

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai kompres daun sirih merah terhadap penurunan pembengkakan payudara pada ibu menyusui dapat disimpulkan :

1. Sebelum dilakukan intervensi (*pretest*) rata-rata skala pembengkakan payudara, yaitu 3.11.
2. Setelah dilakukan intervensi (*posttest*) rata-rata skala pembengkakan payudara, yaitu 2.67.
3. Adanya pengaruh kompres daun sirih merah terhadap penurunan pembengkakan payudara pada ibu menyusui di PMB Retno Ningsih Kabupaten Tanggamus Tahun 2021 dengan hasil nilai sig. 0,005 sehingga  $p\text{-value} < 0,05$ .

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang sudah diuraikan diatas, saran yang dapat dijadikan pertimbangan dan masukan adalah sebagai berikut :

1. Bagi PMB Retno Ningsih Kabupaten Tanggamus dan Petugas Kesehatan  
Agar hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan dan memotivasi tenaga kesehatan di PMB Retno Ningsih untuk memberikan penyuluhan

tentang manfaat dan cara pemberian kompres daun sirih merah pada setiap pasien yang datang dengan keluhan pembengkakan payudara.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Agar penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu bahan acuan dan bahan pertimbangan untuk pengembangan penelitian lebih lanjut dengan membandingkan efektivitas penatalaksanaan farmakologi dan non farmakologi pada pembengkakan payudara atau membandingkan penatalaksanaan non farmakologi daun sirih merah dengan penatalaksanaan non farmakologi lainnya.