Migration
WHO	: World Health Organization