
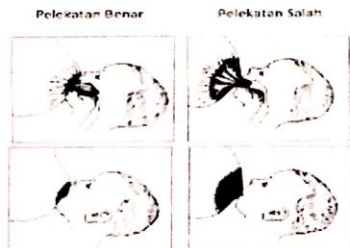


# **LAMPIRAN**

## LEMBAR TEKNIK MENYUSUI

OBSERVASI/ TINDAKAN MENYUSUI					
No	Tindakan	6 jam PP	Hari ke 2	Hari ke 3	Hari ke 6
1.	<b>A. PERSIAPAN</b> 1) Bahan dan Alat a. Kursi kecil b. Bantal besar 2) Mencuci tangan sebelum menyusui 3) Mengambil posisi yang nyaman, duduk atau berbaring. 4) Membuka pakaian bagian atas	✓	✓	✓	✓
2.	<b>B. LANGKAH</b> 1) Sebelum menyusui ASI dikeluarkan sedikit, kemudian dioleskan pada puting susu sampai ke areola yang 2) Meletakkan bayi pada satu lengan, kepala bayi berada pada lengkung siku ibu dan bokong bayi berada pada lengan bawah ibu 3) Menempelkan perut bayi pada perut ibu, kepala bayi menghadap ke payudara ibu 4) Memposisikan bayi dengan telinga sampai lengan berada	✓	-	✓	✓
		✓	✓	✓	✓
		✓	✓	✓	✓

	<p>pada garis lurus</p> <p>5) Memegang payudara dengan ibu jari yang lainnya menopang di bawah serta tidak menekan puting dan areolanya</p>  <p>6) Merangsang agar bayi membukakan mulutnya dengan menyentuh pipi atau dengan menempelkan puting susu di sudut mulut bayi</p> <p>7) Setelah bayi membuka mulut :</p>  <p>a. Anjurkan ibu untuk mendekatkan dengan cepat ke payudara ibu</p> <p>b. Kemudian, masukan puting susu serta sebagian besar areola masuk ke dalam mulut bayi</p>	<p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p>	<p>✓</p> <p>-</p> <p>✓</p>	<p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p>	<p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p>
--	---	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

	c. Memastikan bayi menyusu dengan kuat dan benar				
	8) Memperhatikan bayi selama menyusu	✓	✓	✓	✓
	9) Ibu melepaskan isapan dengan cara,  jari kelingking dimasukan ke dalam mulut bayi atau dengan cara menekan dagu bayi ke arah bawah	✓	-	✓	✓
	10) Segera setelah menyusu, agar mengoleskan sedikit ASI pada puting susu dan areola agar tetap lembab	✓	-	-	✓
	11) Ibu menyendawakan bayi dengan cara:  a. Tengkurapkan bayi di pangkuan ibu kemudian tepuk punggung bayi secara perlahan  b. Jika bayi tertidur, miringkan bayi dan tepuk dengan pelan di daerah punggung bayi	✓	✓	✓	✓

3	C. EVALUASI	Pada pp hari 1 yaitu 2 jam pasca melahirkan ibu dibimbing dan di Ajar ttg teknik menyusu yang baik dan benar	Ibu mengatakan masih sering terlepas saat menyusu dan ASI nya belum keluar	Di hari ke-3 post partum ibu mengatakan sudah mulai keluar walaupun masih sedikit	PP hari ke-4 ibu mengatakan sudah terbiasa menyusu dengan kuat
---	-------------	--	--	---	--

# LEMBAR TEKNIK MARMET

## LEMBAR OBSERVASI TEKNIK MARMET

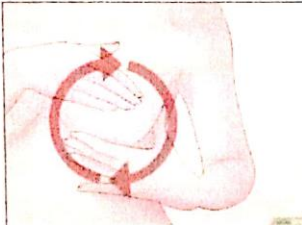

- a. Nama Ibu : Ny. C  
b. Tanggal Partus : 18 April 2021  
c. Usia Ibu : 23 th.

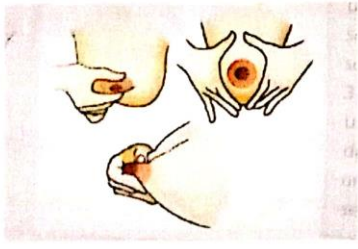
PETUNJUK :

Dibawah ini terdapat beberapa pertanyaan yang menggunakan keadaan diri anda.


