



**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF  
UNTUK MENGURANGI GANGGUAN KECEMASAN PADA  
IBU HAMIL TERHADAP NY. K DI PMB SITI WASIRAH,  
Amd. Keb**

**Oleh**

**HELEN PUTRI KRISTINA  
NIM : 1815401034**

**LAPORAN TUGAS AKHIR  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
TAHUN 2021**



**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF  
UNTUK MENGURANGI GANGGUAN KECEMASAN PADA  
IBU HAMIL TERHADAP NY. K DI PMB SITI WASIRAH,  
Amd. Keb**

**Laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat tugas akhir  
dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi DIII Kebidanan  
Tanjungkarang Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang**

**Oleh**

**HELEN PUTRI KRISTINA  
NIM : 1815401034**

**LAPORAN TUGAS AKHIR  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
TAHUN 2021**