

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil dari penelitian studi pustaka yang dilakukan dengan menggunakan 4 jurnal yang berkaitan dengan judul hubungan peran ibu dengan kebiasaan menyikat gigi yang baik dan benar pada anak usia 5-9 tahun dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ibu berperan dalam kebiasaan anak dalam menyikat gigi yang baik dan benar
2. Peran orang tua dalam mengajarkan menggosok gigi anaknya sangatlah penting karena anak-anak masih dalam taraf yang memerlukan bimbingan yang ketat, memerlukan kesabaran yang luar biasa, memerlukan kebijaksanaan yang sempurna dengan cara yang baik

#### **5.2 Saran**

1. Disarankan kepada ibu untuk mengajarkan anak tentang waktu yang tepat untuk menyikat gigi terutama pada anak usia 5-9 tahun.
2. Disarankan kepada para ibu untuk lebih meningkatkan tindakan dalam pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut pada anak, dengan cara mencari informasi tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut, mengingatkan anak untuk menyikat gigi minimal 2 kali sehari yaitu sesudah makan dan sebelum tidur,