

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Pengaruh *Footbath Therapy* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di RSUD Muhammadiyah Metro Provinsi Lampung Tahun 2021, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata skala nyeri sebelum dilakukan intervensi *footbath therapy* adalah 6,50 dengan nyeri terendah adalah nyeri sedang dengan skala 5 dan nyeri tertinggi adalah nyeri berat dengan skala 7 dengan 32 responden kelompok intervensi.
2. Rata-rata skala nyeri sesudah dilakukan intervensi *footbath therapy* adalah 4,69 dengan nyeri terendah adalah nyeri sedang dengan skala 3 dan nyeri tertinggi adalah nyeri berat dengan skala 7 dengan 32 responden pada kelompok intervensi.
3. Ada perbedaan skala nyeri didapatkan rata-rata nilai sebelum dan sesudah dilakukan *footbath therapy* $p\text{-value}=(0.000) < \alpha (0.05)$
4. Ada pengaruh pemberian *footbath therapy* terhadap penurunan skala nyeri pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan nilai $p\text{-value}=(0.000) < \alpha (0.05)$.

B. Saran

1. Bagi RSUD Muhammadiyah Metro
Diharapkan agar rumah sakit dapat menjadikan *footbath therapy* sebagai terapi pendamping atau sebagai bagian dari intervensi keperawatan dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya dalam penanganan nyeri pada pasien *post sectio caesarea*
2. Bagi Tenaga Kesehatan di RSUD Muhammadiyah Metro
Bagi tenaga kesehatan khususnya perawat yang bertugas di RSUD

Muhammadiyah Metro Provinsi Lampung, diharapkan penelitian ini dapat menjadi informasi sehingga dalam menyusun intervensi keperawatan dalam mengatasi nyeri bisa didampingi dengan terapi non farmakologi yaitu *footbath therapy*.

3. Bagi Responden

Diharapkan agar dapat menerapkan *footbath therapy* untuk mengurangi skala nyeri secara mandiri

4. Bagi Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti dengan menambahkan terapi yang lain yang dikombinasikan dengan *footbath therapy* dan dengan lebih memperhatikan faktor-faktor penyebab nyeri.

5. Bagi Institusi Pendidikan

Dengan adanya penelitian ini diharapkan menjadi informasi dan referensi bagi mahasiswa atau calon perawat dalam memberikan asuhan keperawatan dalam mengatasi nyeri khususnya pada pasien pasca bedah *Sectio Caesarea* dengan menggunakan tindakan secara non-farmakologi.