

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan beberapa penelitian terdahulu yang telah penulis teliti dari hasil penelitian dan jurnal ilmiah didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

Gambaran perilaku kesehatan gigi dan mulut dengan indeks DMF-T pada lansia kurang baik. Hal tersebut disebabkan karena bila seorang lansia memiliki tingkat pengetahuan yang kurang dapat menyebabkan kesadaran untuk memelihara kesehatan gigi dan mulut juga kurang. Banyak lansia yang kurang mengetahui bahkan tidak mengetahui bagaimana cara memelihara kesehatan gigi dan mulut yang baik dan benar. Dan tidak adanya penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dari tenaga kesehatan setempat sangat dapat berpengaruh. Karena penyuluhan adalah salah satu upaya untuk memberikan pengarahan dan pengetahuan kepada masyarakat dimana ilmu tersebut tidak didapatkan dibangku pendidikan.

B. Saran

Diharapkan kepada para lansia lebih memperhatikan kesehatan gigi dan mulut dan sangat dianjurkan untuk rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya, supaya kesehatan gigi dan mulut pada lansia lebih terkontrol.