

## BAB III

### TINJAUAN KASUS

#### A. Kunjungan Awal

Tempat Pengkajian : PMB Eka Santi Prabekti, Amd.Keb

Tanggal Pengkajian : 5 Februari 2022

Pukul : 10.15 WIB

Pengkaji : Adetia Amara

#### 1. Data Subjektif

##### a. Identitas Pasien

Nama	: Ny. F	Nama	: Tn. D
Umur	: 24 Tahun	Umur	: 26 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: S1	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Bumi Rahayu	Alamat	: Bumi Rahayu

##### b. Alasan kunjungan atau keluhan utama

Ibu mengatakan nyeri punggung saat melakukan aktivitas, nyeri sedikit kuat, nyeri yang dialami ibu hilang timbul dan terjadi sejak memasuki TM III.

##### c. Riwayat menstruasi

HPHT : 09-07-2021

TP : 16-04-2022

Usia kehamilan : 29 minggu

d. Riwayat perkawinan

Perkawinan ke : 1

Usia saat kawin : 23 th

Lama perkawinan : 2 th

e. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu

Ibu mengatakan kehamilan ini adalah kehamilan pertama

f. Riwayat kehamilan saat ini

Kunjungan ke enam : G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>, usia kehamilan 29 minggu

Masalah yang pernah dialami : Mual pada TM I, tidak ada keluhan TM II, pada TM III mengalami nyeri punggung yang hilang timbul.

g. Riwayat Imunisasi

Ibu mengatakan sudah disuntik TT 2x selama hamil

h. Riwayat penyakit/operasi yang lalu

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit serius atau operasi

i. Riwayat yang berhubungan dengan masalah kespro

Tidak pernah ada gangguan

j. Riwayat penyakit keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak memiliki riwayat penyakit yang serius.

k. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan KB

1. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Umum : Nafsu makan bertambah, eliminasi tidak ada masalah, aktivitas dan pekerjaan rumah tangga sedikit terganggu.

Psikososial : Menerima kehamilan ini, dukungan suami positif, dan tidak ada masalah dengan lingkungan sekitar.

**2. Data Objektif**

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis BB sebelum hamil : 70 kg

TD : 110/70 mmHg BB sekarang : 80 kg

N : 80 x/menit TB : 160 cm

RR : 20 x/menit IMT : 27 m<sup>2</sup>

S : 36,5 °C LILA : 28 cm

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

1) Kepala dan wajah : Normal, tidak ada kelainan

2) Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid

3) Payudara : Areola bersih, puting menonjol, tidak ada benjolan massa

4) Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi dan striae

a) Leopold I : Teraba lunak dan tidak bulat, berarti bokong

b) TFU : 27 cm

- c) Leopold II : Bagian kanan teraba bagian yang keras, panjang, datar seperti papan dibagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil berarti ekstermitas
- d) Leopold III : Teraba keras dan bulat, masih bisa digoyangkan berarti kepala.
- e) Leopold IV : Kepala belum masuk PAP
- f) DJJ : 145 x/menit
- g) TBJ :  $TFU-12 (155) = 27-12 (155) = 2.325 \text{ gr}$
- 5) Punggung : Ada nyeri punggung, nyeri sedikit kuat berskala 4
- 6) Ekstremitas : Tidak ada oedem, reflek patella (+)
- 7) Posisi Tubuh : Ada yang salah pada posisi tubuh
- c. Pemeriksaan Laboratorium
- 1) Hemoglobin : 11,6 gr/dl
- 2) Protein urine : Negatif (-)
- 3) Reduksi Urine : Negatif (-)

### 3. Analisis

Diagnosis : Ny. F G1P0A0 usia kehamilan 29 minggu 3 hari dengan keluhan nyeri punggung skala 4

