

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

A. Identitas

No. Responden :

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

Pendidikan : 1. SD
2. SMP
3. SMA/SMK
4. D3
5. S1
6. S2

Jumlah sisa tablet tambah darah (TTD) :

Beri tanda silang (X) pada jawaban yang anda anggap benar !

B. Pengetahuan Ibu Hamil

1. Anemia pada kehamilan adalah
 - a. Kadar Hemoglobin (Hb) lebih dari 12 gr%
 - b. Kadar Hemoglobin (Hb) kurang dari 11 gr%
 - c. Kadar Hemoglobin (Hb) kurang dari 12 gr%
2. Anemia defisiensi besi adalah
 - a. Anemia karena kekurangan zat besi
 - b. Anemia karena kekurangan vitamin B12
 - c. Anemia karena kekurangan asam folat
3. Tanda dan gejala anemia adalah
 - a. Muntah – muntah
 - b. Sering buang air kecil
 - c. Lemah dan kurang nafsu makan
4. Tanda-tanda anemia bisa dilihat dari
 - a. Bagian dalam kelopak mata, bibir, dan muka tampak pucat
 - b. Badan tampak kurus
 - c. Kaki bengkak

5. Kepala pusing, mata berkunang-kunang, jantung berdenyut lebih cepat, dan peningkatan denyut nadi termasuk tanda dan gejala dari

 - a. Kurang gizi
 - b. Anemia
 - c. Kecapekan

6. Pada ibu yang hamil muda anemia bisa menyebabkan

 - a. Persalinan macet
 - b. Kecelakaan
 - c. Keguguran

7. Dampak anemia bagi ibu yang melahirkan yaitu

 - a. Bayi prematur
 - b. Persalinan lancar
 - c. Persalinan macet

8. Ibu hamil yang menderita anemia berat bisa terjadi

 - a. Menderita penyakit kencing manis
 - b. Menderita penyakit jantung
 - c. Menderita penyakit kanker

9. Dampak anemia bagi janin adalah

 - a. Ancaman penyakit jantung
 - b. Perdarahan
 - c. Janin tumbuh lambat

10. Dampak anemia pada ibu nifas adalah

 - a. Infeksi
 - b. Bayi prematur

- c. Terjadi gangguan his
11. Pengobatan anemia pada ibu hamil yaitu dengan diberikan
- a. Tablet tambah darah (Fe)
 - b. Vitamin A
 - c. Vitamin C
12. Tablet tambah darah dapat diminum setiap
- a. 1 kali sehari selama kehamilan
 - b. 3 kali sehari selama kehamilan
 - c. 2 hari sekali selama kehamilan
13. Tablet tambah darah sebaiknya diminum dengan
- a. Air jeruk
 - b. Air susu
 - c. Air teh manis
14. Kapan sebaiknya ibu hamil minum tablet besi
- a. Sebelum tidur malam
 - b. Setelah bangun tidur
 - c. Pagi hari sebelum sarapan
15. Buah apakah yang dapat mengurangi rasa mual setelah minum tablet besi.....
- a. melon
 - b. Pisang ambon
 - c. Alpukat
16. Tablet tambah darah tidak boleh diminum dengan
- a. Air putih
 - b. Air jeruk

- c. Air susu
17. Kapan ibu hamil memeriksakan Hemoglobin (Hb)
- a. Trimester I dan Trimester III
 - b. Trimester II
 - c. Trimester I, Trimester II, dan Trimester III
18. Berapa kali sebaiknya ibu hamil memeriksakan Hb selama kehamilan..
- a. 1 kali
 - b. 2 kali
 - c. 3 kali
19. Berapa jumlah tablet besi yang diberikan selama kehamilan
- a. 80 tablet
 - b. 90 tablet
 - c. 100 tablet
20. Efek samping yang mungkin dirasakan ibu hamil setelah meminum tablet besi
- a. Mual
 - b. Pusing
 - c. Nyeri
21. Sayuran apakah yang paling banyak mengandung zat besi
- a. Bayam
 - b. Kangkung
 - c. Daun katuk

