

Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP) UNTUK PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2

Judul Penelitian : Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Tahun 2021.

Tujuan Umum : Diketahui Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Tahun 2021.

Perlakuan yang diterapkan pada subjek

Pasien DM yang menjadi responden pada penelitian ini dimintai untuk mengikuti tatacara penatalaksanaan asuhan gizi standar atau PAGT yang meliputi pengkajian gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi, monitoring dan evaluasi gizi. Penatalaksanaan tersebut dilakukan ≥ 2 hari dengan responden dimintai untuk dilakukan wawancara untuk pengisian formulir NCP, mengisi kuisioner, merecall asupan responden, mengisi formulir FFQ, serta pengukuran BB dan TB.

Manfaat untuk Subjek

Responden yang terlibat dalam penelitian ini akan :

1. Memperoleh informasi mengenai penatalaksanaan asuhan gizi terstandar diabetes mellitus tipe 2.
2. Mengetahui pola makannya.
3. Mendapatkan konsultasi tentang diet diabetes mellitus.

Kerahasiaan

Data yang diambil akan dipublikasikan secara terbatas tanpa menyebut nama, alamat, nomor telepon atau identitas penting lainnya yang dianggap rahasia. Oleh karena itu kerahasiaan responden akan sangat dijaga dalam proses penelitian ini. Data yang diambil akan disimpan selama 1 satu tahun, setelah itu data akan dimusnahkan.

Bahaya Potensial

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden sebagai subjek dalam penelitian ini, karena intervens

i yang dilakukan akan berkonsultasi terlebih dahulu kepada dietisien.

Hak untuk Undur Diri

Keikutsertaan sebagai responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan.

Adanya Insetif untuk Subjek

Responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini akan mendapatkan souvenir berupa kotak makan dan botol minum.

*) Bila terdapat hal-hal yang membutuhkan penjelasan, anda dapat menghubungi peneliti.

Fani Rahmasari (No.Hp 082177324155)

Lampiran 2. *Informed Consent*

INFORMED CONSENT (PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN UNTUK PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2)

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : ROHIM
Umur : 50 th
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Pekerjaan : Petani
Alamat : Lingsar
Nomor HP : 082278886205 / 089531672523

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul "Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Tahun 2021."
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subjek
3. Manfaat ikut sebagai subjek penelitian
4. Kerahasiaan data
5. Bahaya potensial
6. Hak untuk undur diri
7. Insentif untuk subjek

Dan responden penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya (bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Pringsewu, 16 April2021

Peneliti



(Fani Rahmasari)

Responden,



(.....)

Saksi,



(.....)

Lampiran 3. Formulir Skrining

FORMULIR SKRINING GIZI AWAL MALNUTRITION SCREENING TOOL (MST)

Ruang Rawat : <i>Bedah (tenda wash)</i>	NO Medical Record : <i>62798</i>
Nama OS : <i>Tn. Dahim</i>	Diagnosa/Penyakit : <i>DM Tpe 2</i>
Tanggal Lahir : <i>9 September 1970</i>	Berat badan : <i>63</i>kg
Jenis Kelamin : <i>Laki-Laki</i>	Tinggi badan : <i>166</i>cm

No	Parameter	Skor
1.	Apakah pasien mengalami penurunan berat badan yang tidak direncanakan/ tidak diinginkan dalam 6 bulan terakhir?	
	Tidak	0
	Tidak yakin (ada tanda: baju menjadi lebih longgar)	2
	Ya, ada penurunan BB sebanyak:	
	1 - 5 kg	1
	6 - 10 kg	2
	11 - 15 kg	3
	> 15 kg	4
	Tidak tahu berapa kg penurunannya	2
2.	Apakah asupan makan pasien berkurang karena penurunan nafsu makan/kesulitan menerima makanan?	
	Tidak	0
	Ya	1
Total Skor		3..

Pasien dengan diagnose khusus : YA TIDAK

DM/gangguan fungsi tyroid/infeksi kronis,dll.
Sebutkan....DM.....)

Interprestasi

MST = 0-1 Tidak berisiko malnutrisi

MST = \geq 2 Berisiko malnutrisi, konsul ke ahli gizi

Lampiran 4. Formulir NCP

a. ASSESMENT GIZI

DATA TERKAIT GIZI	STANDAR PEMBANDING/NILAI NORMAL	MASALAH/GAP
<p>Antropometri (17 April 2021)</p> <p>a. BB sebelumnya : 70 kg</p> <p>b. BB sekarang : 63 kg (AD.1.1.2)</p> <p>c. TB : 160 cm (AD.1.1.1)</p> <p>d. IMT : 24,60 (overweight) (AD.1.1.5)</p>	18,5-22,9 (Asia Pasifik)	Penurunan berat badan yang tidak diharapkan
<p>Biokimia (17 April 2021)</p> <p>a. GDS = 196 gr/dl (BD.1.5.1)</p> <p>b. Hb = 7,4 g/dl (Rendah)</p> <p>c. Ht = 21 % (rendah)</p> <p>d. Eritrosit =2,64 jt/ml (rendah)</p> <p>e. Leukosit =29,09 ribu/ml (tinggi)</p> <p>f. Ureum =194,54 mg/dl (tinggi)</p> <p>g. 2x transfuse darah 2 (250 cc/transfusi)</p>	<p>< 200 mg/dL</p> <p>13-14 mg/dl</p> <p>40-52 %</p> <p>4,4-5,9 juta/mL</p> <p>3,8-10,6 ribu/mL</p> <p>19-49 mg/dl</p>	Perubahan nilai lab terkait gizi (NC.2.2)
<p>Klinik/fisik (17 April 2021)</p> <p>a. TD = 100/60 mmHg (rendah)</p> <p>b. T = 36,2 °C</p>	<p>120/80 mmHg</p> <p>36-37 °C</p>	

(normal) c. HR = 113 x/menit (Cepat) d. RR = 20 x/menit (normal) e. Mual f. Luka dikaki	60-100 x/menit 20-30 x/menit	Perubahan fungsi gastrointestinal (NC.1.4)																																
Dietery (17 April 2021) a. Nafsu makan kurang b. Suka makanan manis c. Konsumsi the dan kopi dengan gula 3 sdm/hari		Kurang pengetahuan terkait makanan dan zat gizi (NB.1.1)																																
Recall 24 Jam Pasien tanggal 16 April 2021																																		
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Zat Gizi</th> <th>Hasil Recall</th> <th>Kebutuhan</th> <th>Tingkat Asupan (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Energi</td> <td>630,95 kkal</td> <td>1700 kkal</td> <td>37,11 %</td> </tr> <tr> <td>Protein</td> <td>17,49 gram</td> <td>50,4 gram</td> <td>34,71 %</td> </tr> <tr> <td>Lemak</td> <td>6,2 gram</td> <td>47,2 gram</td> <td>13,21 %</td> </tr> <tr> <td>KH</td> <td>128,42 gram</td> <td>268 gram</td> <td>48 %</td> </tr> <tr> <td>Serat</td> <td>0,25</td> <td>25 gram</td> <td>1 %</td> </tr> <tr> <td>Kolesterol</td> <td>0 mg</td> <td><200 mg</td> <td>0 %</td> </tr> <tr> <td>Natrium</td> <td>34,084 mg</td> <td><2300 mg</td> <td>1 %</td> </tr> </tbody> </table>	Zat Gizi	Hasil Recall	Kebutuhan	Tingkat Asupan (%)	Energi	630,95 kkal	1700 kkal	37,11 %	Protein	17,49 gram	50,4 gram	34,71 %	Lemak	6,2 gram	47,2 gram	13,21 %	KH	128,42 gram	268 gram	48 %	Serat	0,25	25 gram	1 %	Kolesterol	0 mg	<200 mg	0 %	Natrium	34,084 mg	<2300 mg	1 %	Dari hasil analisa data, maka di dapatkan bahwa hasil asupanTN.Rohim yaitu defisit (Asupan oral tidak adekuat (NI.2.1)) dikarenakan pasien tidak nafsu makan dan merasa mual saat makan.	
Zat Gizi	Hasil Recall	Kebutuhan	Tingkat Asupan (%)																															
Energi	630,95 kkal	1700 kkal	37,11 %																															
Protein	17,49 gram	50,4 gram	34,71 %																															
Lemak	6,2 gram	47,2 gram	13,21 %																															
KH	128,42 gram	268 gram	48 %																															
Serat	0,25	25 gram	1 %																															
Kolesterol	0 mg	<200 mg	0 %																															
Natrium	34,084 mg	<2300 mg	1 %																															
Riwayat Individu (17 April 2021) a. Umur : 50 tahun (CH.1.1.1) b. Jenis kelamin : Laki-laki (CH.1.1.2)																																		

