

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny.Y dengan penggunaan minyak zaitun untuk mengurangi striae gravidarum pada ibu hamil primigravida trimester III didapatkan kesimpulan, sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu hamil, didapatkan data yang mendukung yang diambil dari data subjektif yaitu Ny.Y mengeluh merasa tidak nyaman karena terdapat striae gravidarum dan merasa gatal-gatal.
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa ibu hamil terhadap Ny.Y G1P0A0, dengan masalah ketidaknyamanan ibu hamil trimester III (Striae Gravidarum) .
3. Penulis telah memikirkan masalah potensial yang akan terjadi terhadap Ny.Y dengan masalah gatal dan striae gravidarum apabila tidak diberikan asuhan yang baik dan konseling tentang striae gravidarum, masalah potensial yang bisa timbul adalah, jika tidak diatasi ibu dapat mengalami masalah kulit seperti mudah memar, merasa gatal di bagian perut yang kemudian rasa gatal tersebut jika digaruk akan menimbulkan luka, iritasi kulit, terhambatnya regenerasi kulit , kulit kasar dan kering, kulit yang menipis, merasa tidak percaya diri dengan adanya striae gravidarum pada bagian perut ibu yang dapat mempengaruhi psikologisnya yaitu

ketidaknyamanan dan kurang percaya diri akibat dari striae gravidarum tersebut.

4. Rencana asuhan yang dibuat sudah berdasarkan diagnosa kebidanan yang muncul pada kasus kebidanan ibu hamil terhadap Ny. Y dengan striae gravidarum di PMB Meiciko Indah, S.ST rencana asuhan yang diberikan adalah penggunaan minyak zaitun dengan cara dioles dalam mengurangi striae gravidarum, memberitahu ibu untuk tidak menggaruk striae gravidarum jika terasa gatal agar tidak memperparah striae gravidarum tersebut, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi air putih 9-10 gelas/hari atau 2,5 Liter sehari dan mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang , dan menjaga pola istirahat.
5. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan ibu hamil terhadap Ny.Y di PMB Meiciko Indah, S.ST yaitu menggunakan minyak zaitun 2 kali sehari selama 21 hari berturut-turut.
6. Asuhan kebidanan pada ibu hamil telah didokumentasi dalam bentuk SOAP dan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney.
7. Penulis mengevaluasi hasil asuhan dan keadaan ibu dengan striae gravidarum pada hari ke 21 striae gravidarum pada ibu sudah mulai berkurang dan ibu sudah tidak merasa gatal-gatal lagi.

## **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Bagi lahan praktik Meiciko Indah, S.ST tahun 2021

Diharapkan dapat terus meningkatkan pelayanan yang diberikan, diharapkan kegiatan yang dilakukan mahasiswa dalam memberikan asuhan menjadi masukan untuk lahan praktik dalam memberikan pelayanan.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan laporan ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan mahasiswa DIII kebidanan khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan pada ibu hamil penggunaan minyak zaitun untuk membantu mengurangi keparahan striae gravidarum.

3. Bagi penulis LTA lainnya

Diharapkan lebih menggali lagi informasi dari berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan striae gravidarum sesuai dengan teori atau wewenang kebidanan.