

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

1. Penderita diabetes melitus berjenis kelamin perempuan lebih beresiko mengalami xerostomia dibandingkan dengan jenis kelamin laki-laki.
2. Rentang usia pasien diabetes melitus yang mengalami xerostomia yaitu 51 – 60 Tahun atau > 60.
3. Lama menderita penyakit sistemik diabetes melitus mempengaruhi terhadap terjadinya xerostomia

#### **B. SARAN**

1. Bagi penderita diabetes melitus hendaknya lebih menjaga kadar glukosa darah dengan mengatur pola makan yang seimbang serta memonitor kadar insulin dalam tubuh serta menjaga kebersihan gigi dan mulut.