

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil terhadap Ny. Y di PMB Ernawati, Amd. Keb dimulai dari Februari sampai dengan Maret 2021, maka penulis dapat menyimpulkan

1. Penulis telah melakukan pengumpulan data dasar pada Ny. Y pada masa kehamilan (trimester III). Dengan data fokus yang didapat pada awal pengkajian yaitu masalah nyeri punggung.
2. Penulis telah melakukan identifikasi diagnosa atau masalah dan kebutuhan pada Ny. Y yaitu mengatasi nyeri punggung.
3. Penulis telah mengidentifikasi diagnosa atau masalah potensial pada Ny. Y yaitu dengan masalah nyeri punggung.
4. Mengidentifikasi kebutuhan tindakan segera pada Ny. Y yaitu mengatasi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.
5. Membuat rencana asuhan kebidanan pada Ny. Y berupa konseling dan teknik senam pilates untuk mengurangi nyeri punggung saat kehamilan trimester III.
6. Melakukan rencana tindakan asuhan kebidanan pada Ny. Y menggunakan teknik senam pilates untuk mengurangi masalah nyeri punggung saat kehamilan trimester III.
7. Mengevaluasi keefektifan hasil asuhan kebidanan dengan teknik senam pilates terhadap Ny. Y dengan masalah nyeri punggung yang telah dilakukan selama kehamilan trimester III dan klien merespon dengan baik asuhan yang telah diberikan.
8. Mendokumentasikan asuhan dalam bentuk SOAP yang telah diberikan atau dilaksanakan terhadap Ny. Y yaitu teknik senam pilates untuk mengurangi nyeri punggung kehamilan trimester III dalam bentuk SOAP.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil laporan tugas akhir ini dapat menjadi sumber bacaan bagi mahasiswa sehingga dapat memberikan manfaat, khususnya dapat menambah wawasan dan teferensi dalam pengembang ilmu mengenai teknik senam pilates untuk mengurangi nyeri punggung saat kehamilan trimester III.

2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan dimasa yang akan datang dapat dijadikan sebagai bahan informasi, evaluasi atau perbaikan, dan juga sebagai tempat penerapan ilmu secara nyata dan langsung kepada masyarakat mengenai teknik senam pilates untuk mengurangi nyeri punggung saat kehamilan trimester III sehingga mutu pelayanan, asuhan yang diberikan akan semakin baik dan berkualitas. Selain itu, diharapkan bidan/nakes dapat mengikuti kemajuan dan perkembangan dalam dunia kesehatan khususnya kebidanan dengan demikian resiko nyeri punggung pada ibu hamil dapat berkurang.

3. Bagi Penulis Lainnya

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi guna mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai teknik senam pilates untuk mengurangi nyeri punggung saat kehamilan trimester III. Sehingga metode ini dapat berkembang lebih baik dikemudian hari dan terus menginspirasi setiap pembaca dan dapat membantu ketidaknyamanan seperti nyeri punggung saat kehamilan trimester III.