

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan studi kepustakaan dari 11 jurnal mengenai faktor risiko obesitas pada anak sekolah dasar dapat disimpulkan sebagai berikut :

Hasil penelitian dikatakan bahwa terdapat 10 jurnal yang membahas mengenai aktivitas fisik, dijelaskan 6 diantaranya menyatakan bahwa aktivitas fisik yang ringan berisiko lebih besar mengalami obesitas pada anak sekolah dasar yaitu (POR= 2,2521, OR= 2,39, OR= 3,59, PR= 16,625, OR= 3,45 dan OR= 6,8. Hasil analisis jurnal yang membahas mengenai pola makan dengan konsumsi *fast food* dari empat jurnal yang diteliti tiga jurnal lainnya menyatakan bahwa pola makan merupakan berisiko mengalami obesitas lebih besar pada anak sekolah dasar ditunjukkan dengan nilai (OR = 2,39, OR = 3,852, dan OR= 6,8).

B. Saran

Disarankan bagi anak sekolah agar memperkecil risiko obesitas dengan melakukan aktivitas fisik yang memadai dan membatasi konsumsi *fast food*. Untuk peneliti selanjutnya dapat diteliti variabel yang berbeda dari penelitian ini seperti faktor genetik dan konsumsi buah dan sayur.