c. Pekerjaan : Petani (CH.3.1.6)		
d. Merokok		

b. DIAGNOSIS GIZI

PROBLEM	ETIOLOGI	SIGN / SYMPTOM
Perubahan nilai lab terkait gizi (NC.2.2)	Kurang pengetahuan terkait makanan dan zat gizi (NB.1.1)	Hb = 7,4 g/dl (Rendah) Ht = 21 % (rendah) Eritrosit = 2,64 jt/ml (rendah) Leukosit = 29,09 ribu/ml (tinggi) Ureum = 194,54 mg/dl (tinggi) Nafsu makan kurang Suka makanan manis Konsumsi the dan kopi dengan gula 3 sdm/hari
Penurunan berat badan yang tidak diharapkan	Asupan oral tidak adekuat	Mual, tidak nafsu makan Asupan energi 37,11 %, asupan protein 27,7 %, asupan lemak 13,21 %, dan asupan KH 50 %

c. KEBUTUHAN ENERGI DAN ZAT GIZI

Rumus Konsensus PERKENI

BMR : 30 x BBI

: 30 x 54

: 1620 kkal

Kebutuhan Energy

: (BMR + Faktor aktifitas) – Faktor Usia + Faktor stress

: (BMR + 10% BMR) – 5% BMR + 10% BMR

: (1620 kkal + 162) – 81 + 162

: 1863 kkal (1700 kkal)

- $P = 0,8 \times 63 = 50,4 \text{ gram}$
- $L = \frac{25 \% \times 1700 \text{ kkal}}{9} = 47,2 \text{ gram}$
- $KH = \frac{63 \% \times 1700 \text{ kkal}}{4} = 268 \text{ gram}$

d. INTERVENSI GIZI

	DIAGNOSIS GIZI	INTERVENSI GIZI
P	Perubahan nilai lab terkait gizi (NC.2.2)	Tujuan : Menormalkan nilai lab pasien
E	Kurang pengetahuan terkait makanan dan zat gizi (NB.1.1)	Cara : Edukasi gizi (E.1), Konseling (C.1.2), Modifikasi karbohidrat diturunkan (ND.1.2.4.6), Modifikasi kolesterol diturunkan (ND.1.2.6.1), modifikasi zat gizi fe ditingkatkan
S	Hb = 7,4 g/dl (Rendah) Ht = 21 % (rendah) Eritrosit = 2,64 jt/ml (rendah) Leukosit = 29,09 ribu/ml (tinggi) Ureum = 194,54 mg/dl (tinggi) Nafsu makan kurang Suka makanan manis Konsumsi the dan kopi dengan gula 3 sdm/hari	Target : GDS < 200 mg/dl 13-14 mg/dl 40-52 % 4,4-5,9 juta/mL 3,8-10,6 ribu/mL 19-49 mg/dl Kurangi makan manis, dan nafsu makan membaik, serta kurangi konsumsi gula pasir

	DIAGNOSIS GIZI	INTERVENSI GIZI
P	Penurunan berat badan yang tidak diharapkan	Tujuan : mempertahankan berat badan dan status gizi normal
E	Asupan oral tidak adekuat (NI.2.1)	Cara : Edukasi gizi (E.1), Konseling (C.1.2), modifikasi lemak diturunkan (ND.1.2.5.2)
S	Mual, tidak nafsu makan Asupan energi 37,11 %, asupan protein 27,7 %, asupan lemak 13,21 %, dan asupan KH 50 %	Target : Mual (-), asupan energy, protein, lemak dan KH 90-110 %

INTERVENSI DIET/MAKANAN

- Jenis diet : Diet Diabetes Melitus 1700 kkal + Rendah protein 50,4 gram
- Tujuan diet :
 - a. Mempertahankan kadar gula darah tetap normal
 - b. Mencapai kadar Hb dalam batas normal
 - c. Mempercepat penyembuhan Luka
- Syarat diet :
 - a) Kebutuhan energi minimal sesuai kebutuhan yaitu 1.700 kkal
 - b) Protein diberikan 0,8/kgBb yaitu 50,4 gr.
 - c) Lemak sekitar 25% dari total kebutuhan kalori yaitu 47,2 gr.
 - d) Karbohidrat sebesar 63% dari asupan energy total yaitu 268 gr.
Tidak dianjurkan konsumsi karbohidrat kurang dari 130gr/hari.
 - e) Gula dibolehkan 5% total energi
 - f) Serat : ± 25 g sehari
 - g) Garam 3000 mg/hr
- Bentuk : makanan biasa
- Route diet : oral
- Frekuensi makanan : 3 kali makanan utama
- Nilai gizi :
Energi = 1.700 kkal

Protein = 50,4 g

Lemak = 47,2 g

KH = 268 g

d. Monitoring dan Evaluasi

No	Parameter	Indikator	Metode	Target	Rencana
1.	Antropometri	Berat badan	Pengukuran	Berat badan normal	Awal dan akhir
2.	Hasil Laboratorium	-GDS -Hb -Ht	Pengukuran	Hasil laboratorium normal	Selama intervensi
3.	Klinis	-Tekanan darah -Mual -Nafsu makan -Nyeri dikaki	Observasi	Tekanan darah normal, mual berkurang, nafsu makan meningkat, nyeri dikaki berkurang	Selama intervensi
4.	Asupan Makan	-Energi -Protein -Lemak -KH -Fe -Serat -Kolesterol -Natrium	Recall 1 x 24 jam	Makanan diberikan dihabiskan 90-110%	Selama intervensi

Lampiran 5. Recall asupan

Recall tanggal 15 April 2021

Waktu	Menu	Bahan	Berat	E	P	L	KH	Serat	Kolesterol	Na	Fe
			(gr)	(gr)	(gr)	(gr)	(gr)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
Makan pagi	Nasi	Beras	25	89,25	2,1	0,425	19,275	0,05	0	6,75	1,6065
	Tempe bb kuning	Tempe	30	60,3	6,24	2,64	4,05	0,42	0	0,5616	0,1056
		Labu siam	50	15	0,3	0,05	3,35	3,1	0	0,0015	0,00025
Makan siang	Nasi	Beras	25	89,25	2,1	0,425	19,275	0,05	0	6,75	1,6065
		Tahu	30	24	3,27	1,41	0,24	0,03	0	0,0654	0,04794
		Kecap	10	7,1	0,57	0,13	0,9	0	0	0,1114	0,4047
		Bayam	50	8	0,45	0,2	1,45	0,35	0	0,072	0,007
Makan malam	Nasi	Beras	25	89,25	2,1	0,425	19,275	0,05	0	6,75	1,6065
	Semur telur	Telur	35	53,9	4,34	3,78	0,245	0	130,55	76,538	0,1302
		Kecap	10	7,1	0,57	0,13	0,9	0	0	0,00145	0,0513
Makanan dari luar	Sereal	Outmeal	45	140	5	3,5	24	0	0	0	0
	Roti tawar	Roti putih	25	62	2	0,3	12,5	1,1375	0	132,5	0,93
Garam			1							385	
JUMLAH				645,15	29,04	13,415	105,46	5,1875	130,55	615,101	6,49649
PERSENTASE				37,95%	57,62%	28,42%	39%	21%	51%	27%	