Berikan tanda (√) pada kolom yang telah disediakan

No	Observasi/ Tindakan Penerapan Teknik Marmet
1.	<p><b>A. SIKAP</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>a. Menyapa pasien dengan sopan dan ramah</li><li>b. Memperkenalkan diri pada pasien</li><li>c. Memposisikan pasien senyaman mungkin\</li><li>d. Menjelaskan maksud dan tujuan</li><li>e. Merespon keluhan pasien</li></ul>
2.	<p><b>B. PERSIAPAN</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>a. Tempat : aman dan nyaman, bersih, tenang</li><li>b. Kapas</li><li>c. Baby Oil</li><li>d. Gelas atau Cangkir Bertutup</li></ul>

3.	LANGKAH	6Jam Setelah PostPartum	Hari 2	Hari 3	Hari 6
	<p>a. Mencuci tangan menggunakan sabun</p> <p>b. Ibu duduk nyaman mungkin</p> <p>c. Sediakan gelas atau cangkir tertutup</p> <p>d. Bersihkan puting susu dengan kapas</p> <p>e. Melakukan pemijatan payudara Cara memijat payudara :</p>  <p>1) Tekan 2 jari atau 3jari ke arah dada. Buat gerakan melingkar pada satu daerah payudara</p> <p>2) Setelah beberapa detik, pindahkan jari ke daerah berikutnya. Arah pijatan spiral mengelilingi payudara atau radial menuju puting susu</p>  <p>3) Kepalkan tangan, tekan ibu ruas ibu</p>		<p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p>	<p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p> <p>—</p> <p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p>	<p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p> <p>—</p> <p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p>

<p>jari lalu pindahkan ke arah dinding dada</p> <p>4) Tekanan berturut-turut ruas telunjuk , jari tengah, jari manis, dan kelingking</p> <p>5) Melakukan pemijatan payudara selama 5-7 menit</p>		<p>✓</p> <p>✓</p>	<p>✓</p> <p>-</p>	<p>✓</p> <p>-</p>
<p>Kemudian, perah payudara Cara memerah payudara :</p>  <p>1) Letakan ibu jari di tepi atas bagian areola pada posisi pukul 12</p> <p>2) Letakan jari telunjuk di tepi bawah areola posisi pukul 6. Ketiga jari lain menyangga payudara</p> <p>3) Dengan kedua jari, tekan jaringan payudara ke arah dada tanpa merubah posisi ibu jari dan telunjuk</p>		<p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p>	<p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p>	<p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p>



	<p>4) Dilanjutkan dengan gerakan ke depan memijat jaringan dibawah areola sehingga memerah ASI di tempat produksi ASI kemudian tampung ASI di gelas atau wadah yang tertutup</p> <p>5) Bisa juga dilakukan dengan posisi ibu jari dan telunjuk pada posisi pukul 9 dan 3</p>  <p>6) Melakukan langkah ini sampai ASI keluar</p>		<p>✓</p> <p>✓</p> <p>—</p>	<p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p>	<p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p>
4.	<p><b>C. TEKNIK</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Melaksanakan tindakan secara sistematis</li> <li>2) Menjaga privasi klien</li> <li>3) Melakukan komunikasi dengan klien dan merespon dengan baik</li> <li>4) Percaya diri tidak gugup</li> <li>5) Dokumentasi</li> </ol>				
5.	<p><b>D. EVALUASI</b></p> <p>Ibu mengatakan setelah dilakukan penerapan teknik marmel pada 2 hari post-partum kecukupan ASI sudah keluar walaupun masih sedikit, dan Ibu mengatakan sering terlupa saat membersihkan puting susunya terlebih dahulu serta Ibu mengatakan masih belum terbiasa untuk melakukan teknik memerah ASI ini.</p>				



# LEMBAR OBSERVASI KECUKUPAN ASI

## LEMBAR OBSERVASI PADA IBU MENYUSUI

PETUNJUK : Dibawah ini terdapat beberapa

Pertanyaan yang menggunakan keadaan diri anda.

Berikan tanda (✓) pada kolom yang telah disediakan

- a. Nama Ibu : Ny C
- b. Tanggal Partus : 18 April 2021
- c. Usia Ibu : 23 thn

No	Uraian	Pengeluaran ASI (Hari 1)	Pengeluaran ASI selama pemantauan		
			Hari 2	Hari 3	Hari 6
1.	ASI keluar saat areola mammae dipencet	-	-	✓	✓
2.	ASI keluar tanpa memencet areola mammae	-	-	-	-
3.	Payudara terasa penuh atau tegang sebelum menyusui	✓	-	✓	✓
4.	ASI segera keluar setelah bayi mulai menyusu	-	-	✓	✓

