

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Monalisa: 1815401028

**PENERAPAN TERAPI MUSIK MOZART TERHADAP PENURUNAN
HYPERTENSI PADA NY.C G1P0A0 USIA KEHAMILAN 20 MINGGU
TAHUN 2021**

Xiv + 52 hal : 5 tabel : 7 lampiran

RINGKASAN

Hipertensi dalam kehamilan merupakan penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada kematian ibu dan juga janinnya. Hipertensi pada kehamilan termasuk dalam komplikasi kehamilan, masalah pokok yang dihadapi di Indonesia hingga negara-negara berkembang lainnya adalah tingginya angka kematian perinatal dan ibu bersalin (Republika, 2014). Di PMB Fatmawati Aslam, Amd.Keb terdapat 2 dari 4 ibu hamil trimester II yang mengalami hipertensi dalam kehamilan, salah satunya dialami oleh ibu hamil primigravida Ny.C hamil 20 minggu.

Tujuan melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil terhadap Ny. C adalah untuk membantu menurunkan hipertensi dengan terapi music mozart. Terapi music mozart memberikan efek rileks pada ibu dan merupakan suplemen yang efektif dalam menurunkan tekanan darah pada ibu hamil hipertensi.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah mengaplikasikan metode 7 varney dan pendokumentasian dalam bentuk SOAP untuk kasus hipertensi dalam kehamilan. Teknik wawancara digunakan dalam pengumpulan data untuk hasil anamnesa, serta pemeriksaan head to toe merupakan teknik dalam memeriksa kondisi pasien.

Hasil asuhan yang didapatkan terhadap Ny. C usia 26 tahun G1P0A0 mulai dilakukan pada kunjungan I sampai kunjungan IV, terapi music yang telah diterapkan dilakukan sebanyak seminggu 3 kali selama 1 bulan dan hasilnya tekanan darah ibu kembali normal. Kesimpulan dari asuhan yang telah diberikan penerapan terapi music mozart dapat membantu dalam keberhasilan menurunkan hipertensi dalam kehamilan dan terapi music mozart tersebut bisa menjadi pendamping obat antihipertensi, diharapkan untuk kedepannya metode ini bisa diterapkan untuk penurunan hipertensi dalam kehamilan.

Kata Kunci : Terapi Musik Mozart, Hypertensi pada kehamilan
Daftar Bacaan : 2 Buku, 11 Jurnal

Monalisa: 1815401028

***THE APPLICATION OF MOZART'S MUSIC THERAPY TO REDUCE
HYPERTENSION IN NY. C G₁P₀A₀ 20 WEEKS GESTATION IN 2021***

Xiv + 52 thing : 5 table : 7 attachments

ABSTRAC

Hypertension in pregnancy is a major cause of morbidity and mortality in maternal and fetal death. Hypertension in pregnancy is included in pregnancy complications, the main problem faced in Indonesia and other developing countries is the high rate of perinatal mortality and maternal mortality (Republika, 2014). At PMB Fatmawati Aslam, Amd.Keb there are 2 out of 4 pregnant women in the second trimester who experience hypertension in pregnancy, one of which is experienced by a primigravida pregnant woman, Mrs. C. 20 weeks pregnant.

The purpose of providing midwifery care for pregnant women to Ny. C is to help lower hypertension with Mozart's music therapy. Mozart music therapy provides a relaxing effect on the mother and is an effective supplement in lowering blood pressure in pregnant women with hypertension.

The method used in data collection is applying the 7 varney method and documentation in the form of SOAP for cases of hypertension in pregnancy. The interview technique was used in collecting data for the results of the anamnesis, as well as the head to toe examination as a technique for examining the patient's condition.

The results of the care obtained for Mrs. C, 26 years old, G₁P₀A₀ was started on the first visit to the fourth visit, music therapy that had been applied was performed 3 times a week for 1 month and the result was that the mother's blood pressure returned to normal. The conclusion of the care that has been given the application of Mozart music therapy can help in successfully reducing hypertension in pregnancy and Mozart's music therapy can be a companion to antihypertensive drugs, it is hoped that in the future this method can be applied to reduce hypertension in pregnancy.

Keywords : Relaxation Music Mozart's, Hypertensi in pregnancy
Reading List : 2 Book, 11 Journal