Recall 1x24 Jam tanggal 16 April 2021 Sebelum Intervensi

Waktu	Menu	Bahan	Berat	E	P	L	KH	Serat	Kolesterol	Na	Fe
			(gr)	(gr)	(gr)	(gr)	(gr)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
Makan pagi	Nasi	Beras	25	89,25	2,1	0,425	19,275	0,05	0	6,75	1,6065
		Kecap	10	7,1	0,57	0,13	0,9	0	0	0,1114	0,4047
Selingan pagi	Buah	Melon	40	14,7	0,24	0,16	3,12	0	0	0	0,00096
Makan siang	Nasi	Beras	50	178,5	4,2	0,85	38,55	0,1	0	13,5	3,213
		Kecap	10	7,1	0,57	0,13	0,9	0	0	0,1114	0,4047
Selingan sore	Sereal	Outmeal	45	140	5	3,5	24	0	0	0	0
Makan malam	Nasi	Beras	50	178,5	4,2	0,85	38,55	0,1	0	13,5	3,213
		Kecap	10	7,1	0,57	0,13	0,9	0	0	0,1114	0,4047
		Apel	15	8,7	0,045	0,06	2,23	0	0	0	0,00014
JUMLAH				630,95	17,495	6,235	128,425	0,25	0	34,0842	9,2477
PERSENTASE				37,11%	27,77%	13,21%	50%	1%	0%	1%	

Recall asupan tanggal 18 April 2021

Waktu	Menu	Bahan	Berat	E	P	L	KH	Serat	Kolesterol	Na	Fe
			(gr)	(gr)	(gr)	(gr)	(gr)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
Makan Pagi	Bubur	Beras	75	267,75	6,3	1,275	57,825	0,15	0	20,25	1,35
	Telur dadar	Telur	25	38,5	3,1	2,7	0,175	0	93,25	35,5	0,75
		Minyak	3	26,52	0	3	0	0	0	0	0
	Semur tempe	Tempe	25	50,25	5,2	2,2	3,375	0,35	0	2,25	1
		Kecap	10	7,1	0,57	0,13	0,9	0	0	0,1114	0,57
	Sayur Tumis	Kacang panjang	50	15,5	1,15	0,05	2,65	1,35	0	15	0,3
		Wortel	30	10,8	0,3		2,37	0,3	0	21	0,3
		Jagung Muda	30	10,5	0,66	0,06	0,03	2,22	0	2,1	0,15
		Minyak	3	26,52	0	3	0	0	0	0	0
	JUMLAH				453,44	17,28	12,415	67,325	4,37	93,25	96,2114
Makanan dari luar	Sun	sun	20	16	0,4	0,3	3,2	0	0	0	0
	Jeruk	jeruk	100	45	0,9	0,2	11,2	1,4	0	0,08	0
	JUMLAH				61	1,3	0,5	14,4	1,4	0	0,08
Makan Siang	Nasi	Beras	75	267,75	6,3	1,275	57,825	0,15	0	20,25	1,35
	Semur bakso sapi	Bakso sapi	30	60,6	3,723	3,948	2,274	0,15	27	0	0
		Kecap	10	7,1	0,57	0,13	0,9	0	0	0,1114	0,57
	Semur tahu	Tahu	30	24	3,27	1,41	0,24	0,03	0	0,6	1,02
		Kecap	10	7,1	0,57	0,13	0,9	0	0	0,1114	0,57
Sayur sop	Kol	50	46,55	1,05	0,25	1,8	0,45	0	9,5	1,6	

		Wortel	20	7,2	0,2		1,58	0,2	0	14	0,2	
		kentang	30	18,6	0,63	0,06	4,05	0,15	0	2,1	0,21	
		telur puyuh	10	11,6	1,07	0,7	0,16	0	0	11,1	0,35	
	Buah	Pepaya	60	27,6	0,3	0,06	7,32	0,96	0	2,4	1,02	
	JUMLAH			478,1	17,683	7,963	77,049	2,09	27	60,1728	6,89	
Makan Sore	Nasi	Beras	50	178,5	4,2	0,85	38,55	0,1	0	13,5	0,9	
	Nugget ayam	ayam	30	89,4	5,46	7,5	0	0	26,4	0,45	0,45	
		tepung panir	10	33,3	1	0	7,33	0	0	0,36	0,36	
		Tepung terigu	10	33,3	0,9	0,1	7,72	0,03	0	0,13	0,2	
		Minyak	3	26,52	0	3	0	0	0	0	0	
		Telur	10	15,4	1,24	1,08	0,07	0	0	14,2	0,3	
	Tahu oseng	Tahu	30	24	3,27	1,41	0,24	0,03	0	0,6	1,02	
		Minyak	3	26,52	0	3	0	0	0	0	0	
	Tumis sayur	caisin	10	2	0,17	0,04	0,34	0,12	0	0,19	1,8	
		Wortel	30	10,8	0,3		2,37	0,3	0	21	0,3	
		Taoge	20	18,08	0,74	0,24	0,86	0,22	0	3,8	0,16	
		Minyak	3	26,52	0	3	0	0	0	0	0	
	Buah	Pisang muli	60	59,4	0,78	0,12	15,36	2,58	0	16,8	0,54	
		JUMLAH			543,74	18,06	20,34	72,84	3,38	26,4	71,03	6,03
	Garam dapur			3,5							1374,5	
TOTAL				1536,28	54,323	41,218	231,614	11,24	146,65	1601,99	17,34	
PERSENTASE				90,37%	107,78%	87,33%	86%	45%	73%	70%		

Recall asupan tangga 19 April 2021

Waktu	Menu	Bahan	Berat	E	P	L	KH	Serat	Kolesterol	Na	Fe
			(gr)	(gr)	(gr)	(gr)	(gr)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
Makan Pagi	Bubur	Beras	35	124,95	2,94	0,595	26,985	0,07	0	9,45	0,63
	Telur dadar	Telur	20	30,8	2,48	2,16	0,14	0	74,6	28,4	0,6
		Minyak	5	44,2	0	5	0	0	0	0	0
	Semur Tahu	Tahu	25	20	2,725	1,175	0,2	0,025	0	0,5	0,85
	Tumis Sayur	Sawi putih	30	2,7	0,3	0,03	0,51	0,24	0	1,5	0,33
		Minyak	3	26,52	0	3	0	0	0	0	0
JUMLAH				249,17	8,445	11,96	27,835	0,335	74,6	39,85	2,41
Makan Siang	Nasi	Beras	60	214,2	5,04	1,02	46,26	0,12	0	16,2	1,08
	Semur daging	Daging sapi	25	50,5	3,1025	3,29	1,895	0,125	22,5	0	0
		Kecap	10	7,1	0,57	0,13	0,9	0	0	0,1114	0,57
	Semur Tahu	Tahu	25	20	2,725	1,175	0,2	0,025	0	0,5	0,85
		Kecap	10	7,1	0,57	0,13	0,9	0	0	0,1114	0,57
	Tumis Sayur	Sawi putih	50	4,5	0,5	0,05	0,85	0,4	0	2,5	0,55
		Wortel	30	10,8	0,3		2,37	0,3	0	21	0,3
		Jagung Muda	30	10,5	0,66	0,06	0,03	2,22	0	2,1	0,15
		Minyak	3	26,52	0	3	0	0	0	0	0
	Buah	Semangka	100	28	0,5	0,2	6,9	0,4	0	7	0,2
JUMLAH				379,22	13,9675	9,055	60,305	3,59	22,5	49,5228	4,27
Makan Malam	Nasi	Beras	100	357	8,4	1,7	77,1	0,2	0	27	1,8