5.	Payudara terasa kosong/ lembek setiap selesai menyusui	-	-	-	✓
6.	ASI masih menetes setelah menyusui	-	-	-	-
7.	Seetelah menyusu bayi akan tertibur/tenang selama 3-4 jam	-	-	✓	✓
8.	Bayi buang air kecil sekitar 8 x/ hari dan berwarna kuning pucat seperti jerami	-	-	✓	✓
9.	Feses bayi berwarna kekuningan	✓	✓	✓	✓
10.	Berat badan bayi naik antara 140-200gram dalam 1 minggu	-	-	-	✓

# DOKUMENTASI

**CATATAN KESEHATAN IBU BERSALIN  
IBU NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR**

Ibu Bersalin dan Ibu Nifas : 8 April 2021 Pukul : 15.00 WIB

Tanggal persalinan : 38 Minggu

Umur kehamilan : 38 Minggu

Penolong persalinan : Dokter/Bidan/lain-lain

Cara persalinan : Normal/Tindakan

Kedadaan ibu : Sehat/Sakit (Pendarahan/Demam/Kejang/ Tokhia berbau/lain-lain) / Meninggal\*

Keterangan tambahan :  
\* Lingkari yang sesuai

---

**Bayi Saat Lahir**

Anak ke : 1 (satu)

Berat Lahir : 3.300 gram

Panjang Badan : 49 cm

Lingkar Kepala : 13 cm

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan\*

**Kondisi bayi saat lahir\*\*:**

Segera menangis       Anggota gerak kebiruan

Menangis beberapa saat       Seluruh tubuh biru

Tidak menangis       Kelainan bawaan

Seluruh tubuh kemerahan       Meninggal

**Asuhan Bayi Baru Lahir \*\*::**

Inisiasi menyusui dini (IMD) dalam 1 jam pertama kelahiran bayi

Suntikan Vitamin K1

Salep mata antibiotika profilaksis

Imunisasi HB0

Keterangan tambahan :  
\* Lingkari yang sesuai  
\*\* Beri tanda [✓] pada kolom yang sesuai

**CATATAN KESEHATAN IBU NIFAS**

**CATATAN HASIL PELAYANAN IBU NIFAS  
(Diisi oleh dokter/bidan)**

JENIS PELAYANAN DAN PEMANTAUAN	KUNJUNGAN 1 (6 jam-3 hari)	KUNJUNGAN 2 (4-28 hari)	KUNJUNGAN 3 (29-42 hari)
	Tgl: 8 - 11-21	Tgl: 20 - 1-1	Tgl: 19-1-20
Kondisi ibu secara umum	Baik	Baik	Baik
Tekanan darah, suhu tubuh, respirasi, nadi	Normal	Normal	Normal
Pertumbuhan payudara	Normal	Normal	Normal
Kondisi payudara	-	-	-
Tanda infeksi	-	-	-
Kontraksi uteri	Baik	Baik	Baik
Tinggi Fundus Uteri	3 J 3 J 3 J	1 J 3 J 3 J	1 J 3 J 3 J
Lokhia	Normal	Normal	Normal
Pemeriksaan jalan lahir	Ya	Ya	Ya
Pemeriksaan payudara	Ya	Ya	Ya
Produksi ASI	Ya	Ya	Ya
Pemberian Kapsul Vit.A	Ya	Ya	Ya
Pelayanan konsultasi pascapersalinan	Ya	Ya	Ya
Penanganan resiko tinggi dan komplikasi pada nifas	Ya	Ya	Ya
Buang Air Besar (BAB)	Ya	Ya	Ya
Buang Air Kecil (BAK)	Ya	Ya	Ya
<b>Memberi nasehat yaitu:</b>			
Makan makanan yang beraneka ragam yang mengandung karbohidrat, protein hewani, protein nabati, sayur dan buah-buahan	✓	✓	✓
Kebutuhan air minum pada ibu menyusui pada 6 bulan pertama adalah 14 gelas sehari dan pada 6 bulan kedua adalah 12 gelas sehari	✓	✓	✓
Menjaga kebersihan diri, termasuk kebersihan daerah kemaluan, ganti pembalut sesering mungkin	✓	✓	✓
Istirahat cukup, saat bayi tidur ibu istirahat	✓	✓	✓
Bagi ibu yang melahirkan dengan cara operasi Caesar maka harus menjaga kebersihan luka bekas operasi	✓	✓	✓
Cara menyusui yang benar dan hanya memberi ASI saja laktasi eksklusif selama 6 bulan	✓	✓	✓
Perawatn bayi yang benar	✓	✓	✓
Jangan membaratkan bayi menangis terlalu lama, karena akan membuat bayi stress.	✓	✓	✓
Lakukan stimulasi komunikasi dengan bayi sedini mungkin bersama suami dan keluarga	✓	✓	✓
Untuk berkonsultasi kepada tenaga kesehatan untuk perawatan KB setelah persalinan	✓	✓	✓







