

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
Karya Tulis Ilmiah, 28 April 2021

LUTFI PRASETIAWATI

**GAMBARAN KARIES GIGI DITINJAU DARI KEBIASAAN MENYIKAT
GIGI MALAM SEBELUM TIDUR DAN SESUDAH SARAPAN PADA
ANAK SEKOLAH DASAR**

xiii + 30 halaman, 2 gambar

ABSTRAK

Karies merupakan hasil interaksi dari bakteri di permukaan gigi, plak atau biofilm dan diet sehingga terjadi demineralisasi jaringan keras gigi dan memerlukan cukup waktu untuk kejadiannya. Anak usia 6-12 tahun rentan mengalami karies sehingga membutuhkan kewaspadaan serta perawatan gigi yang baik dan benar salah satu cara yang dapat dilakukan yaitu menyikat gigi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur. Penelitian kepustakaan ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karies gigi ditinjau dari kebiasaan menyikat gigi malam sebelum tidur dan sesudah sarapan pada anak sekolah dasar. Berdasarkan data yang diperoleh dari jenis penelitian studi pustaka dengan metode penelitian analisis isi, didapatkan kejadian karies gigi cenderung meningkat dikarenakan responden mempunyai kebiasaan menyikat gigi di waktu yang salah. Dilihat dari penelitian Prasada (2016) yang menyatakan hanya 3,7% yang sudah melakukannya dengan benar pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan keadaan karies di wilayah penelitian 100% karies dan penelitian Astannudinsyah, Rizqi Aulia Ruwanda, Abdul Basid (2019) didapatkan 54,7% frekuensi dan waktu sikat giginya baik terdapat 51,0% tidak mengalami karies. Kebiasaan menyikat gigi pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur dengan teratur dapat membantu membersihkan sisa makanan dan plak gigi sehingga dapat mencegah terjadinya karies gigi. Saran peneliti bagi anak dapat memelihara kesehatan gigi dan mulutnya sehingga terhindar dari resiko karies gigi salah satu caranya dengan menyikat gigi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.

Kata kunci : karies gigi, kebiasaan menyikat gigi, waktu menyikat gigi

Daftar Bacaan : 23 (2005-2019)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
DENTAL HEALTH DEPARTMENT
Scientific Papers, 28 April 2021

LUTFI PRASETIAWATI

DESCRIPTION OF DENTAL CARES ASSESSED FROM THE HABIT OF BRUSHING THE NIGHT BEFORE SLEEPING AND AFTER BREAKFAST IN BASIC SCHOOL CHILDREN

xiii + 30 pages, 2 pictures

ABSTRACT

Caries is the result of the interaction of bacteria on the tooth surface, plaque or biofilm and diet, resulting in demineralization of tooth hard tissue and requires sufficient time for its occurrence. Children aged 6-12 years are prone to caries, so they need alertness and good and correct dental care. One of the ways that can be done is brushing your teeth after breakfast and at night before going to bed. This literature study aims to see the picture of dental caries in terms of the habit of brushing teeth at night before bed and after breakfast in elementary school children. Based on the data obtained from the type of literature study with the analytical research method, the incidence of dental caries tends to increase because those who have the habit of brushing their teeth at the wrong time. Judging from the research of I Dewa Gede Bracika Damma Prasada (2014) which states that only 3.7% had been done correctly after breakfast and at night before bed with caries in the 100% caries research area and Astannudinsyah's research, Rizqi Aulia Ruwanda, Abdul Basid (2019) obtained 54.7% of the frequency and time of the toothbrush was good, 51.0% did not experience caries. the habit of brushing your teeth in the morning after breakfast and at night before bed regularly can help clean leftovers and dental plaque so that it can prevent dental caries. Researcher's advice for children who can improve the health of their teeth and mouth so they can avoid the risk of dental disease, one way is by brushing their teeth after breakfast and at night before going to bed.

Key words : dental caries, habit of brushing teeth, time to brush teeth

Reading List : 23 (2005-2019)