	Nugget ayam	ayam	30	89,4	5,46	7,5	0	0	26,4	0,45	0,45
		tepung panir	10	33,3	1	0	7,33	0	0	0,36	0,36
		Tepung terigu	10	33,3	0,9	0,1	7,72	0,03	0	0,13	0,2
		Minyak	5	44,2	0	5	0	0	0	0	0
	Tempe oseng	Tempe	30	60,3	6,24	2,64	4,05	0,42	0	2,7	1,2
		Minyak	3	26,52	0	3	0	0	0	0	0
	Sayur Kare	Labu siam	75	22,5	0,45	0,075	5,025	4,65	0	0,375	0,75
		Wortel	25	9	0,25		1,975	0,25	0	17,5	0,25
		Jagung Muda	30	10,5	0,66	0,06	0,03	2,22	0	2,1	0,15
		Daun Melinjo	20	20,8	1	0,26	4,26	2,06	0	2,4	0,84
	Buah	Semangka	100	28	0,5	0,2	6,9	0,4	0	7	0,2
	JUMLAH			734,82	24,86	20,535	114,39	10,23	26,4	60,015	6,2
	Maknan dr luar	Buah	Apel	85	49,3	0,255	0,34	12,665	2,21	0	1,7
Garam dapur			3,5						1374,5		
TOTAL			1412,51	47,5275	41,89	215,195	16,365	123,5	1525,59	12,88	
PERSENTASE			83,09%	94,30%	88,75%	80%	65%	62%	66%		

Recall Asupan tanggal 20 April 2021

Waktu makan	Menu	Bahan	Berat	E	P	L	KH	Serat	Kolesterol	Na	Fe
			(gr)	(gr)	(gr)	(gr)	(gr)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
Makan pagi	Nasi	Beras	75	267,75	6,3	1,275	57,825	0,15	0	20,25	1,35
	Telur dadar	Telur	25	38,5	3,1	2,7	0,175	0	93,25	35,5	0,75
		Minyak	5	44,2	0	5	0	0	0	0	0
	Semur Tahu	Tahu	25	20	2,725	1,175	0,2	0,025	0	0,5	0,85
		Kecap	10	7,1	0,57	0,13	0,9	0	0	0,1114	0,57
	Sayur bening	Wortel	30	10,8	0,3		2,37	0,3	0	21	0,3
		Taoge	10	9,04	0,37	0,12	0,43	0,11	0	1,9	0,08
		Gambas	50	9,5	0,4	0,1	2,05	0,65	0	11,5	0,45
JUMLAH				406,89	13,765	10,5	63,95	1,235	93,25	90,7614	4,35
Makan siang	Nasi	Beras	75	267,75	6,3	1,275	57,825	0,15	0	20,25	1,35
	Tongkol Saus tomat	Ikan tongkol	40	40	5,32	0,6	3,2	0	24	80,8	0,68
	Tempe BB kuning	Tahu	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Minyak	5	44,2	0	5	0	0	0	0	0
	Sayur Kare	Labu siam	25	7,5	0,15	0,025	1,675	1,55	0	0,125	0,25
		Wortel	20	7,2	0,2	0	1,58	0,2	0	14	0,2
		Jagung Muda	30	15	0,66	0,06	0,03	2,22	0	2,1	0,15
		Daun Melinjo	10	10,4	0,5	0,13	2,13	1,03	0	1,2	0,42
	Buah	Pepaya	100	46	0,5	0,1	12,2	1,6	0	4	1,7
JUMLAH				438,05	13,63	7,19	78,64	6,75	24	122,475	4,75

Makan malam	Nasi	Beras	75	267,75	6,3	1,275	57,825	0,15	0	20,25	1,35
	ayam	ayam	30		5,46	7,5	0	0	26,4	0,45	0
	Tempe BB kuning	Tempe	30	60,3	6,24	2,64	4,05	0,42	0	2,7	1,2
		Minyak	5	44,2	0	5	0	0	0	0	0
	Tumis sayur	Buncis	25	8,5	0,6	0,075	1,8	0,475	0	2	0,175
		Wortel	20	7,2	0,2		1,58	0,2	0	14	0,2
		Jagung Muda	30	15	0,66	0,06	0,03	2,22	0	2,1	0,15
		Minyak	5	44,2	0	5	0	0	0	0	0
	Buah	Pisang muli	60	59,4	0,78	0,12	15,36	2,58	0	16,8	0,54
	JUMLAH				506,55	20,24	21,67	80,645	6,045	26,4	58,3
Makanan dr luar	Buah	Apel	40	23,2	0,12	0,16	5,96	1,04	0	0,8	
	Roti	Roti tawar	15	37,2	1,2	0,18	7,5	1,365	0	79,5	
Garam dapur			3,5							1347,5	
TOTAL				1411,89	48,955	39,7	236,695	16,435	143,65	1699,34	12,715
PERSENTASE				83,05%	97,13%	84,11%	88%	66%	72%	74%	

Recall Asupan tanggal 21 April 2021

Waktu	Menu	Bahan	Berat	E	P	L	KH	Serat	Kolesterol	Na	Fe	
			(gr)	(gr)	(gr)	(gr)	(gr)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	
Makan Pagi	Nasi	Beras	50	178,5	4,2	0,85	38,55	0,1	0	13,5	0,9	
	Telur dadar	Telur	25	38,5	3,1	2,7	0,175	0	93,25	35,5	0,75	
		Minyak	3	26,52	0	3	0	0	0	0	0	
	Semur Tahu	Tahu	15	12	1,635	0,705	0,12	0,015	0	0,3	0,51	
		Kecap	10	7,1	0,57	0,13	0,9	0	0	0,1114	0,57	
	Sayur Bening	Taoge	10	9,04	0,37	0,12	0,43	0,11	0	1,9	0,08	
		Wortel	20	7,2	0,2		1,58	0,2	0	14	0,2	
		Gambas	10	1,9	0,08	0,02	0,41	0,13	0	2,3	0,09	
JUMLAH				280,76	10,155	7,525	42,165	0,555	93,25	67,6114	3,1	
Makan Siang	Nasi	Beras	50	178,5	4,2	0,85	38,55	0,1	0	13,5	0,9	
	Sempol Ayam	ayam	40	119,2	7,28	10	0	0	0	35,2	0,6	0,6
		tepung panir	10	33,3	1	0	7,33	0	0	0	0,36	0,36
		Tepung terigu	10	33,3	0,9	0,1	7,72	0,03	0	0	0,13	0,2
		Minyak	3	26,52	0	3	0	0	0	0	0	0
		Telur	5	7,7	0,62	0,54	0,035	0	0	18,65	7,1	0,15
	Tahu Semur	Tahu	25	20	2,725	1,175	0,2	0,025	0	0,5	0,85	
		Kecap	10	7,1	0,57	0,13	0,9	0	0	0,1114	0,57	
	Bening bayam	Bayam	50	8	0,45	0,2	1,45	0,35	0	8	1,75	
		Jagung	0	0	0	0	0		0			

		Manis										
		Wortel	25	9	0,25		1,975	0,25	0	17,5	0,25	
	Buah	Pisang ambon	70	75,6	0,7	0,56	17,01	1,33	0	7	0,14	
	JUMLAH			518,22	18,695	16,555	75,17	2,085	53,85	54,8014	5,77	
Makan malam	Nasi	Beras	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Telur bb kuning	Telur	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Tempe bb kuning	Tempe	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Tumis sayur	caisin		0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Wortel		0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Jagung Muda		0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Minyak		0	0	0	0	0	0	0	0	0
	buah	Pepaya	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
JUMLAH			0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Garam dapur			2							770		
TOTAL				798,98	28,85	24,08	117,335	2,64	147,1	892,413	8,87	
PERSENTASE				53,27%	57,24%	51,02%	44%	11%	74%	39%		

Lampiran 6. Perencanaan Menu

MENU 1

Waktu	Menu	Bahan	Berat	URT	E	P	L	KH	Serat	Kolesterol	Na	Fe
			(gr)		(gr)	(gr)	(gr)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	
Makan Pagi	Nasi	Beras	75	3/4 gls	267,75	6,3	1,275	57,825	0,15	0	20,25	1,35
	Telur dadar	Telur	25	1 butir	38,5	3,1	2,7	0,175	0	93,25	35,5	0,75
		Minyak	3	1/2 sdt	26,52	0	3	0	0	0	0	0
	Semur tempe	Tempe	30	1 ptg	60,3	6,24	2,64	4,05	0,42	0	2,7	1,2
		Kecap	10	1 sdm	7,1	0,57	0,13	0,9	0	0	0,1114	0,57
	Sayur Tumis	Kacang panjang	50	1/2 gls	15,5	1,15	0,05	2,65	1,35	0	15	0,3
		Wortel	30	1/3 gls	10,8	0,3		2,37	0,3	0	21	0,3
		Jagung Muda	30	1/3 gls	10,5	0,66	0,06	0,03	2,22	0	2,1	0,15
		Minyak	3	1/2 sdt	26,52	0	3	0	0	0	0	0
	JUMLAH					463,49	18,32	12,855	68	4,44	93,25	96,6614
Makan Siang	Nasi	Beras	75	3/4 gls	267,75	6,3	1,275	57,825	0,15	0	20,25	1,35
	Semur bakso sapi	Bakso sapi	30	3 btr	60,6	3,723	3,948	2,274	0,15	27	0	0
		Kecap	10	1 sdm	7,1	0,57	0,13	0,9	0	0	0,1114	0,57
	Semur tahu	Tahu	25	1 ptg	20	2,725	1,175	0,2	0,025	0	0,5	0,85
		Kecap	10	1 sdm	7,1	0,57	0,13	0,9	0	0	0,1114	0,57
	Sayur sop	Kol	50	1/2 gls	46,55	0,75	0,25	1,8	0,45	0	9,5	1,6
		Wortel	50	1/5 gls	18	0,5		3,95	0,5	0	35	0,5
kentang		30	1/4 ptg	18,6	0,63	0,06	4,05	0,15	0	2,1	0,21	

		telur puyuh	10	1 btr	11,6	1,07	0,7	0,16	0	0	11,1	0,35
	Buah	Pepaya	60	1 ptg	27,6	0,3	0,06	7,32	0,96	0	2,4	1,02
	JUMLAH				484,9	17,138	7,728	79,379	2,385	27	81,0728	7,02
Makan Sore	Nasi	Beras	75	3/4 gls	267,75	6,3	1,275	57,825	0,15	0	20,25	1,35
	Nugget ayam	ayam	30	1 ptg	89,4	5,46	7,5	0	0	26,4	0,45	0,45
		tepung panir	10	1 sdm	33,3	1	0	7,33	0	0	0,36	0,36
		Tepung terigu	10	1 sdm	33,3	0,9	0,1	7,72	0,03	0	0,13	0,2
		Minyak	5	1 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0
		Telur	5	1 sdm	7,7	0,62	0,54	0,035	0	0	7,1	0,15
	Tahu oseng	Tahu	25	1 ptg	20	2,725	1,175	0,2	0,025	0	0,5	0,85
		Minyak	3	1/2 sdt	26,52	0	3	0	0	0	0	0
	Tumis sayur	caisin	40	1/2 gls	8	0,68	0,16	1,36	0,48	0	0,76	7,2
		Wortel	50	1/2 gls	18	0,5		3,95	0,5	0	35	0,5
		Taoge	20	1/5 gls	18,08	0,74	0,24	0,86	0,22	0	3,8	0,16
		Minyak	3	1/2 sdt	26,52	0	3	0	0	0	0	0
	Buah	Pisang muli	60	1 bh	59,4	0,78	0,12	15,36	2,58	0	16,8	0,54
JUMLAH				652,17	19,705	22,11	94,64	3,985	26,4	85,15	11,76	
Garam			4							1540		
TOTAL					1600,56	55,163	42,693	242,019	10,81	146,65	1802,88	23,4
PERSENTASE					94,15%	109,45%	90,45%	90%	43%	73%	78%	

MENU 2

Waktu	Menu	Bahan	Berat	URT	E	P	L	KH	Serat	Kolesterol	Na	Fe
			(gr)		(gr)	(gr)	(gr)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	
Makan Pagi	Nasi	Beras	75	3/4 gls	267,75	6,3	1,275	57,825	0,15	0	20,25	1,35
	Telur dadar	Telur	25	1 ptg	38,5	3,1	2,7	0,175	0	93,25	35,5	0,75
		Minyak	5	1 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0
	Semur Tahu	Tahu	25	1 ptg	20	2,725	1,175	0,2	0,025	0	0,5	0,85
	Tumis Sayur	Sawi putih	60	1/2 gls	5,4	0,6	0,06	1,02	0,48	0	3	0,66
		Minyak	3	1 sdt	26,52	0	3	0	0	0	0	0
JUMLAH					402,37	12,725	13,21	59,22	0,655	93,25	59,25	3,61
Makan Siang	Nasi	Beras	75	3/4 gls	267,75	6,3	1,275	57,825	0,15	0	20,25	1,35
	Semur daging	Daging sapi	30	1 ptg kcl	60,6	3,723	3,948	2,274	0,15	27	0	0
		Kecap	10	1 sdm	7,1	0,57	0,13	0,9	0	0	0,1114	0,57
	Semur Tahu	Tahu	25	1 ptg	20	2,725	1,175	0,2	0,025	0	0,5	0,85
		Kecap	10	1 sdm	7,1	0,57	0,13	0,9	0	0	0,1114	0,57
	Tumis Sayur	Sawi putih	60	1/2 gls	5,4	0,6	0,06	1,02	0,48	0	3	0,66
		Wortel	30	1/3 gls	10,8	0,3		2,37	0,3	0	21	0,3
		Jagung Muda	30	1/3 gls	10,5	0,66	0,06	0,03	2,22	0	2,1	0,15
		Minyak	3	1/2 sdt	26,52	0	3	0	0	0	0	0
	Buah	Semangka	100	1 ptg	28	0,5	0,2	6,9	0,4	0	7	0,2
JUMLAH					443,77	15,948	9,978	72,419	3,725	27	54,0728	4,65
Makan Malam	Nasi	Beras	100	1/2 gls	357	8,4	1,7	77,1	0,2	0	27	1,8

