

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN GIZI**  
**Tugas Akhir, Mei 2021**

Dinda Auliya

Faktor-Faktor Penyebab Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil (studi literatur).

xiii+ 53 halaman + 6 tabel + 11 Lampiran

**ABSTRAK**

Status gizi ibu sebelum dan selama hamil dapat mempengaruhi pertumbuhan janin yang sedang dikandung. Dengan kata lain kualitas bayi yang dilahirkan sangat tergantung pada keadaan gizi ibu sebelum dan selama hamil. Namun pada saat ini masih banyak ibu hamil yang mengalami masalah gizi kurang seperti kurang energi kronis (KEK) dan anemia gizi. Faktor yang menyebabkan ibu hamil KEK diantaranya ada faktor langsung dan faktor tidak langsung, faktor langsung yaitu asupan zat gizi, penyakit dan faktor tidak langsung yaitu pendidikan, pengetahuan, keterampilan dan pendapatan. Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan faktor-faktor penyebab kejadian kurang energi kronis (KEK) pada ibu hamil.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian kali ini adalah studi literatur. Pengumpulan sumber data dilakukan menggunakan media *google scholar* dengan mengutip beberapa artikel ilmiah, jurnal penelitian, dan buku. Sampel dari penelitian ini ialah ibu hamil yang mengalami KEK. Data yang didapatkan diolah secara analisis dengan menggunakan metode analisis isi (*content analysis*).

Hasil penelitian menunjukkan dari beberapa jurnal yang diambil terdapat beberapa penelitian yang cenderung menyatakan ada hubungan antara asupan energi, asupan protein, asupan lemak, pengetahuan, dan tingkat pendidikan dengan kejadian kurang energi kronis pada ibu hamil. Hasil uji statistik antara variabel dependen (kejadian KEK pada ibu hamil) dengan variabel independen (asupan energi, asupan protein, asupan lemak, pengetahuan dan pendidikan) dari 11 penelitian yang dikaji cenderung memperoleh nilai  $p < 0,05$ .

Kesimpulan dan saran dari penelitian ini yaitu beberapa penelitian cenderung menyatakan adanya hubungan antara asupan energi, asupan protein, asupan lemak, pengetahuan dan pendidikan dengan kejadian kurang energi kronis pada ibu hamil. Adapun saran diharapkan kepada ibu hamil untuk dapat memenuhi kebutuhan asupan makanan yang bergizi seimbang dengan menerapkan isi piringku, ibu hamil diharapkan mengikuti penyuluhan mengenai pengetahuan gizi ibu hamil, kemudian meningkatkan dan memperluas wawasan ibu hamil melalui media sosial dengan cara membaca, menonton dan menambah pengetahuan ilmiah seputar gizi ibu hamil.

Kata kunci : asupan, pengetahuan, pendidikan.

Daftar bacaan : 46 (2010 – 2020)  
**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR**  
**NUTRITION DEPARTMENT**  
**Final Report, Mei 2021**

Dinda Auliya

Factors Associated with Chronic Energy Deficiency (KEK) in Pregnant Women (studi literatur).

xiii + 53 pages + 6 tables + 11 attachments

### **ABSTRACT**

The nutritional status of the mother before and during pregnancy can affect the growth of the fetus that is being conceived. In other words, the quality of the baby that is born depends on the state of nutrition of the mother before and during pregnancy. However, at this time there are still many pregnant women who experience malnutrition problems such as chronic energy deficiency (KEK) and nutritional anemia. Factors that cause pregnant women in KEK include direct factors and indirect factors, direct factors namely nutrient intake, disease and indirect factors, namely education, knowledge, skills and income. The purpose of this study was to describe the factors that cause chronic energy deficiency (KEK) in pregnant women.

The type of research used in this research is literature study. The collection of data sources was carried out using google scholar media by citing several scientific articles, research journals, and books. The sample of this study is pregnant women who have KEK. The data obtained were analyzed using the content analysis method (content analysis). The results of statistical tests between the dependent variable (the incidence of KEK in pregnant women) and the independent variables (energy intake, protein intake, fat intake, knowledge and education) of the 11 studies studied tended to obtain a p value  $<0.05$ .

The conclusions and suggestions from this study are that several studies tend to indicate a relationship between energy intake, protein intake, fat intake, knowledge and education with the incidence of chronic energy deficiency in pregnant women. The advice is expected to pregnant women to be able to meet the needs of nutritionally balanced food intake by applying the contents of my plate, pregnant women are expected to follow counseling on nutritional knowledge of pregnant women, then increase and broaden the knowledge of pregnant women through social media by reading, watching and increasing scientific knowledge about nutrition for pregnant women.

Key words: intake, knowledge, education.

Reading list: 46 (2010 - 2020)