

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING**  
**JURUSAN FARMASI**  
**Laporan Tugas Akhir, Juli 2021**

**Ikhsan Fadillah**

**Gambaran Rasionalitas Peresepan Obat Kortikosteroid Di Puskesmas Kemiling  
Bandar Lampung Tahun 2020**

**xviii + 126 halaman, 13 tabel, 12 gambar dan 12 lampiran**

**ABSTRAK**

Kortikosteroid merupakan obat turunan hormon steroid dengan bervariasi kerjanya dalam menghambat respon inflamasi dan mendorong glukoneogenesis (glukokortikoid) dan mendorong retensi natrium dan melepas kalium dari tubuh (mineralokortikoid). Kortikosteroid merupakan obat yang sangat banyak dan luas dipakai dalam dunia kedokteran. Begitu luasnya penggunaan kortikosteroid ini bahkan banyak yang digunakan tidak sesuai dengan indikasi maupun dosis dan lama pemberian. Penggunaan obat yang rasional (POR) umumnya mencakup yang sesuai resep, pemberian obat yang tepat dan penggunaan obat yang tepat oleh pasien untuk diagnosis, pencegahan, mitigasi dan pengobatan penyakit.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran rasionalitas peresepan obat kortikosteroid di Puskesmas Kemiling Bandar Lampung Tahun 2020 berupa tepat indikasi, tepat dosis, tepat pemilihan obat, tepat cara pemberian obat, tepat lama pemberian obat dan tepat interval waktu. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode observasional. Teknik pengambilan data menggunakan metode *purposive sampling* sebanyak 100 resep yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil pada penelitian ini menunjukkan ketepatan indikasi, dosis dan interval waktu terhadap pasien masing masing 98%, 85% dan 97%. Ketepatan pemilihan obat, cara pemberian obat, dan lama pemberian obat terhadap pasien sebesar 100%. 20% pasien berpotensi mengalami interaksi dengan 11 jenis interaksi kortikosteroid dengan obat lainnya.

Kata kunci : Kortikosteroid, rasionalitas peresepan, puskesmas  
Daftar bacaan : 30 (2006–2019)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR  
PHARMACEUTICAL DEPARTMENT  
Final Project Report, July 2021**

**Ikhsan Fadillah**

***An Overview of the Rationality of Prescribing Corticosteroid Drugs at Kemiling Health Center Bandar Lampung in 2020***

***xviii + 126 pages, 13 tables, 12 images and 12 attachments***

**ABSTRACT**

*Corticosteroids are steroid hormone derivative drugs with varied actions in inhibiting the inflammatory response and promoting gluconeogenesis (glucocorticoids) and promoting sodium retention and potassium release from the body (mineralocorticoids). Corticosteroids are drugs that are very much and widely used in medicine. The use of corticosteroids is so widespread that many are even used not according to the indications, dosage and duration of administration. Rational drug use (POR) generally includes the appropriate prescription, administration of appropriate drugs and the use of appropriate drugs by patients for the diagnosis, prevention, mitigation and treatment of disease.*

*This research aims to know the description of the rationality of prescribing corticosteroid drugs at the Kemiling Bandar Lampung Health Center in 2020 in the form of the right indication, right dose, right drug selection, right method of drug administration, right duration of drug administration and right time interval. This research is a research descriptive with the observational method. The data collection technique used a purposive sampling method with 100 prescriptions that met the inclusion and exclusion criteria. The results in this study indicate that the accuracy of the indication, dose and time interval for the patients were 98%, 85% and 97%, respectively. To the accuracy of drug selection, method of drug administration, and duration of drug administration to patients is 100%. 20% of patients have the potential to experience interactions with 11 types of corticosteroid interactions with other drugs.*

*Key word : Corticosteroids, rationality of prescribing, health center*

*Reading list : 30 (2006–2019)*