	Nugget Telur	ayam	30	1 ptng	89,4	5,46	7,5	0	0	26,4	0,45	0,45
		tepung panir	10	1 sdm	33,3	1	0	7,33	0	0	0,36	0,36
		Tepung terigu	10	1 sdm	33,3	0,9	0,1	7,72	0,03	0	0,13	0,2
		Minyak	5	1 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0
	Tempe oseng	Tempe	30	1 ptg	60,3	6,24	2,64	4,05	0,42	0	2,7	1,2
		Minyak	3	1/2 sdt	26,52	0	3	0	0	0	0	0
	Sayur Kare	Labu siam	75	3/4 gls	22,5	0,45	0,075	5,025	4,65	0	0,375	0,75
		Wortel	25	1/4 gls	9	0,25		1,975	0,25	0	17,5	0,25
		Jagung Muda	30	1/3 gls	10,5	0,66	0,06	0,03	2,22	0	2,1	0,15
		Daun Melinjo	20	1/5 gls	20,8	1	0,26	4,26	2,06	0	2,4	0,84
	Buah	Semangka	100	1 ptg	28	0,5	0,2	6,9	0,4	0	7	0,2
	JUMLAH				734,82	24,86	20,535	114,39	10,23	26,4	60,015	6,2
Garam			4							1540		
TOTAL				1580,96	53,533	43,723	246,029	14,61	146,65	1713,34	14,46	
PERSENTASE				93,00%	106,22%	92,63%	92%	58%	73%	74%		

MENU 3

Menu	Menu	Bahan	Berat	URT	E	P	L	KH	Serat	Kolesterol	Na	Fe
			(gr)		(gr)	(gr)	(gr)	(gr)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
Makan pagi	Nasi	Beras	75	3/4 gls	267,75	6,3	1,275	57,825	0,15	0	20,25	1,35
	Telur dadar	Telur	25	1 ptg	38,5	3,1	2,7	0,175	0	93,25	35,5	0,75
		Minyak	5	1 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0
	Semur Tahu	Tahu	25	1 ptg	20	2,725	1,175	0,2	0,025	0	0,5	0,85
		Kecap	10	1 sdm	7,1	0,57	0,13	0,9	0	0	0,1114	0,57
	Sayur bening	Wortel	30	1/2 gls	10,8	0,3		2,37	0,3	0	21	0,3
		Taoge	10	1 sdm	9,04	0,37	0,12	0,43	0,11	0	1,9	0,08
Gambas		50	1/2 gls	9,5	0,4	0,1	2,05	0,65	0	11,5	0,45	
	JUMLAH				406,89	13,765	10,5	63,95	1,235	93,25	90,7614	4,35
Makan siang	Nasi	Beras	100	1 gls	357	8,4	1,7	77,1	0,2	0	27	1,8
	Tongkol Saus tomat	Ikan tongkol	40	1 ptg	40	5,32	0,6	3,2	0	24	80,8	0,68
	Tempe BB kuning	Tahu	25	1 ptg	20	2,725	1,175	0,2	0,025	0	0,5	0,85
		Minyak	5	1 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0
	Sayur Kare	Labu siam	50	1/2 gls	15	0,3	0,05	3,35	3,1	0	0,25	0,5
		Wortel	20	1/5 gls	7,2	0,2		1,58	0,2	0	14	0,2
		Jagung Muda	30	1/3 gls	15	0,66	0,06	0,03	2,22	0	2,1	0,15
Daun Melinjo		20	1/5 gls	20,8	1	0,26	4,26	2,06	0	2,4	0,84	
Buah	Pepaya	100	1 ptg	46	0,5	0,1	12,2	1,6	0	4	1,7	
	JUMLAH				565,2	19,105	8,945	101,92	9,405	24	131,05	6,72
Makan malam	Nasi	Beras	75	3/4 gls	267,75	6,3	1,275	57,825	0,15	0	20,25	1,35







Nugget ayam	ayam	30	1 ptg	89,4	5,46	7,5	0	0	26,4	0,45	0,45
	Minyak	5	1 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0
Tempe BB kuning	Tempe	30	2 ptg	60,3	6,24	2,64	4,05	0,42	0	2,7	1,2
	Minyak	5	1 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0
Tumis sayur	Buncis	25	1/4 gls	8,5	0,6	0,075	1,8	0,475	0	2	0,175
	Wortel	20	1/5 gls	7,2	0,2		1,58	0,2	0	14	0,2
	Jagung Muda	30	1/3 gls	15	0,66	0,06	0,03	2,22	0	2,1	0,15
	Minyak	5	1 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0
Buah	Pisang muli	60	1 bh	59,4	0,78	0,12	15,36	2,58	0	16,8	0,54
JUMLAH				640,15	20,24	26,67	80,645	6,045	26,4	58,3	4,065
Garam		4								1540	
TOTAL				1701,64	53,11	46,115	246,515	16,685	143,65	1820,11	15,135
PERSENTASE				100,10%	105,38%	97,70%	92%	67%	72%	79%	

MENU 4

Waktu	Menu	Bahan	Berat	URT	E	P	L	KH	Serat	Kolesterol	Na	Fe
			(gr)		(gr)	(gr)	(gr)	(gr)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
Makan Pagi	Nasi	Beras	75	3/4 gls	267,75	6,3	1,275	57,825	0,15	0	20,25	1,35
	Telur dadar	Telur	25	1 ptg	38,5	3,1	2,7	0,175	0	93,25	35,5	0,75
		Minyak	5	1 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0
	Semur Tahu	Tahu	25	1 ptg sdg	20	2,725	1,175	0,2	0,025	0	0,5	0,85
		Kecap	10	1 sdm	7,1	0,57	0,13	0,9	0	0	0,1114	0,57
	Sayur Bening	Taoge	20	1/5 gls	18,08	0,74	0,24	0,86	0,22	0	3,8	0,16
		Wortel	20	1/5 gls	7,2	0,2		1,58	0,2	0	14	0,2
		Gambas	30	1/3 gls	5,7	0,24	0,06	1,23	0,39	0	6,9	0,27
JUMLAH					408,53	13,875	10,58	62,77	0,985	93,25	81,0614	4,15
Makan Siang	Nasi	Beras	100	1 gls	357	8,4	1,7	77,1	0,2	0	27	1,8
	Sempol Ayam	ayam	40	1 ptg sdg	119,2	7,28	10	0	0	35,2	0,6	0,6
		tepung panir	5	1/2 sdm	16,65	0,5	0	3,665	0	0	0,18	0,18
		Tepung terigu	5	1/2 sdm	16,65	0,45	0,05	3,86	0,015	0	0,065	0,1
		Minyak	5	1 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0
		Telur	5	1 sdt	7,7	0,62	0,54	0,035	0	18,65	7,1	0,15
		Tahu Semur	Tahu	25	1 ptg	20	2,725	1,175	0,2	0,025	0	0,5
	Kecap		10	1 sdm	7,1	0,57	0,13	0,9	0	0	0,1114	0,57