Masalah : Mengganggu pola aktivitas ibu

#### 4. Penatalaksanaan

Tabel 1  
Lembar Implementasi Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	5 Februari 2022 10.30 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janinnya dalam keadaan sehat.	Adetia	10.40 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan dan kondisi janinnya.	Adetia
2. Edukasi ibu tentang nyeri punggung yang dialami	10.41 WIB	Mengedukasi ibu tentang keluhan nyeri punggung yang ibu alami adalah hal yang biasa yang terjadi pada TM III. Hal tersebut dapat dikarenakan bertambahnya berat badan sehingga ibu hamil harus menyesuaikan posisi berdiri, peningkatan hormon relaksin, postur tubuh yang salah atau riwayat nyeri terdahulu.	Adetia	10.51 WIB	Ibu sudah mengetahui bahwa nyeri punggung yang dialami adalah hal yang biasa terjai saat TM II.	Adetia
3. Jelaskan ibu penanganan nyeri punggung yang dialami	10.52 WIB	Menjelaskan ibu tindakan yang dapat mengurangi nyeri yang dirasakan ibu seperti menjaga posisi tubuhnya	Adetia	10.57 WIB	Ibu sudah mengetahui penanganan nyeri punggung yang dialami.	Adetia
4. Ajarkan ibu untuk menjaga posisi tubuhnya.	10.58 WIB	Mengajarkan ibu untuk menjaga posisi tubuhnya.	Adetia	11.10 WIB	Ibu sudah mengerti dan dapat mengulangi kembali apa yang sudah diajarkan.	Adetia
5. Edukasi ibu untuk istirahat yang cukup	11.11 WIB	Mengedukasi ibu untuk istirahat yang cukup yaitu tidur 2 jam saat siang hari dan 8 jam saat malam hari serta tidak mengerjakan aktivitas yang terlalu berat.	Adetia	11.19 WIB	Ibu bersedia untuk istirahat dan mengurangi aktivitas.	Adetia
6. Berikan ibu tablet fe dan calcium	11.20 WIB	Memberikan ibu tablet fe diminum pada malam hari dan calcium diminum pada pagi hari 1x1 perhari.	Adetia	11.26 WIB	Ibu bersedia meminum obat yang diberikan.	Adetia

## B. Catatan Perkembangan 1

Tanggal : 13 Februari 2022

Waktu : 10.00 WIB

### 1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan bahwa masih merasa nyeri pada bagian punggung.
- b. Ibu mengatakan sudah bisa menjaga posisi tubuhnya seperti yang sudah diajarkan.

### 2. Data Objektif

- a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik

TD : 100/70 mmHg

RR : 20 x/menit

N : 80 x/menit

S : 36,3 °C

BB sekarang : 79 kg

- b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

#### 1) Abdomen

a) Leopold I : Teraba tidak bulat, dan lunak berarti bokong.

b) TFU : 28 cm

c) Leopold II : Bagian kanan teraba bagian yang keras, panjang, datar seperti papan dibagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil berarti ekstermitas.

d) DJJ : 150 x/menit

- e) Leopold III : Teraba keras, sudah tidak bisa digoyangkan berarti kepala.
- f) Leopold IV : Kepala belum masuk PAP
- g) TBJ :  $TFU-12 (155) = 28-12 (155) = 2.480 \text{ gr}$
- h) Ekstremitas : Tidak ada oedem
- 2) Punggung : Ada nyeri punggung, nyeri sedikit kuat
- c. Ibu sudah bisa menjaga posisi tubuh seperti berdiri, duduk, mengangkat, berbaring dan bangun

### 3. Analisis Data

Diagnosis : Ny. F G1P0A0 usia kehamilan 30 minggu 4 hari, dengan keluhan nyeri punggung

Masalah : Ibu tidak nyaman dalam melakukan kegiatan sehari-hari

### 4. Penatalaksanaan

Tabel 2  
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	Minggu, 13 Februari 2022 10.15 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janinnya dalam keadaan sehat.	Adetia	10.20 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan dan kondisi janinnya.	Adetia
2. Beritahu ibu hal-hal yang harus dihindari selama hamil	10.21 WIB	Memberitahu ibu hal-hal yang harus dihindari selama hamil seperti terpapar asap rokok, kerja berat, dan tidur terlentang > 10 menit.	Adetia	10.29 WIB	Ibu sudah mengetahui hal-hal yang harus dihindari selama hamil	Adetia
3. Motivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuh.	10.30 WIB	Memotivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuh.	Adetia	10.37 WIB	Ibu bersedia menjaga posisi tubuh.	Adetia

4. Ajarkan ibu untuk melakukan senam hamil	10.38 WIB	Mengajarkan ibu untuk melakukan senam hamil dengan gerakan pemanasan, memutar lengan dan mengecangkan payudara, gerakan relaksasi, gerakan pergelangan kaki dan mengayuh.	Adetia	10.54 WIB	Ibu sudah melakukan senam hamil	Adetia
5. Motivasi ibu untuk meminum tablet fe dan calcium	10.55 WIB	Memotivasi ibu untuk meminum tablet fe pada malam hari dan calcium pada pagi hari diminum 1x1 perhari.	Adetia	11.02 WIB	Ibu bersedia meminum obat yang diberikan.	Adetia



### C. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 23 Februari 2022

Waktu : 15.10 WIB

#### 1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan bahwa nyeri yang dialami sudah sedikit berkurang, tetapi saat melakukan aktivitas masih terasa nyeri.
- b. Ibu mengatakan sudah melakukan kegiatan senam hamil di rumah.

