

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGPINANG
PROGRAM D III KEBIDANAN**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Elvina Meuthia Maharani
1815401114

**Teknik *pelvic rocking* pada ibu bersalin terhadap kemajuan persalinan kala I
Ny. R di PMB Trini, Amd.Keb Lampung Selatan**

xiii + 54 Halaman + 1 Tabel + 1 Bagan + 2 Gambar + 9 Lampiran

RINGKASAN

Partus lama dapat berakibat buruk baik pada ibu maupun pada bayi. Ibu dan bayi dapat mengalami *distress* serta meningkatkan resiko infeksi karena dapat menyebabkan meningkatnya tindakan intervensi serta resiko terjadinya perdarahan post partum dan atonia uteri. *Pelvic Rocking* adalah salah satu gerakan dengan menggoyangkan panggul ke sisi depan belakang, sisi kiri kanan dan melingkar akan mempermudah kemajuan persalinan.

Tujuan studi kasus ini adalah untuk memberikan asuhan kebidanan pada Ny.R dengan menerapkan Teknik *Pelvic Rocking* untuk kemajuan persalinan kala I di PMB Trini,Amd.keb Lampung Selatan.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah dengan menggunakan metode 7 varney dan Asuhan kebidanan persalinan. Asuhan kebidanan ditujukan kepada Ny. R 31 Tahun hamil 38 minggu inpartu kala 1. Lokasi pengkajian data dilakukan di PMB Trini,Amd.Keb Lampung Selatan. Pendokumentasian menggunakan SOAP.

Hasil asuhan kebidanan adalah dengan memantau kemajuan persalinan terutama kala I persalinan dengan menerapkan teknik *Pelvic Rocking* selama proses kala I Persalinan. Setelah mengamati kemajuan persalinan didapatkan kemajuan persalinan Ny. R lebih cepat dari teori yang menyatakan kemajuan persalinan pada multipara selama 7 jam. Simpulan pada asuhan ini adalah dengan menerapkan *Teknik Pelvic Rocking* terhadap Ny.R yang sejak kehamilan trimester III dan saat proses persalinan di PMB Trini,Amd.Keb dapat mempercepat kemajuan persalinan sehingga resiko terjadinya komplikasi partus lama dapat teratasi sedini mungkin. Hal ini juga dapat terjadi dikarenakan Ny.R rajin melakukan *Teknik Pelvic Rocking* dan mendapatkan asuhan sayang ibu yang diberikan keluarga sehingga saat proses persalinan Ny.R merasa nyaman dan dapat mempercepat kemajuan persalinan.

Kata kunci : *Pelvic Rocking*, Partus Lama
Daftar Bacaan : 17 (2016-2020)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGPURUNING
PROGRAM D III KEBIDANAN**

Final Project Report, May 2021

Elvina Meuthia Maharani
1815401114

***Pelvic rocking* technique for women giving birth to the progress of labor in the first stage, Ny. R at PMB Trini, Amd.Keb South Lampung**

xiii + 54 Pages + 1 Table + 1 Chart + 2 Pictures + 9 Attachments

ABSTRACT

Prolonged labor can be bad for both the mother and the baby. Mother and baby can experience distress and increase the risk of infection because it can lead to increased intervention measures and the risk of post partum hemorrhage and uterine atony. *Pelvic Rocking* is one of the movements by rocking the pelvis to the front, back, left and right sides and in a circle that will facilitate the progress of labor.

The purpose of this case study is to provide midwifery care to Mrs. R by applying the Pelvic Rocking Technique for the progress of the first stage of labor at PMB Trini, Amd.keb South Lampung.

The method used in data collection is to use the 7 varney method and delivery obstetric care. midwifery care is addressed to Mrs. R 31 Years pregnant 38 weeks during the period 1. Location of data assessment was conducted in PMB Trini, Amd.Keb Lampung Selatan. Documentation using SOAP.

The result of midwifery care is to monitor the progress of labor, especially the first stage of labor by applying the *Pelvic Rocking* technique during the first stage of labor. After observing the progress of labor, it was found that the progress of Mrs. R is faster than the theory which states the progress of labor in multiparous for 7 hours. The conclusion of this care is that by applying the *Pelvic Rocking* Technique to Mrs. R, who since the third trimester of pregnancy and during the delivery process at PMB Trini, Amd. Keb can accelerate the progress of labor so that the risk of complications of prolonged labor can be resolved as early as possible. This can also happen because Mrs. R is diligent in doing the *Pelvic Rocking* Technique and getting maternal care from the family so that during the birth process Mrs. R feels comfortable and can also speed up the progress of labor.

Keywords: *Pelvic Rocking*, Old Parturition
Reading List: 17 (2016-2020)