	Bening bayam	Bayam	50	1/2 gls	8	0,45	0,2	1,45	0,35	0	8	1,75
		Jagung Manis	10	1 ptg kcl	36,6	0,98	0,73	6,91		0		
		Wortel	20	1/5 gls	7,2	0,2		1,58	0,2	0	14	0,2
	Buah	Pisang ambon	70	1 bh	75,6	0,7	0,56	17,01	1,33	0	7	0,14
	JUMLAH					715,9	22,875	20,085	112,71	2,12	53,85	64,5564
Makan malam	Nasi	Beras	75	3/4 gls	267,75	6,3	1,275	57,825	0,15	0	20,25	1,35
	Ikan goreng	Ikan tongkol	30	1 ptg sdg	30	3,99	0,45	2,4	0	18	60,6	0,51
		Minyak	5	1/2 sdt	44,2	0	5	0	0	0	0	0
	Tempe bb kuning	Tempe	30	1 ptg	60,3	6,24	2,64	4,05	0,42	0	2,7	1,2
	Tumis sayur	caisin	30	1/3 gls	6	0,51	0,12	1,02	0,36	0	0,57	5,4
		Wortel	50	1/2 gls	18	0,5		3,95	0,5	0	35	0,5
		Jagung Muda	30	1/3 gls	10,5	0,66	0,06	0,03	2,22	0	2,1	0,15
		Minyak	3	1/2 sdt	26,52	0	3	0	0	0	0	0
	buah	Pepaya	60	1 ptg	27,6	0,3	0,06	7,32	0,96	0	2,4	1,02
JUMLAH					490,87	18,5	12,605	76,595	4,61	18	123,62	10,13
Garam			4								1540	
TOTAL					1675,6	55,25	43,27	252,075	7,715	165,1	1809,24	20,62
PERSENTASE					98,56%	109,62%	91,67%	94%	31%	83%	79%	

Lampiran 7. Dokumentasi Makanan

Tanggal	Waktu	Sebelum	Sesudah
HARI 1			
18 April 2021	Makan pagi		
18 April 2021	Makan siang		
18 April 2021	Makan Malam		

HARI 2

19 April 2020	Makan Pagi		
19 April 2020	Makan Siang		
19 April 2020	Makan Malam	Tidak ada dokumentasi	

HARI 3

20 April
2021

Makan
Pagi



20 April
2021

Makan
siang







20 April
2021

Makan
Malam



HARI 4

21 April 2021	Makan Pagi		
21 April 2021	Makan siang		
21 April 2021	Makan Malam	PASIEN PULANG	PASIEN PULANG

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING

Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.c.id



21 April 2021

Nomor : PP.03.01/I.1/ 2198.2 /2021
Lampiran : 1... Eks
Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat:

Kepala Dinas Penanaman Modal Satu Pintu Prov Lampung

Di -

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2020/2021, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa yang melakukan penelitian sebagaimana terlampir.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih



WARJIDIN ALIYANTO, SKM, M.Kes

NIP. 196401281985021001


Tembusan :

1. Ka Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
2. Kepala Dinas Kesbangpol Kabupaten Pringsewu
3. Direktur RSUD Pringsewu

Lampiran 1 : Surat Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
Nomor : PP.03.01/L.1/ /2021
Tanggal : April 2021

**DAFTAR NAMA MAHASISWA PRODI DIII GIZI POLTEKKES TANJUNGPINANG
MENGAJUKAN IZIN TEMPAT PENELITIAN DAN PENGAMBILAN DATA PENELITIAN
TA.2020/2021**

NO	NAMA	NIM	JUDUL LAPORAN TUGAS AKHIR	TEMPAT PENELITIAN
1	Aji Surya Kencana	1813411031	Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di RSUD Pesawaran Tahun 2021	RSUD Pesawaran
2	Berli Jusantara	1813411023	Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Hipertensi di RSUD Pesawaran 2021	
3	Fitri Amaliah	1813411020	Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien DM Tipe II di RSUD Pesawaran 2021	
4	Trisca Tustiani Dhandera	1813411012	Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di RSUD Pringsewu Tahun 2021	RSUD Pringsewu
5	Fani Rahmasari	1813411036	Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien DM Tipe II di RSUD Pringsewu Tahun 2021	
6	Nabila Nur Fitriani	1813411040	Gambaran Kesesuaian Standar Porsi Sayur dengan Besar Porsi Sayur Yang Disajikan dan Daya Terima Sayur Di Instalasi Gizi RSUD Pringsewu Tahun 2021	

Direktur,

WARJIDIN ALIYANTO, SKM, M.Kes
NIP. 196401281985021001

Lampiran 9. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PRINGSEWU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PRINGSEWU

Jln. Lintas Barat PekonFajarAgung Barat Kec.Pringsewu 35373

(0729) 23582 Email:rsud@pringsewukab.go.id, Website: rsud.pringsewukab.go.id

Pringsewu, 12 April 2021

Nomor : 445 / 0999 / LL.04 / 2021
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Izin Penelitian

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes
Tanjung Karang
di_
Bandar Lampung

Berdasarkan surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Tanjung Karang nomor : 404.01.01/II.6/139/2021 tanggal 07 April 2021 perihal Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini kami mengizinkan mahasiswa:

Nama : Fani Rahmasari
NPM : 1813411036
Judul : Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien DM tipe 2 RSUD Pringsewu Tahun 2021

untuk melaksanakan Penelitian di RSUD Pringsewu pada bulan Mei 2021. Selanjutnya kami informasikan untuk kegiatan tersebut diharapkan menyerahkan proposal penelitian dan dikenakan administrasi keuangan sesuai dengan ketentuan yang berlaku serta setelah selesai penelitian diharapkan dapat menyerahkan Karya Tulis Ilmiah hasil penelitiannya di bagian Diklat dan Litbang RSUD Pringsewu.

Demikian disampaikan, atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

an. Direktur
Ka. Bag Tata Usaha


Ns. Faseh Rahman, S.Kep., MM
NIP. 197704112003121004

Lampiran 10. Leaflet Diabetes Mellitus

Nama : _____ TB : _____ Cm
 Umur : _____ BB : _____ Kg
 IMT (Indeks Masa Tubuh) : _____

Kebutuhan Gizi Sehari :
 Kalori : _____ Kkal Lemak : _____ gram
 Protein: _____ gram Karbohidrat : _____ gram

PEMBAGIAN MAKANAN SEHARI

Pagi Jam 06.00-08.00

	Berat(gr)	* Utr
Nasi /pengganti	_____	_____
Hewan/habati	_____	_____
Sayuran	_____	_____
Minyak	_____	_____
Gula pasir	_____	_____

Selingan Jam 10.00 : _____

Siang Jam 12.00 – 13.00 :

Nasi /pengganti	_____
Hewani	_____
Nabati	_____
Sayuran	_____
Buah	_____
Minyak	_____

Selingan Jam 16.00 : _____

Malam Jam 18.00 – 19.00


Nasi /pengganti	_____
Hewani	_____
Nabati	_____
Sayuran	_____
Buah	_____
Minyak	_____

Selingan Jam 21.00 : _____

*Ukuran Rumah Tangga


JURUSAN GIZI
 POLTEKKES KEMENKES
 TANJUNGPINANG

DIET DIABETES MELITUS



Contoh Menu Sehari

Pagi	Siang	Malam
Roti putih dengan selai kacang	Nasi Semur daging	Nasi Pepes ikan
Selai kacang	Tempe goreng	Cah tahu
Telur rebus	Pecel Jeruk	Tumis kangkung
Lalap daun salad/Tomat	Jam 16.00 (Selingan)	Apel
	Jam 10.00 (Selingan)	Jam 21.00 (Selingan)
	Apel	Puding pepaya
		Crackers tawar atau buah



PERHATIAN!
 Agar Gula Darah terkontrol ,
 makanlah sesuai
 jadwal, jumlah, dan jenis secara teratur

Diabetes atau kencing manis adalah penyakit gangguan metabolisme gula darah yang disebabkan akibat kekurangan hormon insulin sehingga terjadi peningkatan kadar gula darah dengan segala akibatnya.

Tujuan diet:

- Memberi makanan sesuai kebutuhan
- Mempertahankan kadar gula darah sampai normal mendekati normal
- Memertahankan berat badan menjadi normal
- Mencegah kadar gula darah menjadi rendah yang mengakibatkan pingsan
- Mengurangi atau mencegah komplikasi

Kebutuhan energi ditentukan dengan memperhitungkan kebutuhan metabolisme basal sebesar 25-30 kkal/kg BB normal, ditambah kebutuhan untuk aktivitas fisik dan keadaan khusus, misalnya kehamilan atau laktasi dan adanya komplikasi.

