

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu studi kasus dimana cara meneliti suatu permasalahan melalui suatu kasus yang terdiri dari unit tunggal. Unit yang menjadi kasus tersebut dianalisis secara mendalam baik dari segi yang berhubungan dengan keadaan kasus itu sendiri, faktor-faktor yang mempengaruhi, kejadian-kejadian khusus yang muncul sehubungan dengan kasus, maupun tindakan dan reaksi kasus terhadap suatu perlakuan atau pemaparan tertentu.

B. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah pasien stroke yang dirawat di ruang RPD pria kelas 3RSUD Dr. H. Bob Bazar, SKM Kalianda.

2. Subjek

Subjek penelitian ini adalah 1 pasien stroke yang di rawat inap dengan lama rawat 3 hari sampai pasien pulang.

a. Kriteria Inklusi yang dijadikan sampel dalam penelitian ini :

- 1) Pasien stroke yang bersedia menjadi responden dalam penelitian.
- 2) Pasien stroke yang mendapatkan asupan baik secara oral maupun NGT

b. Kriteria Eksklusi dalam penelitian ini :

- 1) Pasien stroke yang mengalami komplikasi lebih dari satu

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Tempat penelitian ini dilakukan di ruang RPD Pria kelas 3RSUD Dr. H. Bob Bazar, SKM Kalianda

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan selama 3 hari sampai pasien pulang yaitu tanggal 18 April sampai dengan 20 April 2021.

D. Pengumpulan Data

1. Jenis data

a. Data Primer

Data primer merupakan data yang dikumpulkan secara langsung oleh peneliti. Data primer didapatkan dari mengunjungi pasien langsung dan melakukan wawancara ke pasien atau keluarga pasien seperti asupan makan, keluhan utama pasien, riwayat gizi pasien, dan data antropometri antropometri di dapatkan dengan cara pengukuran langsung.

b. Data sekunder

Data sekunder adalah data yang diambil secara tidak langsung atau mengambil data yang sudah ada. Data sekunder yang didapatkan dari list pasien/rekam medis pasien.

2. Cara pengumpulan data

Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan form recall, form ffq, dan formulir asupan gizi yaitu skrining gizi, pengkajian gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi dan monitoring dan evaluasi.

E. Pengolahan dan Analisis Data

Analisis data yang digunakan yaitu metode deskriptif dimana peneliti meneliti suatu objek tunggal. Penelitian deskriptif ini adalah untuk membuat deskriptif, gambaran atau lukisan secara sistematis, aktual dan akurat mengenai fakta-fakta, sifat-sifat serta hubungan antar fenomena yang diselidiki. Penelitian ini membandingkan hasil penelitian dengan referensi yang terkait dengan penelitian.