

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Selda Punda Sari

Nim : 1813411002

Program Studi/Jurusan : Prodi D-III Jurusan Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul :

**“Faktor Yang Berhubungan dengan Obesitas Pada Remaja Studi Literatur”** adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2021



Selda Punda Sari

NIM 1813411002

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Tugas Akhir

**Faktor Yang Berhubungan dengan Obesitas Pada Remaja**

Studi Literatur

Penulis:

**Selda Punda Sari/NIM : 1813411002**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Tugas Akhir

Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Mei 2021

**Pembimbing Utama**

**Anton Rahmadi, SKM., MPH**

**NIP. 196502011988031007**

**Pembimbing Pendamping**

**Sutrio, SKM., M.Kes**

**NIP. 198005142005011008**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Tugas Akhir

**Faktor Yang Berhubungan dengan Obesitas Pada Remaja Studi Literatur**

Penulis :

**Selda Punda Sari/NIM : 1813411002**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

  
Haris Kadarusman, SKM., M.Kes

Penguji Utama

  
Antun Rahmadi, SKM., MPH

Penguji Pendamping I

  
Sutrio, SKM., M.Kes

Penguji Pendamping II

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

  
Bertalina, SKM., M. Kes

NIP. 196603051988032006

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayah dan nikmat Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “Faktor Yang Berhubungan dengan Obesitas Pada Remaja (*Study Literatur*)” dengan baik.

Penulis menyatakan bahwa selesainya tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Warjedin Aliyanto, SKM, M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Ibu Bertalina, SKM, M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
3. Bapak Antun Rahmadi, SKM, MPH selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan petunjuk, arahan, masukan dan bimbingan dalam pembuatan tugas akhir terlaksana dengan baik.
4. Bapak Sutrio, SKM, MKM selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, arahan, masukan dan bimbingan dalam pembuatan tugas akhir terlaksana dengan baik.
5. Bapak Haris Kadarusman, SKM, M. Kes selaku Dosen Penguji Utama yang telah memberikan masukan dan saran sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh dosen dan staf Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
7. Untuk Ayah dan Ibu yang selalu menjadi penyemangat dan motivasi, serta untuk kakak dan adikku yang senantiasa memberikan dukungan dan selalu memberikan dorongan dan nasehat yang sangat berharga.

Penulis berharap Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan dan ilmu gizi khususnya dan umumnya bagi perkembangan kesehatan dan pendidikan.

Bandar Lampung, Mei 2021



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Selda Punda Sari  
Nim : 1813411002  
Tempat/Tanggal Lahir : Sukaraja, 27 Desember 1999  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Pekon Sukaraja Kecamatan Waytenong  
Kabupaten Lampung Barat  
Alamat e-mail : [seldapundasari16@gmail.com](mailto:seldapundasari16@gmail.com)

#### **Riwayat Pendidikan :**

1. TK (2004-2006) : TK Merpati Emas
2. SD (2006-2012) : SD Negeri 1 Sukaraja
3. SMP (2012-2016) : SMP Negeri 2 Waytenong
4. SMA (2016-2018) : SMA Negeri 1 Waytenong
5. D III (2018-Sekarang): DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang