

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Lokasi pemberian asuhan kebidanan pada By. Ny. I bertempat di PMB Nani Wijawati,S.ST. Waktu pemberian asuhan diberikan sejak tanggal 10 April 2021 – 21 April 2021.

#### **B. Subjek Penelitian**

Subjek dalam kasus ini adalah bayi baru lahir pada bayi Ny.I dengan perawatan tali pusat dengan mandi kering (*washlap*) untuk mempercepat pelepasan tali pusat terhadap By. Ny.I.

#### **C. Instrument Kumpulan Data**

Instrument yang digunakan adalah pedoman observasi, wawancara dan studi dokumentasi dalam bentuk format asuhan pada By. Ny. I Yaitu:

1. Observasi

Penelitian mencari data dan mengobservasi langsung By. Ny. I sesuai dengan manajemen yaitu 7 langkah varney.

2. Wawancara

Melakukan wawancara langsung kepada Ny. I untuk memberikan pengetahuan dan tata cara tentang perawatan tali pusat dengan teknik mandi kering (*washlap*) untuk mempercepat pelepasan tali pusat.

3. Studi dokumentasi

- a. S (Subjektif)

Berisikan pendokumentasian hasil pengumpulan data dasar By. Ny.I Melalui anamnesa sebagai langkah varney yang terdiri dari identitas By. Ny. I, Ny. I dan Tn.A.

- b. O (Objektif)

Berisikan pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik By. Ny. I Yang dirumuskan dalam data focus untuk mendukung assessment sebagai langkah 1 varney.

c. A (Assesment)

Berdasarkan hasil analisa dan interpretasi data subjektif dan objektif dalam identifikasi diagnose dalam masalah potensial, dan perlunya tindakan segera oleh bidan dan dokter, sebagai 2,3 dan 4 varney.

d. P (Penatalaksanaan)

Berisikan perencanaan, tindakan, dan evaluasi berdasarkan analisa data (assessment) sebagai langkah 5,6, dan 7 varney.

#### **D. Teknik/Cara Pengumpulan Data**

##### 1. Data Primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan perawatan tali pusat terhadap bayi baru lahir sesuai 7 langkah varney.

a. Langkah I (Pertama) : pengumpulan data dasar

Pada langkah ini dilakukan pengkajian dengan mengumpulkan semua data yang diperlukan untuk mengevaluasi keadaan klien secara lengkap, yaitu :

- a. Riwayat kesehatan.
- b. Pemeriksaan fisik sesuai dengan kebutuhannya.
- c. Meninjau catatan terbaru dan catatan sebelumnya.
- d. Meninjau data laboratorium dan membandingkan dengan hasil studi.

b. Langkah II (kedua) : Interpretasi data dasar

Pada langkah ini dilakukan identifikasi yang benar terhadap diagnosa atau masalah dan kebutuhan klien berdasarkan interpretasi yang benar atas data-data yang dikumpulkan. Data dasar yang sudah dikumpulkan diinterpretasikan sehingga ditemukan masalah atau diagnosa yang spesifik. Kata masalah dan diagnosa keduanya digunakan, karena beberapa masalah tidak dapat diselesaikan seperti

diagnosa tetapi sungguh membutuhkan penanganan yang dituangkan kedalam sebuah rencana asuhan terhadap klien.

- c. Langkah III (ketiga) : Mengidentifikasi diagnosa atau masalah potensial

Pada langkah ini kita mengidentifikasi masalah atau diagnosa potensial lain berdasarkan rangkaian masalah dan diagnosa yang sudah diidentifikasi. Langkah ini membutuhkan antisipasi, bila memungkinkan dilakukan pencegahan, sambil mengamati klien. Bidan diharapkan dapat bersiap-siap bila diagnosa/masalah potensial ini benar-benar terjadi.

- d. Langkah IV (keempat) : Mengidentifikasi dan menetapkan kebutuhan yang memerlukan penanganan segera

Mengidentifikasi perlunya tindakan segera oleh bidan atau dokter dan atau untuk dikonsultasikan atau ditangani bersama dengan anggota tim kesehatan yang lain sesuai dengan kondisi klien. Langkah keempat mencerminkan kesinambungan dari proses manajemen kebidanan. Jadi manajemen bukan hanya selama asuhan primer periodic atau kunjungan saja tetapi selama wanita tersebut bersama bidan terus menerus.

- e. Langkah V (kelima) : Merencanakan asuhan yang menyeluruh

Pada langkah ini direncanakan asuhan yang menyeluruh yang ditentukan oleh langkah-langkah sebelumnya. Langkah ini merupakan kelanjutan manajemen terhadap diagnosa atau masalah yang telah diidentifikasi atau diantisipasi, pada langkah ini informasi/data dasar yang tidak lengkap dapat dilengkapi.

