

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
Karya Tulis Ilmiah, 31 Mei 2021

CONILIA PHALOSA H.S

**PENGARUH PEMILIHAN SIKAT GIGI, BENTUK SIKAT GIGI DAN BULU SIKAT GIGI TERHADAP PLAK PADA USIA 10-14 TAHUN**

xiii + 30 halaman dan 4 gambar

**ABSTRAK**

Kesehatan gigi dan mulut dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya yaitu keterampilan menyikat gigi. Anak-anak pada umumnya belum dapat menyikat gigi dengan baik dan efektif. Plak gigi merupakan deposit lunak yang melekat erat pada permukaan gigi, terdiri atas mikroorganisme yang berkembang biak dalam suatu matrik interseluler jika seseorang melalaikan kebersihan gigi dan mulutnya. Tujuan penelitian kepustakaan ini untuk mengetahui pengaruh pemilihan sikat gigi bentuk sikat gigi dan bulu sikat gigi terhadap kebersihan gigi dan mulut pada usia 10-14 tahun. Pemilihan sikat gigi, bentuk sikat gigi dan bulu sikat gigi berpengaruh terhadap kebersihan gigi dan mulut. Menyikat gigi dengan bulu sikat gigi medium lebih baik dari pada menyikat gigi dengan bulu sikat gigi *soft* dikarenakan bulu sikat gigi medium dikategorikan mengangkat debris lebih maksimal. Kepala sikat gigi yang bagus dan baik digunakan kepala sikat yang berukuran kecil lebih bagus karena dapat menjangkau seluruh bagian gigi yang sulit dijangkau. Disarankan kepada anak-anak untuk memilih dan memperhatikan syarat bentuk sikat gigi yang baik dan nyaman digunakan untuk gigi dan gusi terutama bulu sikat serta rutin menyikat gigi dua kali sehari, setelah sarapan pagi dan malam sebelum tidur untuk meningkatkan status kebersihan gigi dan mulut.

**KATA KUNCI** : Bulu Sikat, Bentuk Sikat, Plak gigi  
**DAFTAR BACAAN** :15 (1994-2020)

**HEALTH POLYTECHNIC TANJUNGPUR**  
**DEPARTMENT OF DENTAL HEALTH**  
Scientific Writing, 31 Mei 2021

CONILIA PHALOSA H.S

**EFFECT OF TOOTHBRUSH SELECTION, TOOTHBRUSH  
SHAPE AND TOOTHBRUSH BRISTLES ON PLAQUE AT  
THE AGE OF 10-14 YEARS**

xiii + 30 pages and 4 pictures

**ABSTRACT**

Dental and oral health is influenced by several factors, one of which is brushing skills. Children in general have not been able to brush their teeth properly and effectively. Dental plaque is a *soft* deposit that is firmly attached to the tooth surface, consisting of microorganisms that multiply in an intercellular matrix if a person neglects dental and oral hygiene. The purpose of this literature study was to determine the effect of choosing a toothbrush in the form of a toothbrush and toothbrush bristles on dental and oral hygiene at the age of 10-14 years. The selection of a toothbrush, the shape of the toothbrush and the bristles of the toothbrush have an effect on dental and oral hygiene. Brushing your teeth with medium bristles is better than brushing your teeth with *soft* bristles because medium bristles are categorized as lifting debris more optimally. A good toothbrush head and good for use with a small brush head is better because it can reach all parts of the teeth that are difficult to reach. It is recommended for children to choose and pay attention to the requirements for a good toothbrush shape and comfortable to use for teeth and gums, especially the bristles of the brush and routinely brushing teeth twice a day, after breakfast and at night before going to bed to improve the status of oral hygiene.

**KEYWORDS** : Bristle Brush, Brush Shape, Dental plaque  
**READING LIST** : 15 (1994-2020)