

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang Gambaran Faktor Lingkungan Rumah pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Tiuh Tohou Kecamatan Menggala Kabupaten Tulang Bawang, dapat disimpulkan sebagai berikut:

##### 1. Kepadatan Hunian Rumah

Kepadatan hunian rumah responden yang memenuhi syarat sebanyak 32 rumah atau sebesar (65.3%) dan tidak memenuhi syarat sebanyak 17 rumah atau sebesar (34,7%).

##### 2. Luas Ventilasi

Luas Ventilasi rumah responden yang memenuhi syarat sebanyak 13 rumah atau sebesar (26.5%) dan tidak memenuhi syarat sebanyak 36 rumah atau sebesar (73.5).

##### 3. Jenis Dinding

Jenis Dinding rumah responden yang memenuhi syarat sebanyak 35 rumah atau sebesar (71.4%) dan tidak memenuhi syarat sebanyak 14 rumah atau sebesar (28.6).

##### 4. Jenis Lantai

Jenis Lantai rumah responden yang memenuhi syarat sebanyak 31 rumah atau sebesar (63.3%) dan tidak memenuhi syarat sebanyak 18 rumah atau sebesar (36.7%)

## 5. Langit- Langit Rumah

Langit- Langit Rumah responden yang memenuhi syarat sebanyak 6 rumah atau sebesar (12.2%) dan tidak memenuhi sebanyak 43 rumah atau sebesar (87.8%).

### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan tersebut maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

#### A. Bagi Puskesmas

Bagi Puskesmas Tiuh Tohou diharapkan dapat memberikan informasi, penyuluhan atau pembinaan tentang pentingnya lingkungan fisik rumah secara berkala dikarenakan kualitas lingkungan fisik rumah yang tidak memenuhi syarat dapat berpengaruh terhadap kejadian TB Paru serta masyarakat dapat berperan dalam pencegahan penyebaran penularan penyebaran penyakit TB Paru.

#### B. Bagi Masyarakat

Kepada masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Tiuh Tohou, diharapkan dapat berperan dalam pencegahan penularan penyakit TB Paru dengan lebih memperhatikan kesehatan lingkungan seperti menerapkan pola hidup bersih dan sehat serta dapat memperhatikan lingkungan sekitar rumah agar tidak menimbulkan sarang penyakit.

- a. Diharapkan masyarakat yang kepadatan hunian rumah yang belum memenuhi syarat sebaiknya menghindari kontak fisik langsung dan mengupayakan untuk tidak tidur sekamar dengan penderita TB Paru.

- b. Diharapkan masyarakat yang luas ventilasi yang belum memenuhi syarat sebaiknya masyarakat memaksimalkan fungsi dari ventilasi dengan tidak menghalangi ventilasi sebagai jalur pergantian udara dan rutin membuka jendela setiap hari agar ruangan tidak menjadi lembab.
- c. Diharapkan masyarakat yang jenis dinding yang belum memenuhi syarat sebaiknya masyarakat rutin membersihkan dinding untuk menghilangkan debu dan kotoran.
- d. Diharapkan masyarakat yang jenis lantai yang belum memenuhi syarat sebaiknya masyarakat rutin membersihkan lantai rumah agar debu dan kotoran tidak menumpuk.
- e. Diharapkan masyarakat yang langit-langit rumah yang belum memenuhi syarat sebaiknya memasang langit-langit rumah (plafon) dan apabila belum bisa memasang sebaiknya rutin membersihkan langit-langit rumah agar debu dan kotoran tidak menumpuk sehingga dapat jatuh ke lantai dan terhirup.

#### C. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya di harapkan agar dapat menambah variabel-variabel lain yang tidak tercantum di dalam penelitian ini, seperti pencahayaan, kelembaban sehingga bertambah faktor resiko yang memungkinkan untuk terjadinya penyakit Tuberkulosis Paru.