- Kebutuhan protein 10-15 % dari kebutuhan energi total.
- Kebutuhan lemak 20-25 % dari energi total (< 10% merupakan lemak jenuh, 10 % lemak tidak jenuh ganda, sisanya lemak tidak jenuh tunggal). Kolesterol dibatasi maksimal 300 mg/hari.
- Kebutuhan karbohidrat 60 – 70 % dari kebutuhan energi total.
- Pengaturan gula mumi tidak diperbolehkan, bila kadar gula darah sudah terkontrol diperbolehkan mengonsumsi gula mumi maksimal 5 % dari kebutuhan energi total.
- Serat dianjurkan 25 gr/hari.

Pengaturan Makanan

Bahan makanan	Dianjurkan	Tidak Dianjurkan
Karbohidrat Kompleks	Nasi, Roti, Mi, Kentang, Singkong, Ubi, Jagu, dll. Diutamakan yang berserat tinggi.	
Karbohidrat sederhana		Gula, madu, sirup, jam, jeli, tarcis, dodol, kue-kue manis, buah yang diawet dengan gula, susu kental manis, minuman botol instan, es krim.
Sumber Protein	Dianjurkan yang tidak mengandung tinggi lemak, seperti daging rendah lemak, ikan, ayam tanpa kulit, susu rendah lemak, keju rendah lemak, kacang-kacangan, tahu, tempe.	Sumber protein yang tinggi kandungan kolesterol, seperti jeroan, otak.
Lemak	Dihindari jumlah berlebihan. Makanan dianjurkan diolah dengan cara dipanggang, dikukus, ditumis, ditetap, direbus, dibakar.	Sumber protein yang banyak mengandung lemak jenuh, dan lemak trans antara lain daging berlemak dan susu full cream. Makanan siap saji, cake, gorengan.
Sayuran dan buah-buahan	Dianjurkan mengonsumsi cukup banyak sayuran dan buah.	
Mineral		Sumber natrium antara lain adalah garam dapur, vetsin, soda, dan bahan pengawet, seperti natrium benzoate dan natrium nitrit. Hindari baa makanan yang mengandung bahan tersebut antara lain: ikan asin, telur asin, makanan yang diawetkan.

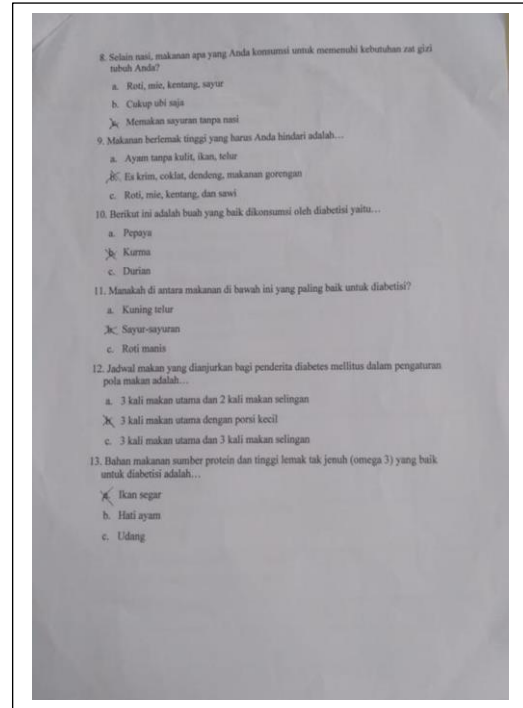
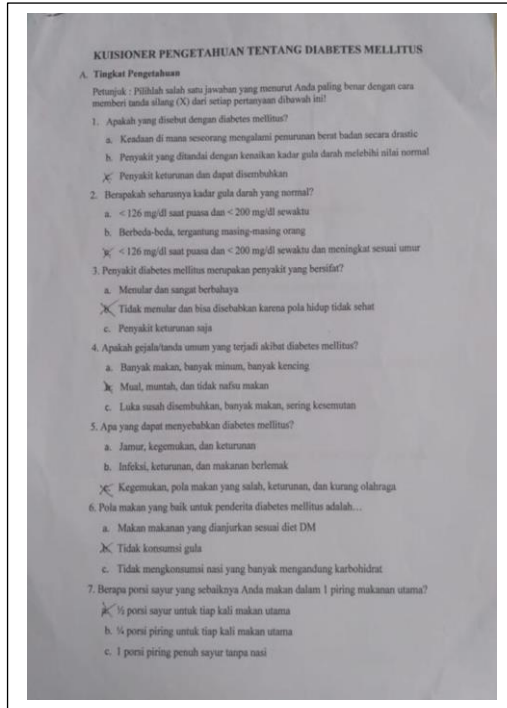
Apakah yang perlu dilakukan bila anda mengalami hipoglikemia ?

- Hipoglikemia adalah keadaan yang terjadi bila kadar gula darah terlalu rendah. Ini disebabkan karena ketidak seimbangan antara makanan yang dimakan, gerak badan dan obat yang digunakan. Gejalanya antara lain : berkeringat, dingin, gemetar, pusing, lemas, mata kunang-kunang, dan rasa perih di ulu hati seperti orang kelaparan. Bila anda mengalami gejala ini minumlah segera 1 gelas sirup atau makan 1-2 sendok makan gula pasir atau 1 buah permen.
- Segera periksa kedokter anda.

Kadar normal gula darah

- GDP = 75-120 mg/dl
- GDS = < 200 mg/dl
- GDPP = 80-140 mg/dl

Lampiran 11. Kuisiener Pengetahuan



B. Bagian 2

NO	Pernyataan	Benar	Salah	Skor
1.	Makanan yang bebas dimakan sepenuhnya bagi penderita diabetes mellitus adalah kue, roti, mie, coklat, dan buah-buahan kecuali teh, kopi, atau minuman manis lainnya.		✓	
2.	Penderita diabetes mellitus tidak diperbolehkan mengonsumsi gula pasir oleh karena itu gula pasir dapat digantikan dengan madu atau gula merah.	✓		
3.	Setiap kali makan diabetisi dianjurkan makan makanan beragam dengan porsi sesuai kebutuhan karena makanan tersebut dapat menjaga glukosa darah tetap stabil	✓		
4.	Makanan/ramuan pahit-pahit dapat menurunkan kadar glukosa darah sehingga dapat menyembuhkan diabetes mellitus	✓		
5.	Durian, rambutan, kelengkeng, kurma, sawo, dan nangka sebaiknya dihindari karena buah-buah tersebut memiliki kadar kemanisan yang tinggi.	✓		
6.	Makan nasi kemarin baik untuk penderita diabetes mellitus	✓		
7.	Buah adalah makanan sehat oleh karena itu dapat dimakan sebanyak-banyaknya		✓	
TOTAL		5	2	

$$\text{Skor} = \frac{\text{Jumlah jawaban benar}}{\text{Jumlah soal}} \times 100 \%$$

$$= \frac{11}{20} \times 100 \%$$

$$= 55 \% \text{ (Pengetahuan kurang baik)}$$

Hasil pengetahuan di atas kemudian dikelompokkan menjadi 3 kategori menurut (Notoatmodjo, 2003) yaitu :

- a. Pengetahuan Baik : 76 – 100% jawaban benar
- b. Pengetahuan Cukup : 56 – 75% jawaban benar
- b. Pengetahuan Kurang Baik : 49-55% jawaban benar
- c. Pengetahuan Tidak Baik : < 40% jawaban benar