- f. Langkah VI (keenam) : Melaksanakan

Pada langkah keenam ini rencana asuhan menyeluruh seperti yang telah diuraikan pada langkah kelima dilaksanakan secara efisien dan aman. Perencanaan ini bisa dilakukan seluruhnya oleh penulis atau sebagian dilakukan oleh bidan dan sebagian lagi oleh anggota tim kesehatan yang lain.

a. Langkah VII (ketujuh) : Evaluasi

Pada langkah ketujuh ini dilakukan evaluasi keefektifan dari asuhan yang telah diberikan meliputi pemenuhan kebutuhan akan bantuan apakah benar-benar terpenuhi sesuai dengan kebutuhan sebagaimana telah diidentifikasi dalam masalah dan diagnosa. rencana tersebut dapat dianggap efektif jika memang benar efektif dalam pelaksanaannya.

2. Data Sekunder

Studi dokumentasi yaitu semua sumber informasi yang berhubungan dengan dokumentasi. Dalam studi kepustakaan ini yang diperoleh didapatkan dari buku atau literature yang berkaitan tentang Teknik Perawatan Tali Pusat Dengan Mandi Kering (*Washlap*) Untuk Mempercepat Pelepasan Tali Pusat.

### **E. Bahan dan Alat**

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul teknik perawatan tali pusat pada bayi baru lahir dengan menggunakan teknik mandi kering (*Washlap*) By. Ny. I, penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut:

1. Sabun
2. Air hangat
3. Washlap
4. Kassa

## F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

Table 3.2 Jadwal kegiatan

| No | Waktu                          | Tempat                    | Jenis Kegiatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----|--------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | (KN 1)<br><br>11 April<br>2021 | PMB Nani<br>Wijawati,S.ST | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menganjurkan ibu untuk melakukan perawatan tali pusat dirumah.</li> <li>2. Memberikan penjelasan kepada keluarga untuk menjaga kehangatan bayinya dengan memakaikan pakaian lengkap sarung tangan dan kaki, topi, dibedong dan diselimuti terutama pada pagi hari dan malam hari.</li> <li>3. Menganjurkan ibu untuk menjaga kebersihan bayinya, yaitu selalu mengelap dan mengeringkan alat genitalia sehabis BAK dan BAB dan mengganti pakaian bayi jika basah karena keringat atau BAK.</li> <li>4. Menganjurkan ibu untuk merawat tali pusat dengan cara membersihkannya lalu biarkan terbuka untuk memberikan ruang udara masuk untuk mempercepat proses pelepasan tali pusat.</li> </ol> |

|    |                            |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----|----------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                            |              | <p>5. Menjelaskan tanda-tanda bahaya pada bayi baru lahir yaitu demam yang tinggi, mengalami kejang, nafas cepat &gt;60x/menit atau lambat &lt;30x/menit, merintih, nanah banyak dimata, pusat kemerahan meluas sampai kedinding perut, diare, mata dan badan menguning, dan terjadi perdarahan tali pusat.</p> <p>6. Mengajarkan ibu teknik menyusui yang baik dan benar dan secara teratur dalam pemberian ASI</p> <p>7. Menganjurkan ibu untuk rajin menjemur anaknya di pagi hari mulai jam 07.00-08.00 WIB selama 15-30 menit.</p> <p>8. Menganjurkan ibu untuk memandikan dengan teknik mandi kering (washlap) tanpa menyelupkan bayi kedalam bak mandi ketika mandi untuk mempercepat pelepasan tali pusat.</p> |
| 2. | (KN 2)<br>12 April<br>2021 | Rumah Pasien | <p>1. Mengingatkan kembali pada ibu untuk menjaga tali pusat yang masih basah dalam keadaan bersih, kering dan</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>terbuka.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>2. Memastikan kepada ibu bayinya mendapatkan ASI cukup tanpa diberikan pendamping ASI atau susu formula</li><li>3. Ibu mengatakan sudah menjaga kehangatan bayinya dengan cara, jangan membiarkan bayi bersentuhan langsung dengan benda dingin misalnya, lantai atau tangan yang dingin. Jangan meletakkan bayi didekat jendela atau kipas angin. Segera keringkan bayi setelah mandi atau saat bayi basah, atau mengurangi penguapan dan menjaga lingkungan sekitar bayi agar tetap hangat.</li><li>4. Menganjurkan kepada ibu untuk menyusui sesering mungkin yakni setiap 2 jam jika bayi tertidur maka hangatkan bayi dan susui bayi agar bayi tidak kuning.</li><li>5. Menganjurkan ibu untuk rajin menjemur anaknya di pagi hari mulai jam 07.00-08.00 WIB</li></ol> |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>selama 15-30 menit.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>6. Mengajarkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan bayi, yaitu mengganti popok bayi setiap kali BAK/BAB, mengganti baju bayi setiap kali kotor / basah, memandikan bayi 2 kali sehari, dan membersihkan daerah pusat dengan kassa basah secara perlahan.</li><li>7. Menjelaskan kepada ibu tentang tanda-tanda bahaya pada bayi dan dianjurkan segera memeriksakan ke tenaga kesehatan. Tanda-tanda bahaya bayi baru lahir yaitu bayi malas menyusui, bayi kesulitan bernafas, bayi latergi (bayi terus-menerus tidur tanpa bangun untuk menyusui), warna kulit sianosis/kebiruan atau bayi sangat kuning, bayi tidak BAB selama 3 hari, bayi muntah terus menerus, dan mata bayi merah/bengkak.</li><li>8. Mengingatkan kembali kepada ibu untuk memandikan dengan teknik mandi kering (washlap) tanpa menyelupkan bayi kedalam bak mandi ketika</li></ol> |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|    |                                |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----|--------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                |              | mandi untuk mempercepat pelepasan tali pusat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 3. | (KN 3)<br><br>13 April<br>2021 | Rumah Pasien | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengingatkan kepada ibu untuk menjaga tali pusat yang masih basah dalam keadaan bersih, kering dan terbuka.</li> <li>2. Mengingatkan ibu untuk menjaga kehangatan bayi dengan memakaikan pakaian lengkap dan dibedong terutama pada pagi hari dan malam hari, atau ketika hujan.</li> <li>3. Menganjurkan ibu untuk rajin menjemur anaknya di pagi hari mulai jam 07.00-08.00 WIB selama 15-30 menit.</li> <li>4. Mengingatkan pada ibu untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayinya selama 6 bulan tanpa makanan tambahan (MP ASI)</li> <li>5. Mengingatkan kembali kepada ibu tanda-tanda bahaya pada bayi baru lahir yaitu demam yang tinggi, mengalami kkejang, nafas cepat &gt;60x/menit atau lambat &lt;30x/menit, merintih, nanah banyak dimata, pusat</li> </ol> |