#### 2. Data Objektif

- a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

TD : 120/80 mmHg

RR : 20 x/m

N : 80 x/m

S : 36,3 °C

BB sekarang : 79 kg

- b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

##### 1) Abdomen

a) Leopold I : Teraba tidak bulat, dan lunak berarti bokong.

b) TFU : 28 cm

c) Leopold II : Bagian kanan teraba bagian yang keras, panjang, datar seperti papan dibagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil berarti ekstermitas.

d) DJJ : 144 x/menit

- e) Leopold III : Teraba keras, melenting, masih bisa digoyangkan berarti kepala.
- f) Leopold IV : Kepala belum masuk PAP
- g) TBJ : TFU-12 (155) = 28-12 (155) = 2.480gr
- h) Ekstremitas : Tidak ada oedem
- 2) Punggung : Ada nyeri punggung, nyeri sedikit kuat

### 3. Analisis Data

Diagnosis : Ny. F G1P0A0 usia kehamilan 32 minggu dengan keluhan nyeri punggung skala 3

Masalah : Saat melakukan aktivitas masih terasa nyeri

### 4. Penatalaksanaan

Tabel 3  
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	23 Februari 2022 15.25 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janinnya dalam keadaan sehat.	Adetia	15.35 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan dan kondisi janinnya.	Adetia
2. Motivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuh.	15.36 WIB	Memotivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuh.	Adetia	15.42 WIB	Ibu bersedia untuk tetap menjaga posisi tubuh.	Adetia
3. Ajarkan ibu cara mengompres dengan air hangat	15.43 WIB	Mengajarkan ibu cara mengompres punggung dengan air hangat, yaitu: mengisi buli-buli dengan air hangat tutup yang rapat atau dengan alternatif yaitu handuk yang diberi air hangat kemudian letakkan di area yang mengalami	Adetia	15.54 WIB	Ibu sudah mengetahui dan dapat mengulangi kembali penanganan nyeri punggung dengan cara kompres air	Adetia

		nyeri punggung.			hangat.	
4. Berikan ibu tablet fe dan calcium	15.55 WIB	Memberikan ibu tablet fe untuk diminum pada malam hari dan calcium pada pagi hari diminum 1x1 perhari.	Adetia	16.01 WIB	Ibu bersedia meminum obat yang diberikan.	Adetia

#### D. Catatan Perkembangan III

Tanggal : 2 Maret 2022

Waktu : 10.00 WIB

##### 1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan bahwa nyeri yang dialami sudah berkurang.
- b. Ibu mengatakan sudah melakukan kompres hangat pada punggung saat nyeri yang dialami timbul kembali.

##### 2. Data Objektif

- a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

TD : 100/70 mmHg

RR : 20 x/m

N : 85 x/m

S : 36,3 °C

BB sekarang : 79 kg

- b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

###### 1) Abdomen

- a) Leopold I : Teraba tidak bulat, dan lunak berarti bokong.
- b) TFU : 29 cm
- c) Leopold II : Bagian kanan teraba bagian yang keras, panjang, datar seperti papan dibagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil berarti ekstermitas.
- d) DJJ : 144 x/menit

- e) Leopold III : Teraba keras, bulat dan masih bisa digoyangkan berarti kepala.
- f) Leopold IV : Kepala belum masuk PAP
- g) TBJ : TFU-12 (155) = 29-12 (155) = 2.635 gr
- h) Ekstremitas : Tidak ada oedem
- 2) Punggung : Ada nyeri punggung, nyeri dapat tertahan

### 3. Analisis Data

Diagnosis : Ny. F G1P0A0 usia kehamilan 33 minggu dengan keluhan nyeri punggung skala 2

