

## **BAB III**

### **METODE STUDI KASUS**

#### **A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan**

Lokasi pemberian suhan kepada klien bertempat di PMB Ernawati yang berada di Tulang Bawang Barat Waktu yang digunakan untuk studi kasus ini pada tanggal 22 Februari sampai 08 Maret 2021

#### **B. Subjek Laporan Kasus**

Subjek Yang akan digunakan dalam studi kasus ini adalah Ny. Y G3P2A0 hamil trimester III dengan nyeri punggung.

#### **C. Instrumen Kumpulan Data**

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Data diperoleh dengan menggunakan :

1. Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data untuk peneliti serta sebagai dokumen hasil asuhan untuk ibu hamil.
2. Instrumen untuk mendokumentasikan penatalaksanaan yang diberikan dengan dokumentasi SOAP
  - a. S ( Subjektif )

Berisikan pendokumentasian hasil pengumpulan data dasar Ny. Y melalui anamnesa sebagai langkah Varney yang terdiri dari identitas diri Ny. Y dan suami, serta keluhan yang dialami
  - b. O ( Objektif )

Berisikan pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik Ny. Y, hasil TTV, dan keluhan pasien yang dirumuskan dalam data fokus untuk mendukung assessment sebagai langkah 1 Varney.

c. A ( Analisa Data )

Berisikan hasil analisa dan interpretasi data subjektif dan objektif dalam identifikasi diagnosa dan masalah, antisipasi diagnosa dan masalah potensial, dan perlunya tindakan segera oleh bidan atau dokter, sebagai langkah 2, 3, dan 4 Varney.

d. P (Penatalaksanaan)

Berisikan tindakan perencanaan, tindakan, dan evaluasi berdasarkan analisa data (assesment) sebagai langkah 5, 6, dan 7 Varney.

3. Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP) Senam Pilates.
4. Lembar Observasi Pengkajian Nyeri .
5. Format Pengukuran Nyeri Punggung Dengan Skala Nyeri Muka.
6. Tilik Senam Pilates.
7. Dokumentasi Kegiatan.

#### **D. Teknik atau cara pengumpulan data primer dan sekunder**

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder

##### 1. Data Primer

Data primer di peroleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap ibu hamil dengan masalah nyeri punggung sesuai 7 langkah varney

##### a. Wawancara

Wawancara dilakukan pada pasien, keluarga pasien serta bidan di PMB Ernawati untuk mendapatkan data secara lengkap sesuai dengan format asuhan kebidanan ibu hamil

Alat yang digunakan wawancara :

- a. Format pengkajian nifas
  - b. Buku tulis
  - c. Bolpoin
- a. Pemeriksaan fisik

Pemeriksaan fisik ini bertujuan untuk menentukan status kesehatan pasien, mengidentifikasi masalah kesehatan data dasar untuk menentukan rencana tindakan kebidanan.

## 2. Data Sekunder

Sumber data sekunder ini diperoleh dari rekam medik pasien yang diperoleh dari buku KIA dan ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik (*physical examination*), status kesehatan pasien, rekam medik, dan catatan hasil laboratorium yang berkaitan dengan kondisi pasien.

## E. Bahan dan Alat

Bahan dan alat yang digunakan dalam pengumpulan data antara lain :

### 1. Wawancara

Menggunakan alat

- a. Format asuhan kebidanan ibu hamil
- b. Buku tulis
- c. Bolpoin
- d. Lembar wawancara untuk mengkaji nyeri pinggang.

### 2. Observasi

Menggunakan bahan dan alat :

- a. Timbangan berat badan
- b. Alat pengukur tinggi badan
- c. Tensimeter
- d. Thermometer
- e. Stetoskop
- f. Jam tangan
- g. Doppler
- h. Methlin
- i. Reflek hammer
- j. Gunting
- k. Bantal
- l. Balok

- m. Bet
  - n. Kursi
  - o. Matras/karpet
3. Alat dan bahan
- a. Status atau catatan medis
  - b. Dokumen yang ada
  - c. Alat tulis

#### F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

No	Waktu	Pelaksanaan
1	Pertemuan ke-1 Tanggal 22 Februari 2021, Jam 16.00WIB	ANC <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyiapkan informed consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir.</li> <li>2. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir.</li> <li>3. Melakukan pendekatan pada pasien dan membina hubungan baik dengan pasien.</li> <li>4. Melakukan pengkajian data pasien.</li> <li>5. Membertahu pada ibu bahwa nyeri punggung yang dialami ibu disebabkan karena terjadinya peregangan otot pada daerah punggung. Sakit punggung merupakan fisiologis pada trimester III dan juga berpengaruh oleh ukuran janin yang bertambah besar.</li> <li>6. Memberitahu ibu upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri punggung dengan olahraga fisik</li> </ol>

		<p>salah satunya yaitu dengan senam pilates.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Mempraktikkan pada ibu cara mengatasi nyeri punggung dengan senam pilates.</li> <li>8. Menganjurkan ibu belajar perlahan untuk melakukan senam pilates dirumah.</li> <li>9. Menganjurkan ibu jika ada keluhan segera datang kembali ke PMB.</li> </ol>
2	<p>Pertemuan ke-2 Tanggal 01 Maret 2021, jam 16.00 WIB</p>	<p>ANC kedua</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melihat perkembangan ibu, untuk melakukan teknik senam pilates.</li> <li>2. Melihat keberhasilan dalam mengurangi nyeri punggung ibu dengan senam pilates. Mempraktikkan pada ibu cara mengatasi nyeri punggung dengan senam pilates.</li> <li>3. Menganjurkan ibu untuk tidur tidak terlentang dan tidurlah dengan posisi miring ke kiri sehingga kandungan tidak menekan pembuluh darah.</li> <li>4. Menganjurkan ibu agar tidak terlalu membungkuk berlebihan, dan mengangkat beban yang terlalu berat.</li> <li>5. Melakukan senam pilates bersama ibu.</li> <li>6. Menganjurkan ibu jika ada keluhan segera datang kembali ke PMB.</li> </ol>
3	<p>Pertemuan ke-3 Tanggal 08 Maret 2021, jam 16.00</p>	<p>ANC ketiga</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melihat perkembangan ibu, untuk melakukan teknik senam pilates.</li> </ol>

	WIB	<ol style="list-style-type: none"><li>2. Melihat keberhasilan dalam mengurangi nyeri punggung ibu dengan senam pilates.</li><li>3. Membertahu ibu bahwa sudah mulai mendekati tafsiran persalinan.</li><li>4. Menjelaskan tanda tanda persalinan yaitu perut mulas-mulas yang teratur, semakin sering, dan keluaranya lender bercampur darah dari jalan lahir atau keluaranya air ketuban dari jalan lahir.</li><li>5. Menganjurkan ibu jika ada keluhan segera datang kembali ke PMB.</li></ol>
--	-----	--