

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG  
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGPURANG  
Skripsi, Juni 2021

Ucy Karina

Pengaruh Daun Sirih Merah Terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui Di PMB Retno Ningsih Kabupaten Tanggamus Tahun 2021

xvii + 50 halaman + 5 tabel + 4 gambar + 9 lampiran

### ABSTRAK

Ibu menyusui seringkali mengalami masalah pembengkakan payudara saat menyusui. Penatalaksanaan pembengkakan payudara dapat dilakukan dengan farmakologi dan non farmakologi. Salah satu penatalaksanaan non farmakologis dengan pemberian kompres daun sirih merah. Masalah penelitian ini adalah masih banyaknya ibu menyusui primipara yang mengalami pembengkakan payudara di PMB Retno Ningsih Kabupaten Tanggamus.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh daun sirih merah terhadap penurunan pembengkakan payudara pada ibu menyusui di PMB Retno Ningsih Kabupaten Tanggamus Tahun 2021. Jenis penelitian yang digunakan adalah Quasy Eksperimental dengan desain one grup pretest-posttest. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu menyusui primipara yang mengalami pembengkakan payudara dengan sampel 18 responden dan teknik pengambilan sampel menggunakan cara total sampling. Pengumpulan data dengan cara observasi, instrument penelitian menggunakan lembar checklist pembengkakan payudara Six Point Engorgement Scale (SPES). Pengolahan data terdiri dari editing, scoring, processing dan cleaning data. Analisa data univariat menggunakan rata-rata hitung means pembengkakan payudara sebelum dan sesudah intervensi, analisa bivariat dengan Wilcoxon Signed Test.

Hasil penelitian menunjukkan skor pembengkakan payudara sebelum intervensi adalah 3,11 dan skor pembengkakan payudara setelah intervensi adalah 2,67. Uji Wilcoxon Signed Test menunjukkan nilai Sig. 0,005 < p-value 0,05.

Kesimpulan penelitian ini adanya pengaruh daun sirih merah terhadap penurunan pembengkakan payudara pada ibu menyusui di PMB Retno Ningsih Kabupaten Tanggamus Tahun 2021. Saran agar tenaga kesehatan di PMB Retno Ningsih dapat memberikan penyuluhan tentang manfaat dan cara pemberian kompres daun sirih merah pada setiap pasien yang datang dengan keluhan pembengkakan payudara.

Kata Kunci : ibu menyusui, daun sirih merah, pembengkakan payudara.

Daftar Bacaan : 42 (2007 – 2020)

TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH  
MIDWIFERY DEPARTEMENT  
*Thesis, June 2021*

Ucy Karina

The Effect Of Red Betel Leaf Toward The Decreasing Of Breast Engorgement On Breastfeeding Mothers At PMB Retno Ningsih Tanggamus Regency 2021

*xvii + 50 pages + 5 tables + 4 pictures + 9 attachments*

#### ABSTRACT

*Breastfeeding mothers often experience problems with breast engorgement while breastfeeding. Management of breast swelling can be done with pharmacological and non-pharmacological. One of the non-pharmacological treatments is by giving red betel leaf compresses. The problem of this research is that there are still many primiparous breastfeeding mothers who experience breast swelling in PMB Retno Ningsih, Tanggamus Regency.*

*The purpose of this study was to determine the effect of red betel leaf on decreasing breast engorgement in nursing mothers at PMB Retno Ningsih, Tanggamus Regency in 2021. The type of research used was Quasy Experimental with a one group pretest-posttest design. The population in this study were primiparous breastfeeding mothers who experienced breast swelling with a sample of 18 respondents and the sampling technique used was total sampling. The data was collected by means of observation, the research instrument used a checklist sheet for breast engorgement of the Six Point Engorgement Scale (SPES). Data processing consists of editing, scoring, processing and cleaning data. Univariate data analysis used the mean calculated mean breast swelling before and after the intervention, bivariate analysis with the Wilcoxon Signed Test.*

*The results showed that the score of breast engorgement before the intervention was 3.11 and the score of breast engorgement after the intervention was 2.67. The Wilcoxon Signed Test shows the value of Sig. 0.005 < p-value 0.05.*

*The conclusion of this study is that there is an effect of red betel leaf on reducing breast swelling in breastfeeding mothers at PMB Retno Ningsih, Tanggamus Regency in 2021. It is suggested that health workers at PMB Retno Ningsih can provide counseling about the benefits and how to give red betel leaf compresses to every patient who comes with complaints of breast engorgement.*

*Keywords: breastfeeding mothers, red betel leaf, breast engorgement.*

*Reading List: 42 (2007 - 2020)*