

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah diberikan asuhan kebidanan pada ibu bersalin pada Ny. E dengan penerapan teknik nafas sebagai upaya untuk mengurangi rasa nyeri, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan secara keseluruhan yang terdiri dari beberapa komponen yakni, identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny. E di PMB Mardiana, SST. Tahun 2021.
2. Penginterpretasian data telah dilakukan untuk melakukan spesifikasi masalah terhadap Ny. E di PMB Mardiana, SST. Tahun 2021.
3. Pengidentifikasian diagnosa potensial telah dilakukan terhadap Ny. E dengan penerapan teknik nafas di PMB Mardiana, SST. Tahun 2021.
4. Telah menentukan kebutuhan yang memerlukan tindakan segera terhadap Ny. E dengan penerapan teknik nafas di PMB Mardiana, SST. Tahun 2021.
5. Telah melakukan asuhan kebidanan yang menyeluruh terhadap Ny. E dengan penerapan teknik nafas di PMB Mardiana, SST. Tahun 2021.
6. Telah dilakukan tindakan asuhan kebidanan terhadap Ny. E dengan penerapan teknik nafas di PMB Mardiana, SST. Tahun 2021.
7. Telah melakukan evaluasi keefektifan asuhan kebidanan terhadap Ny. E dengan penerapan teknik nafas di PMB Mardiana, SST. Tahun 2021.

#### **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun masukan atau saran yang hendak penulis sampaikan diharapkan dapat bermanfaat.

##### 1. Saran Teoritis

###### a. Bagi Institusi

Penulis berpendapat untuk lebih bisa memperluas lagi dalam memberikan materi tentang penerapan teknik nafas sebagai upaya pengurangan rasa nyeri persalinan kala I fase aktif, sehingga dapat diterapkan oleh

mahasiswa kebidanan dalam melaksanakan asuhan kebidan pada saat melakukan praktik klinik.

b. Bagi Penulis Lainnya

Diminta untuk lebih memperluas wawasan dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya praktik klinik. Sehingga ilmu yang didapatkan bisa bermanfaat kepada masyarakat.

2. Saran Aplikatif

a. Bagi Lahan Praktik

Pada PMB Mardiana, SST belum menerapkan teknik nafas untuk mengurangi rasa nyeri pada kala I fase aktif. Sehingga pada studi kasus ini dapat menjadi referensi dalam melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil dan bersalin dengan mengaplikasikan metode teknik nafas yang diharapkan dapat membantu mengurangi rasa nyeri persalinan dan juga dapat meningkatkan mutu pelayan yang ada di PMB Mardiana, SST. Penulis berpendapat kepada PMB Mardiana, SST/ untuk membuka kelas hamil sehingga dapat mempermudah ibu hamil dalam melakukan penerapan teknik nafas. Pada kelas hamil juga dapat ditambahkan kegiatan yoga dan senam hamil. Sehingga pada saat proses persalinan tiba dapat mempermudah ibu dalam menerapkan teknik nafas yang telah di praktikan pada saat kelas hamil.