

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Dinda Mulia

1815401030

Penatalaksanaan Striae Gravidarum Menggunakan Minyak Zaitun Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Terhadap Ny.Y di PMB Meiciko Indah, S.ST

xv + 62 halaman, 2 gambar, 7 lampiran

RINGKASAN

Menurut data Organisasi Kesehatan Dunia (World Health Organization), jumlah ibu hamil pada tahun 2018 meningkat 5% dibanding tahun sebelumnya, atau sekitar 300.990, dimana 198.800 striae gravidarum terjadi atau 66% selama kehamilan. (WHO, 2016 dalam Widia Lidia & Herisa, 2020). Di PMB Meiciko Indah, SST terdapat 2 dari 4 ibu hamil trimester III yang mengalami keluhan striae gravidarum, salah satunya dialami oleh ibu hamil primigravida Ny. Y hamil 31 minggu 5 hari.

Metode dalam pengumpulan data studi kasus ini adalah metode varney dalam pendokumentasian SOAP dengan kasus striae gravidarum. Hasil yang didapatkan terhadap Ny. Y usia 23 tahun G₁P₀A₀ mulai dilakukan pada kunjungan I sampai kunjungan IV, penatalaksanaan striae gravidarum menggunakan minyak zaitun yang telah diajarkan dilakukan sebanyak 2 kali dalam sehari selama 21 hari.

Pada kunjungan pertama dilakukan pemeriksaan dan dilihat dari lembar observasi tingkatan striae gravidarum berada tingkat sedang dan disertai gatal-gatal. Kunjungan kedua, mengalami penurunan rasa gatal pada striae gravidarum, kunjungan ketiga striae gravidarum sudah benar-benar tidak ada rasa gatal lagi, dan pada kunjungan keempat tingkatan striae gravidarum menurun menjadi ringan, dengan tidak ada rasa gatal, striae gravidarum tidak bertambah parah, dan ibu mengatakan sudah merasa nyaman dan tidak cemas lagi.

Kesimpulan dari asuhan yang telah diberikan pada Ny. Y di PMB Meiciko Indah berjalan dengan baik dan penatalaksanaan striae gravidarum menggunakan minyak zaitun dapat membantu mengurangi striae gravidarum dalam kehamilan.

Kata kunci : Minyak Zaitun, Striae Gravidarum
Daftar Bacaan : 12 Buku, 5 Jurnal (2006-2020)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG
STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY TANJUNG KARANG

Final Task Report, May 2021

Dinda Mulia

1815401030

*Management of Striae Gravidarum Using Olive Oil in Third Trimester
Primigravida Pregnant Women against Mrs.Y at PMB Meiciko Indah, S.ST*

xv + 62 pages, 2 images, 7 attachments

ABSTRACT

According to data from the World Health Organization (World Health Organization), the number of pregnant women in 2018 increased by 5% compared to the previous year, or around 300,990, of which 198,800 striae gravidarum occurred or 66% during pregnancy. (WHO, 2016 in Widia Lidia & Herisa, 2020). In PMB Meiciko Indah, SST there are 2 out of 4 pregnant women in the third trimester who experience complaints of striae gravidarum, one of which is the primigravida pregnant woman Mrs. Y 31 weeks 5 days pregnant.

The method in collecting data for this case study is the Varney method in documenting SOAP with the striae gravidarum case. The results obtained for Ny. Y, 23 years old, G1P0A0, started from visit I to visit IV, the management of striae gravidarum using olive oil that has been taught is done 2 times a day for 21 days.

At the first visit, an examination was carried out and seen from the observation sheet the level of the striae gravidarum was moderate and accompanied by itching. The second visit, there was a decrease in itching in the striae gravidarum, the third visit the striae gravidarum had completely no itching again, and at the fourth visit the level of striae gravidarum decreased to mild, with no itching, the striae gravidarum did not get worse, and the mother said that they feel comfortable and are not anxious anymore.

The conclusion of the care that has been given to Mrs. Y at PMB Meiciko Indah is going well and the management of striae gravidarum using olive oil can help reduce striae gravidarum in pregnancy.

Keywords : Olive Oil, Striae Gravidarum

Reading List : 12 Books, 5 Journals (2006-2020)