

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Penelitian deskriptif digunakan untuk menggambarkan masalah-masalah kesehatan yang terjadi di masyarakat atau komunitas tertentu.

Deskriptif kuantitatif adalah penelitian yang dilakukan dengan tujuan untuk membuat gambaran atau deskripsi suatu keadaan secara objektif. Metode ini digunakan untuk memecahkan atau menjawab permasalahan yang sedang dihadapi pada situasi sekarang atau sedang terjadi (Notoatmodjo 2010). Kuantitatif adalah data yang berbentuk angka atau data yang diangkat.

Penelitian ini untuk melihat gambaran pengetahuan tentang anemia, asupan zat besi, dan kepatuhan konsumsi suplemen Fe di wilayah kerja Puskesmas Kalirejo Kecamatan Negeri Katon Kabupaten Pesawaran.

B. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti tersebut (Notoatmodjo, 2010). Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil anemia di wilayah kerja Puskesmas Kalirejo Kecamatan Negeri Katon Kabupaten Pesawaran pada tahun 2021 yang berjumlah 51 ibu hamil.

2. Besar Sampel

Sampel penelitian adalah total populasi ibu hamil anemia di wilayah kerja Puskesmas Kalirejo sebanyak 51 orang ibu hamil anemia dengan umur kehamilan 1 – 9 bulan atau trimester I, II, dan III serta sudah pernah mendapatkan tablet Fe.

3. Teknik Sampling

Teknik pengambilan sampel menggunakan *Accidental Sampling*. Menurut sugiyono (2009:85), *Accidental Sampling* adalah Teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan, yaitu konsumen secara kebetulan/incidental bertemu

dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel, bila dipandang orang yang kebetulan ditemui itu cocok sebagai sumber data.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi dalam penelitian ini adalah Puskesmas Kalirejo Kecamatan Negeri Katon Kabupaten Pesawaran. Waktu penelitian ini dilakukan pada bulan April tahun 2021.

D. Jenis Pengumpulan Data

Dalam melakukan penelitian Gambaran pengetahuan, asupan zat besi dan kepatuhan konsumsi suplemen Fe pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kalirejo Kecamatan Negeri Katon Kabupaten Pesawaran, data yang dikumpulkan berasal dari data primer dan data sekunder.

1. Data primer

Adalah data yang diperoleh atau dikumpulkan oleh peneliti secara langsung dari sumber datanya. Untuk mendapatkan data primer, peneliti harus mengumpulkannya secara langsung. Data yang dikumpulkan yaitu data meliputi identitas responden antara lain nama responden, tempat tinggal, usia, alamat rumah. Data primer yang lain mengenai pengetahuan, asupan zat besi 24 jam, dan kepatuhan konsumsi suplemen Fe. Tehnik yang digunakan peneliti pada penelitian ini antara lain dengan cara mengisi kuesioner oleh responden.

2. Data sekunder

Adalah data yang diperoleh atau dikumpulkan peneliti dari berbagai sumber yang telah ada (peneliti sebagai tangan kedua). Data sekunder dapat diperoleh dari berbagai sumber seperti data jumlah dan hasil tes kadar Hb ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kalirejo Kecamatan Negeri Katon Kabupaten Pesawaran.

E. Cara Pengumpulan Data

Peneliti meminta persetujuan kepada ibu hamil di wilayah Kerja Puskesmas Kalirejo Kecamatan Negeri Katon Kabupaten Pesawaran untuk menjadi subjek atau sampel penelitian yang akan dilakukan. Kemudian proses pengumpulan data dilakukan oleh mahasiswa gizi peneliti hal ini dimaksudkan agar validitas data

tinggi. Data yang diambil yaitu pengetahuan ibu mengenai anemia, asupan zat besi dan kepatuhan konsumsi suplemen Fe.

a. Pengetahuan

- 1) Melakukan pengumpulan data dengan cara angket (kuesioner) dengan pertanyaan yang sudah disediakan sebanyak 30 butir pertanyaan berbentuk *multiple choice* yang berkaitan dengan pengetahuan ibu hamil tentang anemia.
- 2) Pengecekan kembali kuisisioner yang sudah diisi.
- 3) Setelah kuisisioner lengkap, kemudian melakukan pengolahan data analisis dengan menggunakan *software* yang ada di komputer

b. Asupan Zat Besi

Pengumpulan data asupan zat besi dengan cara *recall* 1x24 jam yang dilakukan selama, langkah-langkah sebagai berikut :

- 1) Melakukan *recall* selama 1 hari
- 2) Hasil *recall* tersebut dihitung menggunakan *Softweare Nutrisurvey*
- 3) Data hasil tersebut dibandingkan dengan AKG

c. Kepatuhan Konsumsi Suplemen Fe

Kepatuhan dalam mengkonsumsi suplemen Fe adalah ketaatan ibu hamil melaksanakan anjuran petugas kesehatan untuk mengkonsumsi zat besi berupa tablet. Kepatuhan mengkonsumsi tablet zat besi diukur dari ketepatan jumlah tablet yang dikonsumsi, ketepatan cara mengkonsumsi tablet zat besi, frekuensi konsumsi perhari. Pengukuran kepatuhan dilakukan dengan cara wawancara menggunakan lembar angket dengan pertanyaan yang berkaitan dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe.

F. Pengolahan Data

Setelah terkumpul maka pengolahan data tersebut melalui tahap sebagai berikut :

1. Editing

Editing yaitu merupakan kegiatan untuk melakukan pengecekan isian formulir/kuisisioner apakah jawaban yang ada di kuisisioner sudah lengkap, jelas, relevan dan konsisten.

2. Coding

Coding yaitu merupakan kegiatan merubah data berbentuk huruf menjadi data berbentuk angka/bilangan. Kegunaan dari koding adalah untuk mempermudah pada analisis data dan juga mempercepat pada saat entry data.

3. Processing

Processing yaitu setelah semua kuisisioner terisi penuh dan benar, dengan juga sudah melewati pengkodian, selanjutnya memproses data agar dapat dianalisis. Pemrosesan dapat dilakukan dengan cara melakukan Entry data dari kuisisioner ke paket program komputer.

4. Cleaning

Cleaning yaitu pembersihan data yang merupakan kegiatan pengecekan kembali data yang sudah di-Entry apakah ada kesalahan atau tidak.

G. Analisis Data

Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan komputer. Data yang dikumpulkan dianalisa secara univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dari variabel yang diamati sehingga dapat mengetahui karakteristik atau gambaran yang dianalisis, kemudian data disajikan dalam bentuk persentase (%) dari setiap variabel seperti pengetahuan, asupan zat besi dan kepatuhan (Notoatmodjo, 2010).