

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Diketahui bahwa Di Wilayah Kerja Puskesmas Wana Kecamatan Melinting Kabupaten Lampung Timur Tahun 2021, rata-rata kadar Hb responden sebelum diberikan pudding daun kelor dan tablet Fe adalah 8,587, sedangkan rata-rata kadar Hb responden sebelum diberikan tablet Fe adalah 8,581
2. Diketahui bahwa Di Wilayah Kerja Puskesmas Wana Kecamatan Melinting Kabupaten Lampung Timur Tahun 2021, rata-rata kadar Hb responden sesudah diberikan pudding daun kelor dan tablet Fe adalah 10,425, sedangkan rata-rata kadar Hb responden sesudah diberikan tablet Fe adalah 9.681.
3. Berdasarkan analisis bivariat dengan menggunakan uji *Paired Sample T-Test*, diketahui nilai *p-value* < 0,05 yaitu 0,000 yang artinya Ada Perbedaan Yang Signifikan Antara Pemberian Puding Daun Kelor Dan Fe Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Peningkatan Kadar Hb Di Wilayah Kerja Puskesmas Wana Kecamatan Melinting Kabupaten Lampung Timur Tahun 2021.

## **Saran**

Saran dalam penelitian ini yang dapat peneliti berikan adalah:

### **1) Bagi Institusi Penelitian**

Hasil penelitian ini agar dapat digunakan sebagai referensi untuk perpustakaan Politehnik Tanjung Karang sebagai bahan bacaan bagi mahasiswi kebidanan yang ingin melakukan penelitian berkaitan dengan Pengaruh Pemberian Puding Daun Kelor dan FE Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Kadar Hb.

### **2) Bagi Puskesmas**

Hasil penelitian ini agar dapat digunakan sebagai bahan masukan, evaluasi dan pertimbangan untuk menyusun/membuat kebijakan atau program baru dalam upaya peningkatan pelayanan antenatal yang berkualitas, seperti menyediakan fasilitas tempat/ruangan khusus ibu yang akan melakukan konseling terkait dengan peningkatan kadar Hb, serta memberikan pendidikan kesehatan tentang pentingnya daun kelor dalam meningkatkan kadar Hb.

### **3) Bagi Responden**

Hasil penelitian ini agar responden mampu mempelajari dan mempraktikkan bagaimana cara melakukan pemberian pudding daun kelor dengan baik dan benar, dengan cara responden harus rutin dalam mengkonsumsi pudding daun kelor sesuai dengan SOP yang peneliti berikan.