### 4. Penatalaksanaan

Tabel 4  
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	2 Maret 2022 10.15 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janinnya dalam keadaan sehat.	Adetia	10.25 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan dan kondisi janinnya.	Adetia
2. Motivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuh	10.26 WIB	Memotivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuh.	Adetia	10.34 WIB	Ibu bersedia menjaga posisi tubuh.	Adetia
3. Ajarkan ibu untuk melakukan senam hamil kembali	10.35 WIB	Mengajarkan ibu untuk melakukan senam hamil dengan gerakan mengangkat panggul, gerakan latihan meneran dan melenturkan punggung.	Adetia	10.50 WIB	Ibu sudah melakukan senam hamil.	Adetia
4. Beritahu ibu dan keluarga mengenai	10.51 WIB	Memberitahu ibu hal-hal yang perlu dipersiapkan saat		11.00 WIB	Ibu sudah mengetahui mengenai	

persiapan persalinan		mendekati persalinan seperti mempersiapkan tabungan atau dana cadangan, merencanakan tempat bersalin, menyiapkan kartu jaminan kesehatan nasional, ktp, kartu keluarga, siapkan keperluan untuk ibu dan bayi yang akan dilahirkan seperti pakaian, siapkan pendonor, dan siapkan kendaraan jika sewaktu-waktu dibutuhkan.	Adetia		persiapan persalinan	Adetia
5. Motivasi ibu untuk meminum tablet fe dan calcium	11.01 WIB	Memotivasi ibu meminum tablet fe pada malam hari dan calcium pada pagi hari diminum 1x1 perhari.	Adetia	11.06 WIB	Ibu bersedia meminum obat yang diberikan.	Adetia

## E. Catatan Perkembangan IV

Tanggal : 9 Maret 2022

Waktu : 15.00 WIB

### 1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan bahwa nyeri yang dialami sudah berkurang, dapat melakukan aktifitas seperti biasa.
- b. Ibu mengatakan sudah melakukan kegiatan senam hamil di rumah.

### 2. Data Objektif

- a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

TD : 110/80 mmHg

RR : 21 x/menit

N : 80 x/menit

S : 36,3 °C

BB sekarang : 79 kg

- b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

#### 1) Abdomen

a) Leopold I : Teraba tidak bulat, dan lunak berarti bokong.

b) TFU : 29 cm

c) Leopold II : Bagian kanan teraba bagian yang keras, panjang, datar seperti papan dibagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil berarti ekstermitas.

d) DJJ : 144 x/menit

- e) Leopold III : Teraba keras, bulat, dan masih bisa digoyangkan berarti kepala.
- f) Leopold IV : Kepala belum masuk PAP
- g) TBJ : TFU-12 (155) = 29-12 (155) = 2.635gr
- h) Ekstremitas : Tidak ada oedem

### 3. Analisis Data

Diagnosis : Ny. F G1P0A0 usia kehamilan 34 minggu dengan keluhan nyeri punggung skala 1, nyeri sudah berkurang.

### 4. Penatalaksanaan

Tabel 5  
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	9 Maret 2022 15.15 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janinnya dalam keadaan sehat.	Adetia	15.25 WIB	Ibu mengerti hasil pemeriksaan dan kondisi janinnya.	Adetia
2. Beritahu ibu tanda bahaya kehamilan trimester III	15.26 WIB	Memberitahu ibu tanda bahaya trimester III seperti, perdarahan, pergerakan janin berkurang, keluar air ketuban sebelum waktunya, dan bengkak pada kaki dan tangan.	Adetia	15.35 WIB	Ibu sudah mengetahui tanda bahaya kehamilan trimester III ini.	Adetia
3. Beritahu ibu tentang tanda-tanda awal persalinan	15.36 WIB	Memberitahu ibu tanda-tanda persalinan seperti perut mulas-mulas, timbul semakin sering dan semakin lama, dan keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir.	Adetia	15.46 WIB	Ibu sudah mengetahui tanda awal persalinan	Adetia
4. Motivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuh, kompres air	15.47 WIB	Memotivasi ibu untuk tetap menjaga posisi tubuhnya, kompres punggung dengan air hangat dan senam hamil.	Adetia	15.57 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan apa yang dianjurkan.	Adetia



hangat dan senam hamil						
5. Berikan ibu tablet fe dan calcium	15.58 WIB	Memberikan ibu tablet fe diminum pada malam hari dan calcium pada pagi hari diminum 1x1 perhari.	Adetia	16.05 WIB	Ibu bersedia meminum obat yang diberikan.	Adetia