

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Pengaruh Aromaterapi *Chamomile* dan *Effleurage Massage* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* di RSUD Muhammadiyah Metro dan RSUD. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung tahun 2021, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Rata-rata skala nyeri pada kelompok intervensi sebelum diberikan aromaterapi *chamomile* dan *effleurage massage* yaitu 6.53 dan rata-rata skala nyeri setelah diberikan aromaterapi *chamomile* dan *effleurage massage* yaitu 4.91
2. Rata-rata skala nyeri pada kelompok kontrol sebelum diberikan aromaterapi *chamomile* yaitu 6,34 dan rata-rata skala nyeri setelah diberikan aromaterapi *chamomile* yaitu 5.37
3. Ada perbedaan rata-rata skala nyeri pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol, dengan menggunakan uji *Mann-Whitney* didapatkan nilai $p\text{-value}=(0.000) < \alpha (0.05)$ dan diperoleh nilai *sum of ranks* pada kelompok intervensi lebih besar daripada kelompok kontrol yaitu 132.003 pada kelompok intervensi dan 757.00 pada kelompok kontrol.

B. Saran

1. Bagi RSUD Muhammadiyah Metro dan RSUD. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung
Diharapkan bagi pihak RSUD Muhammadiyah Metro dan RSUD. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung Provinsi Lampung dapat memasukkan program aromaterapi *chamomile* dan *effleurage massage* sebagai bagian dari intervensi keperawatan dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada pasien post operasi *sectio caesarea*.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Di RSUD Muhammadiyah Metro Dan RSUD. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung

Bagi tenaga kesehatan khususnya perawat dan bidan di ruang Assalam RSUD Muhammadiyah Metro dan di ruang Kebidanan RSUD.A.Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung, diharapkan penelitian ini dapat menjadi informasi sehingga dalam menyusun intervensi keperawatan dalam mengatasi nyeri tidak hanya dengan menggunakan terapi farmakologi saja namun bias didampingi dengan kombinasi terapi nonfarmakologi yaitu aromaterapi *chamomile* dan *effleurage massage*.

3. Bagi Responden

Diharapkan agar dapat menerapkan *effleurage massage* dan aromaterapi *chamomile* untuk mengurangi nyeri yang dirasakan pasca operasi *section caesarea* secara mandiri

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

a. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat memberikan terapi *effleurage massage* dan aromaterapi *chamomile* dengan mempertimbangkan jumlah responden yang lebih banyak

b. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat memberikan terapi *effleurage massage* dan aromaterapi *chamomile* terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi laparatomi dengan lebih memfokuskan pada diagnosa medis seperti; mioma uteri, kanker servix, kanker ovarium dan kista ovarium.

c. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat memberikan terapi *massage* dan aromaterapi dengan teknik dan aromaterapi yang lain.

5. Bagi Institusi Pendidikan

Dengan adanya penelitian ini diharapkan menjadi informasi dan referensi bagi mahasiswa atau calon perawat dalam memberikan asuhan keperawatan dalam mengatasi nyeri khususnya pada pasien pasca bedah *sectio caesarea* dengan menggunakan tindakan secara non-farmakologi.