

## **BAB III**

### **METODE ASUHAN**

#### **A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan**

Lokasi : Kasus ini diambil di PMB Fatmawati Aslam tahun 2021.  
Waktu Pelaksanaan : Waktu pelaksanaan dimulai pada bulan februari sampai dengan Juni 2021.

#### **B. Subjek Laporan Kasus**

Ibu datang ingin memeriksakan kehamilannya, ibu mengatakan merasa pusing dan cemas dengan kehamilannya.

#### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

##### 1. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan untuk mendapatkan data adalah pedoman observasi, wawancara dan studi dokumentasi dalam bentuk format asuhan kebidanan kehamilan.

##### 2. Observasi

Penulis mencari data dan mengobservasi langsung pasien sesuai dengan manajemen kebidanan.

##### 3. Wawancara

Penulis melakukan wawancara secara langsung kepada pasien untuk mengetahui masalah atau keluhan yang dirasakan pasien.

##### Studi Dokumentasi

Dilakukan asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP yaitu:

##### a. S (Subjektif)

Berisikan hasil pengumpulan data dasar pasien melalui anamnesa yang terdiri dari identitas diri pasien dan suami, serta keluhan yang dialami saat kunjungan.

b. O (Objektif)

Berisikan pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik pasien , hasil TTV, laboratorium, dan tes diagnosa lain yang dirumuskan dalam data fokus untuk analisa data (*assessment*) sebagai langkah 1 varney.

c. A (Analisa Data)

Berisikan analisa dan interpretasi data subjektif dan objektif dalam identifikasi diagnosa dan masalah potensial, dan perlunya tindakan segera oleh bidan atau dokter, sebagai langkah 2,3,4 varney.

d. P (Penatalaksanaan)

Berisikan tindakan perencanaan dan evaluasi berdasarkan analisa data (*assesment*) sebagai langkah 5,6,7 varney.

#### D. Teknik dan Cara Pengumpulan Data

1. Observasi

Peneliti melakukan terapi selama sebulan, seminggu sekali peneliti melakukan wawancara langsung melakukan observasi di rumah klien dan klien melakukan terapi selama seminggu 3 kali dirumah sendiri, peneliti melakukan observasi melalui via handphone. Pada kunjungan pertama tekanan darah pasien 140/90 mmHg, kunjungan kedua 130/90 mmHg, kunjungan ketiga 120/80 mmHg dan pada kunjungan keempat tekanan darah ibu stabil 120/80 mmHg .

2. Studi Dokumentasi

Dilakukan dalam asuhan kebidanan dalam metode SOAP yaitu:

a. S ( Subjektif )

Ibu datang ingin memeriksakan kehamilannya, ibu mengatakan merasa pusing dan cemas dengan kehamilannya.

b. O ( Objektif )

Keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis dan keadaan emosional stabil dengan tanda-tanda vital : TD :140/90 mmHg, N : 82 x/menit, R : 23 x/menit, S : 36,5 °C.

c. A ( Analisa Data )

Diagnosa ibu : Ny. C G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 20 minggu

Diagnosa Janin : Janin tunggal, hidup, intrauterine, presentasi kepala

Masalah : Ibu memiliki tekanan darah tinggi dalam kehamilannya 140/90 mmHg.

d. P (Penatalaksanaan)

Memberikan ibu terapi, yaitu terapi music relaksasi guna untuk menurunkan tekanan darah ibu serta menjelaskan ibu tentang hipertensi yang dialaminya adalah hipertensi gestasional yang terjadi disaat kehamilan saja, menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, menganjurkan ibu untuk diet makanan tinggi protein, tinggi karbohidrat, dan cukup mengkonsumsi vitamin dan rendah lemak.

### E. Bahan dan Alat

Alat dan bahan yang dibutuhkan dalam teknik pengumpulan data antara lain :

1. Alat untuk pemeriksaan fisik dan observasi
  - a. Pemeriksaan Fisik
    - 1) Tensimeter
    - 2) Stetoskop
    - 3) Timbangan
  - b. Lembar panduan observasi
  - c. Penerapan Terapi Musik Relaksasi
    - 1) Handphone/Tape musik/Radio
    - 2) Headset
    - 3) CD musik
    - 4) Alat-alat music yang sesuai
  - d. Wawancara alat yang digunakan
  - e. Lembar Observasi
  - f. Buku tulis
  - g. Bolpoin

## 2. Dokumentasi

- a. Dokumentasi di catatan KIA
- b. Dokumentasi catatan medis di PMB.

## F. Jadwal Kegiatan

Tabel 2.3 Jadwal Kegiatan

No	Hari dan Tanggal	Perencanaan
1.	Senin, 12 April 2021	<p>Pertemuan ke-1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan informed consent untuk menjadi pasien studi kasus Laporan Tugas Akhir</li> <li>b. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai laporan tugas akhir</li> <li>c. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan dengan baik dengan pasien</li> <li>d. Melakukan pengkajian data pasien</li> <li>e. Melakukan pemeriksaan fisik.</li> <li>f. Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan ibu dan janinnya.</li> <li>g. Memberitahu sejak dini kepada ibu terapi musik mozart untuk penurunan hipertensi</li> <li>h. Mengajari ibu cara melakukan penerapan terapi musik mozart</li> </ul>
2.	Selasa , 20 April 2021	<p>Pertemuan ke-2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan informed consent sebelum melakukan tindakan</li> <li>b. Melakukan pemeriksaan fisik.</li> <li>c. Menanyakan keluhan kepada ibu</li> <li>d. Melakukan pengkajian data pasien.</li> <li>e. Menerapkan terapi music mozart serta memberikan bimbingan cara melakukan terapi dengan baik dan benar.</li> </ul>
3.	Senin, 26 April 2021	<p>Pertemuan ke-3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Memeriksa tekanan darah ibu</li> <li>b. Menanyakan keluhan pada ibu</li> <li>c. Mengevaluasi Ibu dalam melakukan terapi music mozart</li> <li>d. Menerapkan terapi music mozart serta memberikan bimbingan cara melakukan terapi dengan baik dan benar</li> </ul>

4	Jumat, 30 April 2021	<p>Pertemuan ke-4</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a. Memeriksa fisik ibu dan janin nya</li><li>b. Mengevaluasi hasil terapi musik yang telah ibu lakukan</li><li>c. Menjelaskan kepada ibu bahwa tekanan darah turun 120/80 mmHg normal</li></ul>
---	----------------------	---