

BAB VI

PENUTUP

Dari uraian materi serta pembahasan kasus pada Ny. S dapat diambil kesimpulan yaitu asuhan kebidanan yang di berikan oleh bidan sangatlah penting untuk ibu dalam masa nifas. Terutama dalam masa nifas seorang bidan harus memberikan pelayanan yang dapat mencegah infeksi pada masa dan dapat mendeteksi secara dini. Selama proses pelaksanaan asuhan kebidanan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penatalaksanaan Pijat *Endorphin* untuk merangsang pengeluaran ASI pada ibu postpartum yang dikaitkan dengan teori terhadap Ny. S di PMB Reny Wahyuta, Amd.Keb di desa Balam Asri, Tulang Bawang Barat tahun 2021 maka penulis dapat mengambil simpulan sebagai berikut.

1. Terlaksananya pengumpulan data subyektif yang terdiri dari identitas klien dan anamnesa serta data obyektif terdiri dari pemeriksaan fisik pada Ny.S di PMB Reny Wahyuta, Amd.Keb
2. Terinterpretasinya diagnosa masalah dan kebutuhan pada ibu nifas terhadap Ny. S untuk mempercepat pengeluaran ASI yaitu tidak ada masalah.
3. Teridentifikasinya diagnosa atau masalah potensial, dan masalah potensial yang ditegakkan tidak ada masalah dan tidak ada kesenjangan teori.
4. Terlaksananya antisipasi atau tindakan segera dengan menerapkan Pijat *Endorphin* untuk merangsang pengeluaran ASI pada ibu postpartum di PMB Reny Wahyuta, Amd.Keb
5. Terlaksananya rencana tindakan yang menyeluruh yaitu penatalaksanaan Pijat *Endorphin* untuk merangsang pengeluaran ASI pada ibu postpartum
6. Terlaksananya tindakan asuhan kebidanan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny. S dengan penerapan Pijat *Endorphin* untuk merangsang pengeluaran ASI pada ibu postpartum.
7. Evaluasi asuhan kebidanan.
8. Pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP yang telah diberikan pada Ny. S di PMB Reny Wahyuta ,Amd.keb.

B. Saran

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan, maka saran yang dapat penulis berikan sebagai berikut :

1. Saran Teoritis

a. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan agar dapat memberikan materi Asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan menerapkan Pijat *Endorphin* untuk merangsang pengeluaran ASI pada ibu postpartum sehingga hasil studi kasus ini dapat dijadikan wacana untuk menambah wawasan/ ilmu pengetahuan bagi mahasiswa program studi kebidanan tanjong karang khususnya mata kuliah asuhan kebidanan. Hasil studi kasus ini juga dapat diterapkan pada saat mahasiswi melakukan Praktik ke lahan.

b. Bagi Mahasiswa

Lebih menggali lagi dari berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsung asuhan kebidanan tidak hanya Ny.S tetapi juga masyarakat lain yang belum mengetahui tentang manfaat pijat *Endorphin* untuk mengatur produksi hormon pertumbuhan dan seks, mengendalikan rasa nyeri serta sakit yang menetap, mengendalikan perasaan stress, serta meningkatkan sistem kekebalan tubuh dan dilakukan sesuai dengan teori dan wewenang kebidanan.

2. Saran Aplikatif

a. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan Pijat *Endorphin* dilahan praktik dapat menerapkan Pijat *Endorphin* untuk merangsang pengeluaran ASI. Pijat *Endorphin* ini memiliki banyak manfaat yaitu mengatur produksi hormon pertumbuhan dan seks, mengendalikan rasa nyeri serta sakit yang menetap, mengendalikan perasaan stress, serta meningkatkan sistem kekebalan tubuh.