

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan data hasil penelitian yang diperoleh maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Pengetahuan tentang anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kalirejo Kecamatan Negeri Katon Kabupaten Pesawaran tahun 2021 dengan kategori baik yaitu baik yaitu 25,5%, kategori cukup 43,1% dan kategori kurang yaitu 31,4%.
2. Asupan zat besi pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kalirejo Kecamatan Negeri Katon Kabupaten Pesawaran tahun 2021 dengan kategori baik yaitu 25,5% dan tidak baik yaitu 74,5%.
3. Ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kalirejo Kecamatan Negeri Katon Kabupaten Pesawaran tahun 2021, yang tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe yaitu sebesar 62,7% dan patuh 37,3%.

#### **B. Saran**

1. Puskesmas lebih memaksimalkan edukasi terkait pentingnya mengkonsumsi makanan sumber Fe dan tablet Fe serta pengetahuan pedoman gizi seimbang bagi ibu hamil melalui penyuluhan dengan mengkombinasikan antara media video dengan berbagai media lainnya seperti leaflet, brosur dan lainnya.
2. Ibu hamil dan keluarga diharapkan lebih proaktif dalam meningkatkan pengetahuannya mengenai anemia dan memperbaiki perilaku makan sesuai dengan pedoman gizi seimbang serta diimbangi dengan tetap mengkonsumsi suplemen tablet Fe.