

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penerapan terapi music mozart terhadap penurunan hipertensi pada Ny. C G1P0A0 usia kehamilan 20 minggu di PMB FATMAWATI ASLAM AMD.KEB Tulang Bawang Barat, 2021 . Maka Penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu hamil ,didapatkan data yang mendukung yang diambil dari data subjektif yaitu Ny. C mengeluh pusing dan cemas dengan kehamilannya.
2. Pada interpretasi data dasar didapatkan diagnosa ibu hamil Ny. C G1P0A0 hamil 20 minggu, dengan masalah hipertensi dalam kehamilan.
3. Merumuskan diagnose potensial pada ibu hamil primigravida trimester II dengan hipertensi melalui pemberian terapi music mozart untuk penurunan hipertensi.
4. Penulis telah memikirkan masalah potensial yang akan terjadi terhadap Ny. C dengan masalah Ibu dengan masalah hipertensi dalam kehamilan, apabila tidak diberikan asuhan yang baik dan konseling, masalah yang bisa timbul adalah tidak tercapainya keberhasilan penurunan tekanan darah.
5. Rencana asuhan yang diberikan sudah berdasarkan diagnosa kebidanan yang muncul pada kasus kebidanan ibu hamil terhadap Ny. C di PMB Fatmawati Aslam, rencana asuhan yang diberikan adalah Penerapan Terapi Musik mozart pada ibu hamil dengan hipertensi.
6. Pada Pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan ibu hamil terhadap Ny. C di PMB Fatmawati Aslam yaitu melaksanakan dan memberi bimbingan terapi music Mozart yang baik dan benar agar tekanan darah ibu turun.
7. Asuhan kebidanan pada ibu hamil telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP dan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan varney Penulis mengevaluasi hasil asuhan pada minggu ke- 4 didapatkan

ibu sudah tidak merasa pusing lagi dan tekanan darah ibu kembali normal.

8. Penulis mengevaluasi hasil asuhan dan keadaan ibu dengan hipertensi pada minggu ke-4 tekanan darah pada ibu sudah mulai normal 120/80 mmHg dan ibu sudah tidak merasa cemas juga merasa lebih tenang.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil pembahasan dan simpulan sehingga penulis menyarankan kepada :

1. Bagi Prodi DIII Kebidanan Tanjung Karang

Diharapkan hasil asuhan ini dapat di simpan di perpustakaan sebagai bahan bacaan bagi manusia dan bagi penulis LTA lainnya.

2. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukannya studi kasus dengan menggunakan penerapan terapi music mozart ini setiap ibu hipertensi sebagai pendamping obat antihipertensi diharapkan agar ditingkatkan dan lebih banyak diterapkan dalam menjalankan asuhan kebidanan.

3. Bagi klien dan masyarakat

Diharapkan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan penerapan terapi music mozart ini dapat membantu ibu dalam keberhasilan penurunan hipertensi.