

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Responden yang mengalami ketidaksiapan menyusui dilakukan penelitian di Ruang Assalam RSUD Muhammadiyah Metro Provinsi Lampung tahun 2021, dapat disimpulkan bahwa:

1. Nilai rata-rata kesiapan ibu menyusui sebelum diberikan edukasi *booklet* pada ibu post operasi *sectio caesarea* di RSUD Muhammadiyah Metro Provinsi Lampung tahun 2021 adalah 59,37.
2. Nilai rata-rata kesiapan ibu menyusui sesudah diberikan edukasi *booklet* pada ibu post operasi *sectio caesarea* di RSUD Muhammadiyah Metro Provinsi Lampung tahun 2021 adalah 63,09.
3. Terdapat perbedaan nilai kesiapan ibu menyusui antara sebelum dan sesudah diberikan edukasi *booklet* pada ibu post operasi *sectio caesarea* di RSUD Muhammadiyah Metro Provinsi Lampung tahun 2021 dengan nilai $p\text{-value} = (0.000) < \alpha (0.05)$.

B. Saran

1. Bagi RSUD Muhammadiyah Metro Provinsi Lampung
Diharapkan rumah sakit dapat menyediakan *booklet* sebagai media edukasi yang dapat mendukung upaya peningkatan kesiapan menyusui pada klien yang bertujuan untuk meningkatkan efikasi diri klien untuk menghadapi masa laktasi.
2. Bagi Perawat di Assalam RSUD Muhammadiyah Metro Provinsi Lampung
Diharapkan agar memberikan edukasi kesehatan menggunakan media *booklet* atau yang lainnya sehingga dapat meningkatkan kesiapan menyusui pada klien.
3. Bagi Responden
Diharapkan agar dapat menerapkan informasi yang didapatkan dari membaca *booklet* untuk meningkatkan kesiapan diri dalam menghadapi masa laktasi.

4. Bagi Pendidikan

Dengan adanya penelitian ini diharapkan menjadi informasi dan referensi bagi mahasiswa dalam memberikan asuhan keperawatan maternitas, psikologis dan juga keperawatan jiwa. Serta diharapkan bagi institusi agar memperbanyak referensi dan sumber informasi mengenai edukasi booklet dan kesiapan menyusui.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan menggunakan metode edukasi kesehatan lainnya, seperti audiovisual, *leaflet*, *flipchart* atau kombinasi media *booklet* dan ceramah.