

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil beberapa penelitian yang didapat dan dihimpun oleh penulis dapat disimpulkan bahwa:

1. Rampan karies disebabkan kurangnya kebersihan gigi dan mulut, faktor kebiasaan, dan makanan kariogenik (makanan manis dan lengket) serta orang tua yang kurang memperhatikan kebersihan gigi dan mulut anaknya.
2. Tahap Awal pada proses terjadinya rampan karies pertama-tama ditandai dengan terlihatnya warna putih seperti kapur pada bagian serviks dan proximal gigi anterior atas akibat demineralisasi pada enamel.
3. Pencegahan terjadinya rampan karies yaitu rutin menggosok gigi bahkan berkumur setelah mengonsumsi makanan dan minuman manis, membiasakan rutin memeriksakan gigi ke dokter gigi 2 kali dalam 1 tahun.

#### **B. Saran**

1. Mengurangi mengonsumsi makanan kariogenik (makanan manis dan lengket) pada anak balita.
2. Jangan membiarkan anak tertidur sambil minum melalui botol yang berisi susu formula atau larutan yang manis.
3. Membiasakan rutin memeriksakan gigi ke dokter gigi 2 kali dalam 1 tahun.