



BIODATA PENULIS

Nama : Tri Wahyu
NIM : 1815401134
Tempat/Tanggal Lahir : Gaya Baru II, 23 Mei 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : RT : 001, RW : 004, Desa : Gaya Baru Dua,
Kecamatan : Seputih Surabaya,
Kabupaten: Lampung Tengah

Riwayat Pendidikan:

1. SD (2006-2012) : SD Negeri 1 Gaya Baru II
2. SMP (2012-2015) : SMP Negeri 1 Seputih Surabaya
3. SMA (2015-2018) : SMA Negeri 1 Seputih Surabaya

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENGURANGAN NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN DENGAN TEKNIK SENAM PILATESTERHADAP NY. YDI PMB ERNAWATI, A.Md.Keb TULANG BAWANG BARAT

Penulis

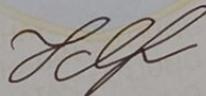
Tri Wahyu / NIM: 1815401134

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir Program
Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan.

Bandar Lampung, Juni 2021

Tim Pembimbing LTA

Pembimbing Utama



Yulida Fithri, SST., M.Kes
NIP. 198207192005012002

Pembimbing Pendamping



Marlina, SST., M.Kes
NIP. 198203212005012013

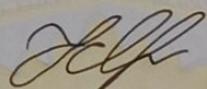
LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir
**PENGURANGAN NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN
DENGAN TEKNIK SENAM PILATESTERHADAP
NY. Y DI PMB ERNAWATI, A.Md.Keb
TULANG BAWANG BARAT**

Penulis
Tri Wahyu / NIM: 1815401134

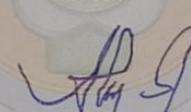
Diterima dan disyahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan,
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



Yulida Fithri, SST., M.Kes
NIP. 198207192005012002

Ketua



Mugiati, SKM., M.Kes
196802181992122002

Anggota

Ranny Septiani, S.ST., M.Keb
198109012005012004

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Tanjung Karang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Nelly Indrasari, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197309061992122001

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Tri Wahyu

NIM/NIP : 1815401134

Program Studi/Jurusan : D-III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul “Pengurangan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Dengan Teknik Senam Pilates Terhadap Ny. Y Di PMB Ernawati, A.Md.Keb Tulang Bawang Barat”.

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2021



Tri Wahyu
1815401134

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “PENGURANGAN NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN DENGAN TEKNIK SENAM PILATES TERHADAP NY. Y Di PMB Ernawati, A.Md.Keb Tulang Bawang Barat”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Warjedin Aliyanto,S,KM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. DR.Sudarmi,S.Pd.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Nelly Indrasari,S.SiT.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Yulida Fitri,SST.,M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Marlina,S.ST.,M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Mugiati, SKM., M. Kes,dan Ranny Septiani,SST.,M.Keb, selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Kepala PMB Ernawati yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.
8. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materiil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.

Penulis sadar sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini sangat jauh dari sempurna, untuk itu kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Proposal Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Bandar Lampung, Juni 2021

Penulis

MOTTO

“Berusaha menjalankan sesuatu dengan maksimal”