

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan apa yang diperoleh pada laporan kasus dan pembahasan yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan :

1. Pengkajian telah dilaksanakan dengan mengumpulkan data yang terdiri dari data subjektif dengan anamnesa berupa keluhan ibu tentang ASI sedikit (tidak lancar) dan data objektif yang didapat bayi sering rewel, frekuensi BAK bayi < 6x sehari
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian diperoleh masalah dan kebutuhan ibu nifas dengan masalah pengeluaran ASI sedikit (tidak lancar), pemberian kebutuhan yang dilakukan adalah memberi support mental dan mengajarkan pijat oksitosin
3. Diagnosa potensial yang akan terjadi terhadap Ny. E adalah bandungan ASI, payudara bengkak, mastitis, abses payudara, dan masalah potensial yang dapat terjadi pada bayi yaitu dehidrasi, malnutrisi, penyakit kuning, diare, dan imunitas yang melemah
4. Pada masalah yang dialami Ny. E bukan termasuk kegawatdaruratan sehingga tidak memerlukan tindakan segera dan kolaborasi dengan tenaga medis lainnya
5. Perencanaan yang diberikan pada Ny.E P₂A₀ dengan masalah pengeluaran ASI sedikit yakni dengan melakukan penerapan pijat oksitosin
6. Pelaksanaan yang diberikan pada Ny.E P₂A₀ dengan pengeluaran ASI sedikit adalah dengan melakukan pijat oksitosin yang benar dan dukungan kepada ibu disamping itu telah dilakukan pemeriksaan fisik dan umum dengan hasil normal

7. Evaluasi adalah tahapan penilaian terhadap keberhasilan asuhan yang telah diberikan dalam mengatasi masalah pasien telah terjadi kelancaran pengeluaran ASI ibu setelah dilakukan pijat oksitosin
8. Mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan atau dilaksanakan terhadap Ny. E yaitu penerapan pijat oksitosin untuk memperlancar pengeluaran dalam bentuk SOAP

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan DIII Kebidanan Poltekkes TJK
Diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dalam penerapan pijat oksitosin untuk memperlancar pengeluaran ASI, sehingga mampu diterapkan oleh mahasiswa dalam melakukan asuhan kebidanan
2. Bagi Lahan Praktik
Setelah dilakukan pijat oksitosin didapatkan hasil pengeluaran ASI lancar, diharapkan dapat ditereapkan oleh PMB Yenny Susanti dalam melakukan pijat oksitosin pada ibu nifas yang sangat efektif agar tidak terjadi lagi pasien ibu nifas yang mengeluhkan hal yang serupa dan dapat dilakukan dirumah masing masing ibu nifas atas arahan bidan
3. Bagi Penulis Lain
Hasil laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan bagi penulis lainnya dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan secara berkelanjutan dan dapat mengembangkan lagi asuhan terkait penerapan pijat oksitosin pada nifas sehingga dapat mendapatkan hasil yang lebih baik lagi
4. Bagi Pasien
Pelayanan yang diberikan telah sesuai dengan standar. Dan kepada masyarakat semoga mendapat ilmu pengetahuan baru mengenai penerapan pijat oksitosin sehingga masyarakat dapat menerapkannya dan dapat membantu memperlancar pengeluaran ASI.