|    |                            |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----|----------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                            |              | <p>kemerahan meluas sampai ke dinding perut, diare, mata dan badan menguning, dan terjadi perdarahan tali pusat.</p> <p>6. Mengingatkan kembali kepada ibu untuk memandikan dengan teknik mandi kering (washlap) tanpa menyelupkan bayi kedalam bak mandi ketika mandi untuk mempercepat pelepasan tali pusat</p>                                                                                                                                                                                   |
| 4. | (KN 4)<br>14 April<br>2021 | Rumah Pasien | <p>1. Mengingatkan kepada ibu untuk menjaga tali pusat yang sudah sedikit kering dalam keadaan bersih, kering dan terbuka.</p> <p>2. Mengingatkan ibu untuk menjaga kehangatan bayi dengan memakaikan pakaian lengkap dan dibedong terutama pada pagi hari dan malam hari, atau ketika hujan.</p> <p>3. Mengingatkan pada ibu untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayinya selama 6 bulan tanpa makanan tambahan (MP ASI)</p> <p>4. Menganjurkan ibu untuk rajin menjemur anaknya di pagi hari</p> |

|    |                            |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----|----------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                            |                           | <p>mulai jam 07.00-08.00 WIB selama 15-30 menit.</p> <p>5. Menjelaskan tanda-tanda bahaya pada bayi baru lahir yaitu demam yang tinggi, mengalami kkejangan, nafas cepat &gt;60x/menit atau lambat &lt;30x/menit, merintih, nanah banyak dimata, pusat kemerahan meluas sampai ke dinding perut, diare, mata dan badan menguning, dan terjadi perdarahan tali pusat.</p> <p>6. Mengingatkan kembali kepada ibu untuk memandikan dengan teknik mandi kering (washlap) tanpa menyelupkan bayi kedalam bak mandi ketika mandi untuk mempercepat pelepasan tali pusat</p> |
| 5. | (KN 5)<br>15 April<br>2021 | PMB Nani<br>Wijawati,S.ST | <p>1. Mengingatkan kepada ibu untuk menyusui bayinya secara on deameand atau sesuai kebutuhan bayi dan untuk mempercepat pengeringan tali pusat.</p> <p>2. Mengingatkan ibu untuk menjaga kehangatan bayi dengan memakaikan pakaian lengkap dan dibedong terutama</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>pada pagi hari dan malam hari, atau ketika hujan.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>3. Mengingatkan pada ibu untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayinya selama 6 bulan tanpa makanan tambahan (MP ASI)</li><li>4. Menganjurkan ibu untuk rajin menjemur anaknya di pagi hari mulai jam 07.00-08.00 WIB selama 15-30 menit.</li><li>5. Mengingatkan kembali kepada ibu untuk memandikan dengan teknik mandi kering (washlap) tanpa menyelupkan bayi kedalam bak mandi ketika mandi untuk mempercepat pelepasan tali pusat</li></ol> |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|