

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNAN JURUSAN
KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
SKRIPSI, JULI 2021**

Riyanti Fadhilah Amalina

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TEKNIK
COMFORT KOLCABA TERHADAP TINGKAT NYERI
PADA PASIEN PASCA OPERASI LAPARATOMI DI RSUD
JEND. AHMAD YANI METRO PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2021**

xv + 56 halaman + 7 tabel + 8 lampiran

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO) diperkirakan pada tahun 2011 terdapat 140 juta pasien yang dilakukan tindakan bedah di seluruh dunia. Sedangkan pada tahun 2012 di Indonesia tindakan pembedahan mencapai 1,2 juta jiwa. Nyeri merupakan keluhan yang paling sering diungkapkan pasien dengan tindakan pembedahan atau operasi. Pendekatan teori *comfort* yang dikembangkan oleh Kolcaba menawarkan kenyamanan sebagai bagian terdepan dalam proses keperawatan. Dengan memperhatikan tingkat kenyamanan tersebut diharapkan pasien teratasi nyerinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh dukungan keluarga dengan teknik *comfort kolcaba* terhadap tingkat nyeri pada pasien pasca operasi laparatomi di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung Tahun 2021.

Penelitian ini menggunakan metode *quasy eksperiment* dengan rancangan *Pretest And Posttest Without Control Group Design*. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien pasca operasi bedah diruang rawat inap RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. Analisis yang digunakan adalah uji t-test dependent waktu penelitian mulai 6 juli sampai 27 juli di ruang rawat inap RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. Hasil penelitian ini menunjukkan terjadi penurunan tingkat nyeri pada pasien dari rata-rata berkurangnya tingkat nyeri pasien adalah 2.576. Didapatkan hasil p value sebesar 0,000 ($p < \alpha = 0,05$) dan 95% CI antara 2,281 – 2,870 yang menunjukkan bahwa adanya pengaruh dukungan keluarga dengan teknik *comfort kolcaba* terhadap tingkat nyeri pada pasien pasca operasi laparatomi. Diharapkan teknik *comfort kolkaba* dapat dijadikan pedoman untuk meningkatkan kenyamanan dan mengurangi tingkat nyeri pada pasien pasca operasi.

Kata kunci : *comfort kolkaba*, dukungan keluarga, tingkat nyeri,
Daftar Bacaan : 13 (2002-2019)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
KEPERAWATAN**

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

Thesis, July 2021

Riyanti Fadhilah Amalina

**THE EFFECT OF FAMILY SUPPORT USING THE
COMFORT KOLCABA TECHNIQUE ON PATIENT LEVEL
OF PAIN POST LAPARATOMY IN RSUD JEND. AHMAD
YANI METRO LAMPUNG PROVINCE IN 2021**

xv + 56 pages +7 Tables + 8 attachments

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO), it is estimated that in 2011 there were 140 million patients who underwent surgery worldwide. Meanwhile, in 2012 in Indonesia, surgery reached 1.2 million people. Pain is the complaint most often expressed by patients with surgery or surgery. The comfort theory approach developed by Kolcaba offers comfort as a leading part of the nursing process. By paying attention to the comfort level, it is hoped that the patient's pain will be resolved. This study aims to identify the effect of family support with the comfort kolcaba technique on pain relief in post-laparotomy patients at RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Lampung Province in 2021.

This research method will use a quasi experiment with a pretest and posttest without control group design. The type of research used is quantitative research. The population in this study were all post-surgical patients in the inpatient ward of RSUD Jend. Ahmad Yani metro. The analysis used was a t-test dependent when the study started from July 6 to July 27 in the inpatient room at RSUD Jend. Ahmad Yani Metro.

The results of this study indicate a decrease in the level of pain in patients from the average reduced level of pain in patients is 2,576. The results obtained p value of 0.000 ($p \leq 0.05$) and 95% CI between 2.281 – 2.870 which indicates that there is an effect of family support with the comfort kolcaba technique on pain levels in post-laparotomy patients. It is hoped that the comfort kolkaba technique can be used as a guideline to increase comfort and reduce pain levels in postoperative patients.

Keywords : *comfort kolkaba*, family support, pain level

Reading List : 13 (2002-2019)