

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2021

Adinda Mulia Putri

Gambaran Pengetahuan, Asupan Zat Besi Dan Kepatuhan Konsumsi Suplemen Fe Pada Ibu Hamil Penderita Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalirejo Kecamatan Negeri Katon Kabupaten Pesawaran Tahun 2021

xiii + 42 halaman + 6 tabel, 2 gambar, 5 lampiran.

ABSTRAK

Salah satu dari beberapa faktor tidak langsung penyebab kematian ibu adalah anemia. Anemia merupakan indikator untuk gizi buruk dan kesehatan yang buruk. Anemia pada ibu hamil pada dasarnya dikarenakan kurangnya asupan zat besi dalam makanan atau tablet tambah darah. Prevalensi anemia pada ibu hamil berdasarkan Risesdas tahun 2018 adalah 48,9%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan, asupan zat besi dan kepatuhan konsumsi suplemen Fe pada ibu hamil penderita anemia di wilayah kerja Puskesmas Kalirejo Kecamatan Negeri Katon Kabupaten Pesawaran Tahun 2021.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil penderita anemia di wilayah kerja Puskesmas Kalirejo Kecamatan Negeri Katon Kabupaten Pesawaran Tahun 2021 sebanyak 51 responden. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh populasi sebanyak 51 orang. Teknik pengambilan sampel ini yaitu *accidental sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan prevalensi pengetahuan ibu hamil penderita anemia baik 25,5%, cukup 43,1% dan kurang 31,4%. Asupan zat besi baik 25,5% dan tidak baik 74,5%. Kepatuhan konsumsi suplemen Fe patuh 37,3% dan tidak patuh 62,7%.

Pihak Puskesmas sebaiknya lebih memaksimalkan edukasi terkait pentingnya mengkonsumsi makanan sumber Fe dan tablet Fe serta pengetahuan pedoman gizi seimbang bagi ibu hamil melalui penyuluhan. Ibu hamil dan keluarga diharapkan lebih proaktif dalam meningkatkan pengetahuan mengenai anemia serta diimbangi dengan tetap mengkonsumsi suplemen tablet Fe.

Kata kunci : pengetahuan, asupan, kepatuhan
Daftar bacaan : 44 (2010 – 2020)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
NUTRITION DEPARTMENT
Final Project, Mei 2021**

Adinda Mulia Putri

Overview of Knowledge, Iron Intake And Compliance Of Fe Supplement Consumption In Pregnant Women With Anemia in Kalirejo Health Center Working Area, Negeri Katon, Pesawaran District in 2021

xiii + 42 pages + 6 tables, 2 pictures, 5 attachments.

ABSTRACT

One of the few indirect factors causing maternal death is anemia. Anemia is an indicator for malnutrition and poor health. Anemia in pregnant women is basically due to lack of iron intake in food or blood-added tablets. The prevalence of anemia in pregnant women based on RISKESDAS in 2018 was 48.9%. The purpose of this study is to know the picture of knowledge, iron intake and compliance of fe supplement consumption in pregnant women with anemia in the working area of Kalirejo Health Center, Katon District, Pesawaran District in 2021.

This type of research is descriptive research. The population in this study is pregnant women with anemia in the working area of Kalirejo Health Center, Katon District, Pesawaran District in 2021 as many as 51 respondents. The samples in this study were a total population of 51 people. This sampling technique is accidental sampling.

The results showed the prevalence of knowledge of pregnant women with anemia either 25.5%, enough 43.1% and less 31.4%. Iron intake is good 25.5% and not good 74.5%. Compliance consumption of Fe supplements complied 37.3% and disobeyed 62.7%.

Puskesmas should maximize education related to the importance of consuming food sources Fe and Fe tablets as well as knowledge of balanced nutrition guidelines for pregnant women through counseling. Pregnant women and their families are expected to be more proactive in improving knowledge about anemia and balanced by still taking Fe tablet supplements.

Keywords : knowledge, intake, compliance

Reading list : 44 (2010 – 2020)