22. Anemia disebut juga dengan
- a. Kurang gizi
 - b. Kurang darah
 - c. Kurang nafsu makan
23. Kenapa tablet tambah darah tidak boleh diminum dengan teh
- a. Menghambat penyerapan zat besi
 - b. Menambah rasa mual
 - c. Menghambat aliran darah
24. Anemia yang paling sering terjadi pada ibu hamil adalah
- a. Anemia kekurangan besi
 - b. Anemia megaloblastic
 - c. Anemia hemolitik
25. Kadar hemoglobin 5gr% termasuk anemia
- a. Ringan
 - b. Sedang
 - c. Berat
26. Minuman apa yang dapat menghambat penyerapan tablet zat besi dalam tubuh.....
- a. Air putih
 - b. Susu
 - c. Air jeruk
27. Berapa mg kadar zat besi yang diperlukan ibu hamil setiap harinya.....
- a. 60mg
 - b. 70mg

c. 80mg

28. Kadar hemoglobin 7gr% termasuk anemia

a. Ringan

b. Sedang

c. Berat

29. Pemeriksaan apakah yang harus dilakukan ibu hamil untuk mengetahui anemia atau tidak

a. Cek hemoglobin (Hb)

b. Cek urin

c. Cek gula darah

30. Kadar hemoglobin 9gr% termasuk anemia

a. Ringan

b. Sedang

c. Berat

(lanjutan)

C. Asupan

Formulir Recall 24 Jam

Responden :
Nama Responden :

Pewawancara :
Tanggal :

Waktu	Menu	Bahan Makanan	URT	Gram

D. Kepatuhan ibu hamil meminum tablet besi

Petunjuk : Pilihlah salah satu jawaban yang menurut saudara anggap paling benar dengan memberikan checklist pada jawaban yang saudara pilih

1. Apakah ibu segera menghabiskan tablet Fe sesuai dengan anjuran tenaga kesehatan setelah diberikan tablet Fe?

Ya

Tidak

2. Apakah ibu mengkonsumsi tablet Fe dengan air putih?

Ya

Tidak

3. Apakah ibu mengkonsumsi tablet Fe rutin setiap hari pada malam hari antara jam 19.00-22.00 malam sesudah makan selama masa kehamilan?

Ya

Tidak

4. Apakah setelah ibu mengkonsumsi tablet Fe, ibu langsung minum teh/kopi atau susu?

Ya

Tidak

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya sudah mendapatkan penjelasan penelitian tentang “Gambaran Pengetahuan, Asupan Zat Besi dan Kepatuhan Konsumsi Suplemen Fe Pada Ibu Hamil Penderita Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalirejo Kecamatan Negeri Katon Kabupaten Pesawaran Tahun 2021”

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, April 2021

Peneliti,

Yang Menyatakan

Adinda Mulia Putri

NIM. 1813411021

(.....)

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

21 April 2021

Nomor : PP.03.01/I.1/2021/2021
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat:
Kepala Dinas Penanaman Modal Satu Pintu Prov Lampung
Di -
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2020/2021, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa yang melakukan penelitian sebagai berikut :

NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
Adinda Mulia Putri NIM: 1813411021	Gambaran Pengetahuan Azupan Zat Besi dan Kepatuhan Konsumsi Suplemen Fe Pada Ibu Hamil Penderita Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalirejo Kecamatan Negeri Katon Kabupaten Pesawaran Tahun 2021	1. Dinas Kesehatan Kabupaten Pesawaran 2. Puskesmas Negeri Katon Kab. Pesawaran

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih



Tembusan :

1. Ka Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
2. Kepala Dinas Kesbangpol Kabupaten Pesawaran
3. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Pesawaran
4. Kepala Puskesmas Negeri Katon

Lampiran 4. Hasil Analisis Data

1. Pengetahuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
baik 76 - 100%	13	25.5	25.5	25.5
cukup 56 - 75%	22	43.1	43.1	68.6
kurang <56%	16	31.4	31.4	100.0
Total	51	100.0	100.0	

2. Asupan Zat Besi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
baik \geq 9 mg	13	25.5	25.5	25.5
kurang < 9	38	74.5	74.5	100.0
Total	51	100.0	100.0	

3. Kepatuhan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
Tidak Patuh	32	62.7	62.7	62.7
Patuh	19	37.3	37.3	100.0
Total	51	100.0	100.0	

Lampiran 5. Dokumentasi

DOKUMENTASI



Gambar 1
Membagikan
Kuesioner



Gambar 2
Membagikan
Kuesioner



Gambar 2
Mewawancarai
responden



Gambar 3
Mewawancarai
responden



Gambar 4
Mewawancarai
responden



Gambar 5
Bersama
responden



Gambar 6
Bersama
responden



Gambar 7
Bersama
responden