

**PROGRAM DIPLOMA III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2021**

Tria Adinda : 1815401011

Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Memperlancar Pengeluaran Asi Terhadap Ny.E
di PMB Yenny Susanti, Amd.Keb Lampung Selatan

xvi+74 halaman, 2 tabel, 10 gambar, 4 lampiran

RINGKASAN

Air susu ibu (ASI) merupakan makanan yang ideal untuk bayi karena kaya akan nutrisi dan bermanfaat bagi kesehatan bayi. ASI juga dapat memperkuat sistem kekebalan bayi (Walyani S.E, dkk, 2017:24), sehingga *World Health Organization* (WHO) merekomendasikan agar ibu menyusui bayinya secara eksklusif selama enam bulan pertama dan berlanjut hingga mereka berusia 2 tahun atau lebih. (Mitrami,dkk,2017:2

Tujuan asuhan melakukan penerapan pijat oksitosin untuk membantu mengatasi masalah pengeluaran ASI yang tidak lancar dengan cara pijat sederhana dilakukan dengan durasi maksimal 2-3 menit, 2 kali sehari setiap sebelum mandi

Metode yang digunakan yaitu pengambilan data menggunakan 7 langkah varney dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP. Keefektifan penerapan pijat oksitosin dapat dilihat dari lembar skrining yang digunakan dan dikaji selama 4 hari menggunakan SOP (Standar Operasional Prosedur) pijat oksitosin dan SOP teknik menyusui yang benar .

Hasil dari studi kasus yang diberikan selama 4 hari dan dilakukan kunjungan ulang sebanyak 4 kali dengan menggunakan teknik pijat oksitosin yaitu ibu merasa lebih diperhatikan, pengeluaran ASI lancar, ibu dapat menyusui bayinya dengan posisi yang benar dan telah melakukan pijat oksitosin secara rutin.

Kesimpulan : Penerapan pijat oksitosin dapat membantu mengatasi masalah kelancaran ASI

Kata kunci : ASI , Pijat
Daftar Pustak : 20 (2011-2020)

PROGRAM DIPLOMA II I Midwifery
DEPARTMENT OF MIDWIFE TANJUNGPANGKARANG
Final Project Report, May 2021

Tria Adinda : 1815401011

*Application of Oxytocin Massage To Facilitate The Production of Breast Milk
Against Ny.E in PMB Yenny Susanti, Amd. Keb South Lampung*

xvi+74 pages, 2 tables, 10 images, 4 attachments

ABSTRACT

Breast milk is an ideal food for babies because it is rich in nutrients and beneficial for the health of the baby. Breast milk can also strengthen a baby's immune system (Walyani S.E, et al, 2017:24), so the World Health Organization (WHO) recommends that mothers breastfeed their babies exclusively for the first six months and continue until they are 2 years of age or older. (Mitrami,et al,2017:2)

The purpose of fostering the application of oxytocin massage to help overcome the problem of irregular breast milk expenditure by means of a simple massage is carried out with a maximum duration of 2-3 minutes, 2 times a day every day before bathing

The method used is data retrieval using 7 steps varney and documented using soap method. The effectiveness of the application of oxytocin massage can be seen from the screening sheet used and reviewed for 4 days using SOP (Standard Operational Procedure) oxytocin massage and SOP correct breastfeeding technique.

The results of the case study given for 4 days and repeated visits as much as 4 times using oxytocin massage techniques that are mothers feel more concerned, the expenditure of breast milk smoothly, the mother can breastfeed her baby in the correct position and have performed oxytocin massage regularly.

Conclusion : Application of oxytocin massage can help overcome the problem of smooth breast milk

Keywords : Breast milk , Massage

References : 20 (2011-2020)